

ASSOCIATION VAL D'OYE



19 # 20



Bien-être - Chants/Musiques - Création - Langues - Loisirs - Pôle art - Sport

LA PINETA
RISTORANTE PIZZERIA
ITALIANO

72 rue de Turenne - VALDOIE (Face au lycée agricole)
 Tél : 03 84 22 04 05 - Fermé le **Lundi** et le **Mardi**
 www.lapineta.fr

Vente véhicules
 Neuf et occasion

Mécanique & Carrosserie
 Toutes marques



Garage Renault BEAUFILS
 6, Avenue Oscar Ehret - 90300 VALDOIE - Tél. 03 84 21 26 36



2, rue des Pèlerins
 68800 THANN
 Tél. 03 89 37 08 04
 Mail : info@voyages-zimmermann.fr

Partageons la
PASSION DU TOURISME



Contactez-nous pour tous vos projets de voyages en autocar et en avion, et pour vos croisières.

Boucherie La Savoureuse
 Sandrine et Pascal Pharisien
 Boucherie - Charcuterie Artisanale - Epicerie - Fromage

Viande de première qualité sélectionnée par nos soins.

Charcuterie fumée et maison
 2 rue Carnot - 90300 Valdoie
 Tél : 03 84 21 57 15

zumkeller
 enseignes

Enseignes
 Pub véhicules
 Banderoles
 Autocollants
 Impression textile

90300 VALDOIE
 03.84.26.44.35
 www.zumkeller.fr



Biocoop - Le Grenier Vert

LE GOÛT DU BIO



VALDOIE ZAC du Bois d'Arsort 03 84 55 09 62
 BELFORT 3 avenue foch 90000 03 84 28 14 20



Biocoop-Le-Grenier-Vert



Association Val d'Oye

L'association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but principal depuis plus de cinquante ans, d'organiser pour la population Valdoyenne mais aussi pour les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques.

Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges. Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante. Tous les âges sont représentés, certaines activités favorisent donc l'intergénérationnel et permettent d'accueillir sereinement plus de 1 600 adhérents répartis dans plus de 60 activités différentes. Chacun a ainsi la possibilité de se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés.

Un encadrement de qualité associé à une grande capacité d'accueil vous permettra de trouver au sein de l'AVO dynamisme, technicité, sérieux et bonne humeur !

De plus, depuis plusieurs années, l'AVO s'engage dans une démarche de développement durable : chacun de nos gestes permettent le respect de notre environnement. On compte sur vous pour trier vos déchets dans les containers de tri sélectifs du bâtiment et de veiller à la bonne gestion des flux et des consommables dans votre activité. Vous êtes les acteurs de votre planète !

Nota Bene : Si vous avez des propositions d'activités, des questions ou toute autre demande, n'hésitez pas à contacter l'accueil de l'AVO.

Accueil du public :

(Bureau n°2 au rez-de-chaussée
du Centre Jean Moulin)

Les lundis et mardis :

de 10h00 à 13h00

Les mercredis et jeudis :

de 10h00 à 12h30

et de 16h00 à 18h30

Pendant les vacances scolaires

de 09h00 à 12h00

Contact :

Coordinatrice

Pauline DONNA FESSLER :

avopauline@gmail.com

Accueil AVO :

avocontact90300@gmail.com

03 63 41 03 71

LE MOT DU PRÉ SI DE NT

Le mot du Président

Cette année 2019 a vu encore de nouvelles sections s'ouvrir à l'AVO :

- Danse Afro
- Théâtre
- Yoga Nidra
- Danse biodynamique
- ...

Ces nouvelles activités montrent le dynamisme sans cesse renouvelé de notre association.

Nous comptons aujourd'hui 60 sections qui totalisent près de 1600 adhérents !

Tout cela n'est possible que grâce aux nombreux bénévoles qui s'investissent pour offrir à leur adhérents les meilleures conditions pour pratiquer leur activité favorite. Je veux souligner ici le soutien permanent et les aides financières de la commune de VALDOIE sans qui le bon fonctionnement de l'AVO et du centre Jean MOULIN ne serait pas possible.

Après le départ de notre comptable, le fonctionnement de l'association repose uniquement sur notre coordinatrice Pauline, et chacun peut apprécier son dévouement pour résoudre les nombreux problèmes afin de permettre à tous de fonctionner au mieux.

Très bonne saison à vous tous et que l'AVO continue à offrir au plus grand nombre la possibilité de trouver des activités de loisirs et de faire des rencontres humaines nécessaires au bien vivre ensemble.

Le Président
Robert BOLLE REDDAT

SOMMAIRE

Sommaire

6	Bien-être
10	Chants/Musiques
12	Création
15	Danse
19	Langues
22	Loisirs
26	Pôle art
30	Sport

Nota Bene : l'AVO est signataire d'une convention avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances. Vous pouvez donc payer votre cotisation avec les chèques ANCV coupon sport.

 SOPHROLOGIE

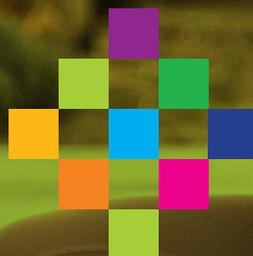
 EUTONIE

 YOGA NIDRA

 QI GONG

 YOGA POUR ENFANTS –
BOUTONS D'OR

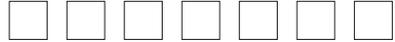
 ATELIER CONTES ET
ÉMOTIONS





BI EN - Ê TRE

BIEN-ÊTRE



Atelier Contes et émotions

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le : 02/10/19	1 semaine sur 2 en alternant contes et émotions (selon planning)	14h30-16h	Aline VENDRELY Diplômée en Psychologie	Contes et émotions : 82€/an Contes ou émotions : 50€/an

Responsable : Aline VENDRELY --- aline.v@sfr.fr --- 06 09 40 29 88

Eutonie

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le : 12/09/19	Jeudi	18h-19h30	Marie Christine TOZZI	122€/an

Responsable : Marie Christine TOZZI --- mctozzi@orange.fr --- 03 84 21 53 16 --- 07 86 13 36 80

Qi Gong

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le : 18/09/19	Mercredi	19h30-21h (initiés)	Laurence KEONIG 06 37 00 31 72 Pré-inscription obligatoire	145€/an
	Jeudi	20h-21h30 (débutants)		

Responsable : Séverine OCHEM --- laurencek90@gmail.com



BIEN-ÊTRE



Sophrologie

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 3 ou 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 18/09/19	Mercredi	18h-19h30	Marie France TACHON	1 ^{er} trimestre : 77€ Et 66€ les trimestres suivants Prix de la séance : 9€
	Judi	14h-15h30		

Responsable : Marie France TACHON --- mariefrance.tachon@sfr.fr --- 06 42 11 58 92

Yoga Nidra

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 3 Centre Jean Moulin Reprise le : 09/09/19	Lundi	20h-21h15	Madeleine LAPENDRY	20€/an

Responsable : Madeleine LAPENDRY --- lapendrymadeleine@orange.fr --- 06 13 65 00 11

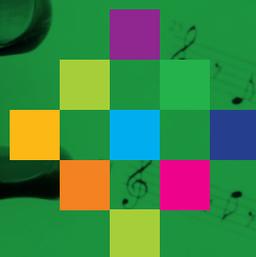
Yoga pour enfants – Boutons d'Or

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 16/09/19	Lundi	16h45-17h15 (3 à 6 ans)	Coralie OBRIST	70€/trimestre
		17h15-18h (7 à 12 ans)		

Responsable : Coralie OBRIST --- contactlesboutonsdor@gmail.com --- 06 82 34 46 20



CH AN TS & MU SI QUE



-  CHORALE MÉLODIE
-  MUSIC' HOME
-  BAGAD LES SONNEURS
DU LION
-  CHORÈGE



CHANTS & MUSIQUE



Bagad Les Sonneurs du Lion (cornemuse / percussions / bombarde)

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Toutes les salles à l'étage Centre Jean Moulin Reprise le : 13/09/19	Vendredi	19h30 Débutants 20h30 Moyens & confirmés	Jean Marc BOHN Jean-François CASTELIN	30€/an

Responsable : Jean Marc BOHN --- jm.bohn@free.fr --- 06 25 98 04 67

Chorale Mélodie

Lieu	Jour	Horaires	Animatrices	Tarif
Salle 8 Centre Jean Moulin Reprise le : 05/09/19	Judi	14h30 - 17h00	Thérèse LAROCHE Marie-Jo WIMMER 03 84 28 33 29 06 72 02 98 94	30€/an

Responsable : Thérèse LAROCHE --- 03 84 26 30 54

Chorège

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salle 1 Centre Jean Moulin Reprise le : 02/09/19	Lundi Jeudi	18h-20h 20h15-22h15	Jean Paul LEVEL Charles CECCATO Christian HERZOG	20€/an

Responsable : Jean Paul LEVEL --- jeanpaul.level@yahoo.fr --- 06 07 38 62 40

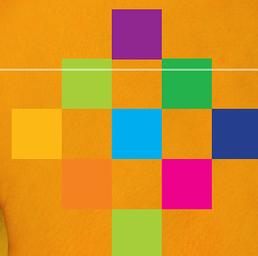
Music' Home

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 3 Centre Jean Moulin Reprise le : 01/09/19	Mardi	À partir de 17h	Christian DERENDINGER	22€/an

Responsable : Christian DERENDINGER --- christian.derendinger@wanadoo.fr --- 06 68 98 35 37



CRÉATION



-  **THÉÂTRE**
-  **COMPAGNIE THÉÂTRALE « LES GAILLARDINS »**
-  **COUTURE**
-  **TRICOT**
-  **CUISINE**
-  **DÉCO FLORALE**
-  **APRÈS-MIDI DÉTENTE**
-  **ARTS PLASTIQUES POUR ENFANTS DE 7 À 12 ANS**
-  **LES PETITES MAINS**
-  **SCRAPBOOKING**

**CRÉATION****Après-midi détente**

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 8 Centre Jean Moulin Reprise le : 09/09/19	Lundi	14h-17h	Ginette SPECHT	20€/an
Responsable : Ginette SPECHT --- 07 70 58 66 88				

Arts plastiques pour enfants de 7 à 12 ans

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le : 11/09/19	Mercredi	9h30-11h	Gabrielle MOUREY	170€/an
Responsable : Gabrielle MOUREY --- gabymorlay70@gmail.com --- 03 84 28 55 28 --- 06 65 58 66 91				
7 enfants minimum devront être inscrits pour maintenir l'activité				

Compagnie théâtrale « Les Gaillardins »

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 04/09/19	Mercredi	À partir de 20h15	Marielle CUENOT	35€/an
Responsable : Marielle CUENOT --- marielle.p@hotmail.fr --- 06 72 21 22 25				

Couture

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le : 07/10/19	Lundi	14h-17h	Michèle HENRY	35€/an
Responsable : Michèle HENRY --- 06 63 85 72 40 --- 03 84 26 27 47				

Cuisine

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 3 Centre Jean Moulin Reprise le : 12/09/19	Jeudi (Sauf vacances scolaires)	13h45-17h	Claudine THEVENIN	30€/an
Responsable : Claudine THEVENIN --- claudine.thevenin@orange.fr --- 03 84 26 51 55 --- 06 82 42 80 95				





CRÉATION



Déco florale

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
------	------	----------	------------	-------

Salle 3
Centre Jean Moulin
Inscription le : 10/09/19
Reprise le : 24/09/19

Un mardi par mois
(selon planning)

18h-20h

Isabelle WEPPE

160€/an

Responsable : Isabelle WEPPE --- isabelle.weppe@laposte.net --- 06 29 55 84 50

Les petites mains

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
------	------	----------	------------	-------

Salle 8
Centre Jean Moulin
Reprise le : 04/09/19

Mercredi

17h-20h

Marie-José OBHOLTZ

20€/an

Responsable : Marie-José OBHOLTZ --- 03 84 26 63 74 --- 06 50 09 64 98

Scrapbooking

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
------	------	----------	-----------	-------

Salle 5
Centre Jean Moulin
Reprise le : 11/09/19

2 mercredis par mois
(selon planning)

18h30-21h30

Entraide entre
adhérents

70€/an

Responsable : Julie MASSON --- julie.masson@gmail.com --- 06 85 37 69 55

Théâtre

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
------	------	----------	-----------	-------

Salle 1
Centre Jean Moulin
Reprise le : 02/09/19

Lundi

À partir de 20h30

Pierre BARTHOULOT

30€/an

Responsable : Pierre BARTHOULOT --- pierre.barth@orange.fr --- 06 86 95 95 84

Tricot

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
------	------	----------	------------	-------

Salle 8
Centre Jean Moulin
Reprise le : 12/09/19

Lundi

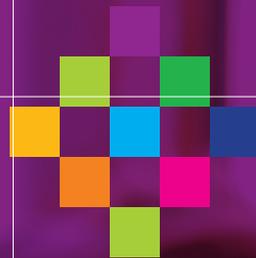
17h15-20h15

Claudie DRANCOURT

40€/an

Responsable : Claudie DRANCOURT --- michelg@orange.fr --- 06 78 64 34 11

D AN SE S



-  DANSE BIODYNAMIQUE
-  DANSES LATINES
-  FREE DANCE
-  CLAQUETTES
-  DANSES BRETONNES
-  DANSE AFRO
-  DANSE CLASSIQUE
-  DANSE FOLK
-  MODERN'JAZZ
-  ZUMBA
-  DANSE ORIENTALE



DANSES



Claquettes

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 1 Centre Jean Moulin Reprise le : 12/09/19	Judi	19h-20h	Dorothee LELIEVRE	130€/an

Responsable : Martine BOLLE REDDAT --- 07 50 44 54 71

Danse Afro

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 18/09/19	Mercredi	19h-20h	Harry JEANNOT	75€/trimestre

Responsable : Accueil AVO --- 03 63 41 03 71

Danse Biodynamique

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 03/09/19	Mardi	18h-19h30	Sondos KHENISSI	120€/an

Responsable : Sondos KHENISSI --- 03 84 21 14 23 --- 06 37 05 98 45

Danses Bretonnes

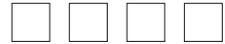
Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 13/09/19	Vendredi	20h-22h3	Philippe BERNARDEAU	37€/an

Responsable : Anne-Marie FADY --- anne.marie.fady@gmail.com --- 06 27 36 74 72





DANSES



Danse Classique

Lieu	Jour	Horaires	Animatrices	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Inscription le 12/09/19 de 18h à 19h30 Reprise le : 19/09/19	Jeudi	17h45-18h30 Cours Eveil (5-7 ans)	Marie TABAC Professeure de danse diplômée Alix MISTRÉ	Cours éveil : 130€/an
		17h30-18h30 Débutant (à partir de 7 ans)		Débutant et préparatoire : 140€/an
		18h30-19h45 Préparatoire (à partir de 10 ans)		Cours moyen : 150€/an
		19h45-21h Cours Moyen (ados/adultes)		

Responsable : Alix MISTRÉ --- alix.bazin@gmail.com --- 07 77 31 11 18

Danse Folk

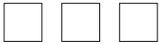
Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salle 1 Centre Jean Moulin Reprise le : 03/09/19	Mardi	20h15-22h15	Michèle GAUTHIER et Jean-Marie MERCIER	40€/an
Maison de quartier Jean Jaurès, Belfort Reprise le : 05/09/19	Jeudi	18h-20h		

Responsables :
Jean-Marie MERCIER --- mercier.jm44@gmail.com --- 03 84 28 55 06
Michèle Gauthier --- micheleg@orange.fr --- 03 84 22 67 80

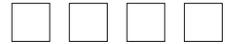
Danses Latines

Lieu	Jour	Horaires	Animatrices	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 09/09/19	Lundi (Sauf vacances scolaires)	Salsa Cubaine 19h-20h	Claudia CARATY Sandy BAUMGARTNER	1h : 222€ 2h : 252€ 3h : 342€ Couples : -50% sur le 2 ^{ème} abonnement
		Bachata 20h-21h		Étudiants/Chômeurs : 170€ Trimestre : 100€ (valable 3 mois)

Responsable : Annie PONZI --- salsalatinas@orange.fr --- 06 50 85 76 93



DANSES



Danse Orientale

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 03/09/19	Mardi	19h30-21h00	Sondos KHENISSI	120€/an

Responsable : Sondos KHENISSI --- sondos.khbs@gmail.com --- 06 37 05 98 45 --- 03 84 21 14 23

Free Dance (Enfants et Ados)

Lieu	Jour	Horaires	Animatrices	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 09/09/2019	Lundi	18h15-19h15	Claudia CARATY Sandy BAUMGARTNER	132€/an

Responsable : Annie PONZI --- salsalatinas@orange.fr --- 06 50 85 76 93

Modern'Jazz

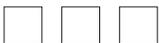
Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 1 Centre Jean Moulin Reprise le : 12/09/19	Jeudi	17h-18h 7-10 ans 18h-19h 11-15 ans	Dorothee LELIEVRE	120€/an

Responsable : Martine BOLLE REDDAT --- 07 50 44 54 71

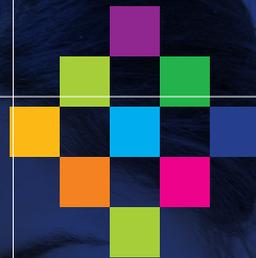
Zumba (À partir de 12 ans)

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle commune d'Eloie Reprise le : /09/19	Mardi	19h-20h	Sandra FESARD	Nouveau adhérent : 90€/an Ancien adhérent : 50€/an

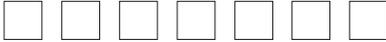
Responsable : Sandra FESARD --- zumba.avo@gmail.com --- 06 31 10 17 99



LA N GU ES



- ANGLAIS
- LANGUE DES SIGNES
- ESPÉRANTO
- ALLEMAND
- ITALIEN



LANGUES

Allemand

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le : 05/09/19	Mardi	20h-22h	Conversation entre adhérents (en attente d'un professeur)	35€/an

Responsable : Accueil AVO --- 03 63 41 03 71

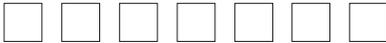
Anglais

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le : 07/10/19	Lundi	8h45-9h45 9h50-10h50 10h55-11h55	Sylvie HEYER	160€/an (pour 1h) 210€/an (pour 1h30) + achat d'un livre d'apprentissage

Possibilité de créer un cours de 1h30 selon le nombre de personnes inscrites

Responsable : Jacky ZIEGLER --- 06 79 28 29 99





LANGUES

Espéranto

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
------	------	----------	-----------	-------

Salle 8
Centre Jean Moulin
Reprise le : 10/09/19

Mardi

19h30-21h

Jean MARTIN

20€/an

Responsable : Jean MARTIN --- martinjeaned@gmail.com --- 03 84 26 67 90

Italien

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
------	------	----------	------------	-------

Salle 15
Centre Jean Moulin
Reprise le : 16/09/19

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

17h30-19h
(confirmés)

18h-19h30
(avancés)

14h-15h
(juniors)

15h15-16h45
(conversation)

17h-18h30
(expérimentés)

18h45-20h15
(initiés)

16h-17h30
(cours des Dames)

Michaela TOSON
GEORGE

Enfants : 100€/an
Adultes (selon nombre
d'adhérents par créneau) :
entre 140€ et 190€

Responsable : Michaela TOSON GEORGE --- 06 28 59 41 01

Possibilité de créer un cours de débutants le lundi de 19h15 à 20h45 ; si vous êtes intéressés par ce créneau, merci de contacter Michaela.

Langue des signes

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
------	------	----------	------------	-------

Salle 3 ou 17
Centre Jean Moulin
Reprise le : 11/09/19

Mercredi

18h45-20h00
(cours 1^{ère} année en salle 17)

20h00-21h15
(cours 2^{ème} année en salle 3)

Nathalie ARREGUI

180€/an

Responsable : Faustine RAGONNET MAUVAIS --- 06 33 69 63 89



LOI

SI

RS



ANIMATION GÉNÉRALE



BONSAÏ



BELOTE – SCRABBLE



PÊCHE À LA MOUCHE



POKER



JEUX DE RÔLES



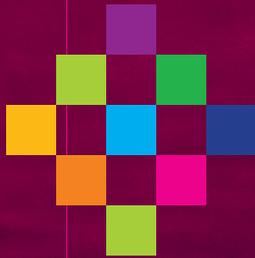
ESPACE LECTURE

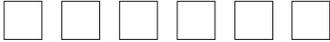


TAROT



VOYAGES





LOISIRS



Animation Générale (équipe organisatrice des manifestations de l'AVO)

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin	Lundi Réunion tous les deux mois (selon planning)	A partir de 18h	Pauline DONNA FESSLER avopauline@gmail.com	Gratuit

Responsable : Robert BOLLE REDDAT, Président de l'AVO --- 03 63 41 03 71

Belote – Scrabble

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 3 Centre Jean Moulin Reprise le : 02/09/19	Lundi	14h-17h30	Henri COULON	20€/an

Responsable : Henri COULON --- 03 84 26 77 58

Bonsaï

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 5 Centre Jean Moulin Reprise le : 03/09/19	Mardi (tous les 15 jours, selon planning)	17h30-19h	Bernard LECHINE 03 84 22 25 02	15€/an

Responsable : Michel FOURMAUX --- fmx007@orange.fr --- 06 47 51 74 77

Espace Lecture

Lieu	Jour	Horaires	Informations	Tarif
1er étage Centre Jean Moulin	Toute l'année	Libre-service 8h-18h	Venez lire et prenez les livres de votre choix ! Et ramenez vos propres livres à l'accueil.	Gratuit

Responsable : Accueil AVO --- 03 63 41 03 71

Jeux de rôles

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 3 Centre Jean Moulin Reprise le : 07/09/19	Samedi	14h-19h30 20h30-2h00	Christophe MILLET	20€/an

Responsable : Christophe MILLET --- chris.millet01@infonie.fr --- 03 29 69 62 33



LOISIRS



Pêche à la mouche

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Montage mouche Salle 11 Centre Jean Moulin Reprise le : 04/09/19	Mercredi (montage mouche selon le calendrier)	À partir de 20h	Luc MARGUET	15€/an (-18 ans) 30€/an (+18 ans)
Entraînement de lancer en extérieur d'avril à octobre – lieu et date définis en fonction de la météo				
Responsable : Luc MARGUET --- avo.mouche@bbox.fr --- 06 45 93 48 23				

Poker

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 3 Centre Jean Moulin Reprise le : 06/09/19	Vendredi	À partir de 20h30	David NAEGELY	40€/an
Responsable : David NAEGELY --- renseignements@avo-poker.fr --- 06 68 10 44 41				

Tarot

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 1 ou 5 Centre Jean Moulin Toute l'année	Lundi	14h-17h30	Gilbert JANSON	22€/an
	Jeudi	13h45-17h		
	3 ^{ème} mercredi du mois en salle 5	20h-00h		
Responsable : Gilbert JANSON --- 06 71 62 15 45				

Voyages

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Piscine Thermale à Bad Bellingen Reprise le : 04/09/19	Un mercredi par mois	13h30 sur le parking du conservatoire	Josette LARCHER	19€/an + 22€/mois pour la piscine
Responsable : Josette LARCHER --- 06 89 28 56 41 --- 03 84 26 18 45				
Divers voyages sont organisés chaque année par la section en France et dans un pays étranger. Pour plus d'informations, contactez la responsable. 1er voyage de la saison à Europa Park le vendredi 13 décembre 2019.				



VITRAIL

DESSIN

PEINTURE

CALLIGRAPHIE
ENLUMINURE

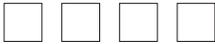
CLUB PHOTO

SCULPTURE





PÔ LE ART



PÔLE ART



Calligraphie/Enluminure

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le : 10/09/19	Mardi	8h-12h	Frédéric REBELLATO Maître calligraphe enlumineur	160€/20h + adhésion AVO 4 sessions par an

Responsable : Frédéric REBELLATO --- calliscripto@free.fr --- 06 83 73 21 98

Club Photo

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salle 11 Centre Jean Moulin Reprise le : 03 /09/19	Mardi	19h30-22h	Arnaud HALL 06 13 94 35 37 arnaud.hall@numericable.fr Daniel RISSER 06 59 85 06 13 danielrisser@orange.fr	32€/an

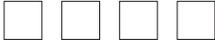
Responsable : Maryse DRUEZ --- maryse.druez@orange.fr --- 06 88 57 31 57

Dessin

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le : 12/09/19	Jeudi	17h30-19h	Florent WONG (artiste peintre et dessinateur)	130€

Responsable : Christiane DROUIN --- drouin.jc@wanadoo.fr --- 06 61 19 57 83





PÔLE ART



Peinture

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 19/09/19	Judi	14h-17h	Florent WONG (artiste peintre et dessinateur)	242€/an
	Vendredi	14h-17h		

Responsable : Catherine FRANCESCATO --- family.francescato@orange.fr --- 06 37 56 30 88

Sculpture

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin Reprise le : 10/09/19	Mardi	18h-21h	Atelier d'entraide	60€/an
	Mercredi	14h-17h		

Responsable : Géo SINDT --- 06 78 71 05 37

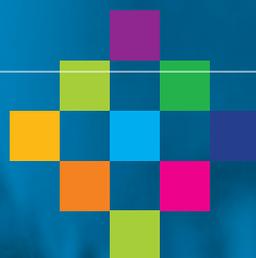
Vitrail

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin Reprise le : 05/09/19	Judi	14h-17h	Didier BOSSEZ	130€/an

Responsable : Didier BOSSEZ --- 09 67 21 49 47



SP OR TS



-  RANDONNÉE
-  JOGGING
-  ATELIER EQUILIBRE
-  GYMNASTIQUE
-  KARATÉ/TAI JITSU
-  POM POM GIRLS
-  AÏKIDO
-  BUJUTSU
KICK BOXING
CARDIO TRAINING
-  KRAV MAGA
-  BASKET



SPORTS



Aïkido

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin	Lundi	19h-20h30	Bernard MILLET Rémy ANDREOLETTI Michel ERB	170€/an + certificat médical
Gymnase du Monceau	Jeudi	19h15-20h45	David LAUDICINA	

Responsables :
David LAUDICINA --- davidlaudicina@yahoo.fr --- 06 32 98 76 35
Rémy ANDREOLETTI --- 06 76 34 53 34

Atelier Equilibre – en partenariat avec l'OBAPT

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 1, 10 ou 18 Centre Jean Moulin Plusieurs sessions durant l'année.	Mercredi	10h-11h	Sandrine MAILLARBEAUX	20€/session (1 session = 12 séances)

Responsable : Accueil AVO --- 03 63 41 03 71



SPORTS

Basket Club Valdoie

Catégorie	Année de naissance	Jour	Horaires	Lieu	Tarif
U7 mixte	2013-2014-2015	Mercredi	14h-15h	Monceau	97€/an
U9 mixte	2011-2012	Mercredi	14h-15h30		
U11 mixte	2009-2010	Mercredi	15h30-17h		
U13 filles	2007-2008 perfectionnement	Mardi	18h-19h30	Gosciny	107€/an
		Vendredi	18h-19h30		
U13 garçons	2007-2008 perfectionnement	Mardi	17h30-19h	Monceau	
		Mercredi	17h30-19h		
U15 filles	2005-2006 perfectionnement	Mardi	19h-20h30		
		Vendredi	18h-19h30		
U15 garçons	2005-2006 (surclassement obligatoire)	Mardi	19h30-21h	Gosciny	
		Vendredi			
U18 filles	À partir de 2004	Mercredi	18h-20h30	Monceau	117€/an
U20 filles + Séniores filles		Judi	18h-20h30		127€/an
U17 garçons	2003-2004	Mardi	19h30-21h	Gosciny	117€/an
		Vendredi			
U20 + Séniors garçons	À partir de 2002	Mardi	20h15-22h30	Monceau	127€/an
		Vendredi	21h-22h30	Gosciny	
Loisirs senior(e)s		Mardi (M)	20h15-22h30	Monceau	62€/an
		Judi (F)	18h30-20h30	Gosciny	
		Vendredi (M)	20h30-22h30		

Entraîneurs non joueurs – Dirigeants – Responsables administratifs 12€/an

Isabelle DONNA – 06 95 16 83 17 – 30 rue de Strasbourg 90000 BELFORT – secretariat.bcvo@gmail.com

Matériel optionnel : U7 à U11 (Gourde : 5€ Tee-shirt : 8€ Ballon : 8€)

U13 à entraîneurs (Gourde : 5€ Tee-shirt : 8€)

Tarif famille : -10€ dès la 2^{ème} licence

Pièces à fournir :

Fiche FFBB + assurance (assurance A comprise dans la cotisation, assurance B et C à ajouter à la cotisation) ;

Questionnaire médical (pour les renouvellements), un certificat médical de moins de 3 mois (nouveaux inscrits) ;

Remplir fiche AVO, une photo (si non fournie l'an dernier), bon de commande du matériel commandé si désiré ;

Le chèque de cotisation à l'ordre de AVO basket (possibilité d'échelonner, noter la date au dos des chèques) ;

L'acceptation au règlement intérieur remplie et signée ;

Pour les garçons nés en 2002, 2003, 2005 et les filles nées en 2002, 2003 et 2007 faire remplir la case surclassement par le médecin de famille.

Attention, les places sont limitées, seuls les dossiers complets seront acceptés. Merci de votre compréhension.

SPORTS

Bujutsu/Kick boxing/Cardio training

Lieu	Jour	Horaires		Animateurs	Tarifs
Gymnase du Monceau	Mardi (Bujutsu)	19h15-21h		Denis MOUSSAOUI (3 ^{ème} DAN Bujutsu - BMF 1, 2, 3 et 2 ^{ème} degré, ceinture noire Kick Boxing)	170€/an (adultes, toutes disciplines)
	Mercredi (Self-défense féminin)	19h45-22h			
	Jeudi (renforcement musculaire)	18h-19h			
Salles 9, 10 et 18 Centre Jean Moulin Reprise le 03/09/19	Lundi (renforcement musculaire) Salle 9	18h-19h15		Sylvain MOUSSAOUI (7 ^{ème} DAN Bujutsu - 2 ^{ème} degré, ceinture noire Kick Boxing)	130€/an (Bujutsu ou Kick adulte)
	Mercredi (Kick boxing)	16h20-17h30 Enfants dès 8 ans	17h45-19h30 Adultes	Sébastien PELTIER (2 ^{ème} DAN Bujutsu - BMF 1, 2 et 2 ^{ème} degré ceinture noire en kick Boxing)	De 70 à 130 €/an (renforcement musculaire)
	Vendredi (Kick boxing technique) Salle 10	17h-19h		Jason MICKES, (1 ^{er} DAN Bujutsu - 1 ^{er} degré ceinture noire kick Boxing)	100€/an (Self-défense)
	Vendredi (Bujutsu) Salle 18	18h-20h30			100€/an (enfants)
	Samedi (renforcement musculaire) Salles 9 et 10	10h-12h		Nathalie CORIS (2 ^{ème} DAN Bujutsu) Jean-Michel FAIVET (4 ^{ème} DAN Bujutsu)	Tarif personnalisé en fonction des disciplines choisies

Responsable : Sylvain MOUSSAOUI --- moussaoui.sylvain@free.fr --- 06 98 65 36 42

Gymnastique

Lieu	Jour	Horaires	Activités	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin	Lundi	17h-18h	STRETCHING		130€/an avec certificat médical
		18h-19h			
Salle 10 Centre Jean Moulin	Mardi et Jeudi	9h-10h	GYM TONIC	Fabienne KOLB, animatrice diplômée d'État fabienne.kolb@orange.fr 06 68 30 20 36	(Vous pouvez assister à tous les cours proposés par cette section pour le même tarif)
		18h45-19h45			
Gymnase du Monceau	Mercredi	20h-21h	STEP		
	Vendredi	18h15-19h15	ABDOS FESSIERS		

Reprise le 16/09/19
Pas de cours pendant les vacances

Responsable : Christine DAGUET --- 06 84 89 24 80

SPORTS

Jogging

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Stade du collège	Mardi	À partir de 17h30	Daniel PREVOTEAU Pierre PONTAROLLO Bruno VIEZZI	30€/an avec certificat médical
Gymnase du Monceau	Jeudi	17h30-19h		

Responsable : Pierre PONTAROLLO
pierre-louis.pontarollo@orange.fr --- 03 84 26 33 12 --- 06 75 44 95 01

Karaté/Tai jitsu

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 03/09/19	Mardi	18h-19h (8-13 ans)	Olivier MELLERT 5 ^{ème} dan ffkda, diplômé d'État	7-12 ans : 122€/an + 14 ans : 152€/an + certificat médical
		19h-20h (14-21 ans)	Jean Noël BARBERI 1 ^{er} dan	
Gymnase du Monceau	Mercredi	9h-10h30 (gradé Marron/noir)	Éric MAUFFREY 3 ^{ème} dan	
		10h30-11h30 (tous niveaux)	Carole CAMBRILLAT 1 ^{ère} dan	
		18h-19h30 (Tai Jitsu)	Christian GUIGNIER 2 ^{ème} dan	

Responsable : Olivier MELLERT --- olivier.mellert@orange.fr

Krav Maga (À partir de 13 ans (ou taille))

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salle 1, 9 ou 10 Centre Jean Moulin Reprise le : 13/09/19	Vendredi	18h30-19h30	SEUMSACK KOUMINE 2 ^{ème} DAN ceinture noire krav maga FFK / CQP / responsable krav maga dans la ligue Alsace PERONARD Jean François 2 ^{ème} DAN ceinture noire krav maga FFK /CQP	152€/an

Responsable : Koumine SEUMSACK --- 07 69 21 99 56



**SPORTS****Pom Pom Girls « Chearlydoll »**

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Gymnase du Monceau Reprise le : 04/09/19	Mercredi	13h30-14h30, petites dès 6 ans 14h30-17h30, pour tous	Mélanie CAVAGNAC	100€/an

Responsable : Mélanie CAVAGNAC --- chearlydoll@yahoo.fr --- 06 27 48 22 95

Randonnée

Lieu	Jour	Niveau	Animateurs	Tarif
Départ : 13h30 parking AVO Toute l'année	Mardi	4, 5-6km (Dénivelé max 100m)	Alain VEBREL 03 84 26 21 45 Annie STUTZ 03 84 26 44 60	25€/an avec certificat médical
	Mercredi	6-10 km (Dénivelé max 250m)	Christian PAPPALARDO 03 84 21 67 41 Eddy ANSTETT 03 84 26 55 52 03 84 21 38 04	
	Judi	10-12km (Dénivelé max 400m)	Jean Marc DEGENEVE 06 76 49 91 53 Michel LEMERCIER 06 87 10 73 02	

Responsable : Eddy ANSTETT --- 03 84 26 55 52 --- 03 84 21 38 04

Responsable adjoint : Daniele PEKER --- 03 84 28 77 07



LES MANIFESTATIONS DE L'AVO

Saison 2019-2020

Ce programme d'activités et d'événements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci.

Les conférences de l'AVO (ateliers thématiques conférence-débats)

Une soirée de chaque mois à 20h00 au Centre Jean Moulin, salle 1 : entrée libre, gratuite et sans réservation

Mardi 1^{er} Octobre : « la médiumnité : Qu'est-ce ?
Qu'est-ce que cela apporte à notre vie ? »
animée par Monique CLERC

Jedi 24 Octobre : médecine et magnétisme
(début à 19h00), animée par Denis PIOTTE

Mardi 3 Décembre : La ceinture fortifiée belfortaine
1874-1914, animée par René BERNAT

mardi 14 janvier 2020 : le sucre et son ami le candida
albican, animée par Carmen ESCOBAR

Mardi 11 Février : l'art de l'enluminure sous toutes ses
formes, animée par Frédéric REBELLATO

Mardi 10 Mars : vivre plus sainement et permettre de
réduire sa consommation de médicaments, animée par
Anicet LAURENT

Mardi 7 Avril : les migrations, les causes et les effets,
animée par Frédérique BOLLE REDDAT

Expositions au centre Jean Moulin à VALDOIE

- Exposition Bonsaï :
le **29 septembre 2019** de 10h à 18h – entrée libre

- 28^{ème} exposition Pôle Art :
le **23 novembre 2019** de 14h à 18h
et **24 novembre 2019** de 10h à 18h – entrée libre

Spectacles (concerts, théâtre, chorales, ...)

Samedi 19 Octobre 2019
« Chante et Danse la Vie », salle polyvalente de Grandvillars
par la section Danse
Classique de l'AVO – PAYANT

Vendredi 6 Décembre 2019 – 20h00
Spectacle de la troupe de Jean Jacques Dorier,
salle 1 du Centre Jean Moulin – 10€/personne

Dimanche 9 Février 2020 – 15h00
Concert de Roland Golder,
Centre Jean Moulin – 10€/personne

Samedi 20 juin - 20h00
Gala des danses de l'AVO – CCSRB – PAYANT
• Renseignements et inscriptions : 03 63 41 03 71
ou à l'accueil de l'AVO

Voyages :

Divers séjours sont organisés par la section voyages !

Vendredi 13 Décembre 2019 : Sortie à Europa Park
Juin 2020 : 10 jours dans un pays de l'Union Européenne
• Inscriptions et renseignements : Josette LARCHER
03 84 26 18 45 – 06 89 28 56 41
Soirée à thème au Centre Jean Moulin à VALDOIE

Samedi 26 Octobre 2019 – 13h/01h00
Concours « 12h de tarot » - 20€/personne
(plateau repas inclus)
• Inscription obligatoire
Gilbert JANSON – 06 71 62 15 45

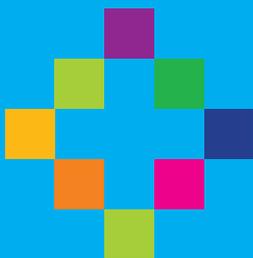
Soirée à thèmes au Centre Jean Moulin à VALDOIE :

Concours « 12h de tarot » le **26 octobre** à 13h
Tarif : 20€/personne (plateau repas inclus)
Inscription obligatoire – Gilbert JANSON – 06 71 62 15 45
Fest Noz le **7 mars 2020** à 20h – Tarif : 8€/personne

Samedi 7 Mars 2020 – 20h
Fest Noz – 8€/personne
• Anne Marie FADY – 06 27 36 74 72

Sorties familiales

Dimanche 5 Janvier 2020
Journée caritative « les basketteurs du cœur »
gymnase du Monceau à Valdoie -
Animation diverses et matchs de ligues
• Renseignement : accueil de l'AVO – 03 63 41 03 71



Samedi 29 Février 2020 – 20h

Loto de l'AVO, Centre Jean Moulin

Ouverture des portes à 19h

Buvette et restauration sur place – gros lot d'une valeur de 500€

- Pré réservation OBLIGATOIRE – 03 63 41 03 71

Samedi 25 Avril, 30 Mai et 26 Septembre 2020

Main Event – Places limitées

300 exposants

- Renseignements : David NAEGELY

renseignements@avo-poker.fr - 06 68 10 44 44

Vendredi 5 et 26 Juin 2020 – à partir de 19h30

Kiosques de Juin sur la scène extérieure du Centre

Jean Moulin – Gratuit

Buvette et restauration sur place

- Renseignements : Accueil AVO - 03 63 41 03 71

Dimanche 14 Juin 2020

8^{ème} Vélo Gourmand – 24 km sur les pistes cyclables du département

Accessible à tous – PAYANT – Pré réservation obligatoire

- Renseignements : Accueil AVO - 03 63 41 03 71

Vide grenier AVO (300 exposants)

Dimanche 5 Avril 2020

Inscriptions à partir du 4 Mars 2020

Autour du Centre Jean Moulin à VALDOIE – 10€/4 mètres

- Renseignements et inscriptions :

Accueil AVO – 03 63 41 03 71

Stages de découvertes (PAYANTS)

- Stage d'eutonie : **6 octobre, 30 novembre, 1 er décembre, 1 er février, 28 mars**

- Réservation auprès de Marie Christine TOZZI

03 84 21 53 16 – 07 86 13 36 80 – mctoizzi@orange.fr

- Scrapbooking : **9 novembre, 6 juin**

- Réservation auprès de Emmanuelle GARNIER

06 76 80 13 48 – manue.garnier@gmail.com

Assemblée Générale AVO :

Vendredi 15 mai 2020 – 18h30,

en salle 1 du Centre Jean Moulin



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !



UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit  Mutuel

Crédit Mutuel Valdoie-Giromagny

22 rue Carnot - 90300 Valdoie

47 Grande Rue - 90200 Giromagny

Tél. : 03 84 46 55 05

Courriel : 07013@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros – RCS B 588 505 354 – 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) – 61 rue Talibout, 75436 Paris Cedex 09.

AVEC VOTRE MAGASIN U, TOUT EST PLUS PROCHE DE VOUS



**TOUTES
VOS COURSES
DU QUOTIDIEN
LIVRÉES À DOMICILE !**



**À CHAQUE BESOIN,
UN VÉHICULE
À PRIX BAS
TOUT COMPRIS***



*Tous les tarifs, horaires, assurances et modalités de location sont indiqués sur le site www.locations.u.com



**TOUTES VOS SORTIES
SELON VOS ENVIES**



**TOUTES VOS ENVIES
DE LIVRES
EN UN CLIC**



**DÉCOUVREZ TOUS LES PRODUITS
AVEC LA LIVRAISON COMPRISE**
Commandez en magasin
ou sur **u-directchezvous.com**

Voir détails de livraison sur le site internet ou en magasin. La livraison s'effectue en France métropolitaine (hors Corse et lies).



**NOUVEAU
PROGRAMME
DE FIDÉLITÉ**
à découvrir

**TOUJOURS +
D'AVANTAGES
AVEC VOTRE CARTE U**

SUPER Valdoie

30 Rue de Turenne 90300 VALDOIE
Tél. 03 84 36 61 20

www.superu-valdoie.com

Notre équipe vous accueille :
du Lundi au Samedi de 8h30 à 19h30,
le Vendredi de 8h30 à 20h
et le Dimanche de 8h30 à 12h30

OUVERT LE DIMANCHE MATIN
DE 8H30 À 12H30

U LE COMMERCE QUI PROFITE À TOUS

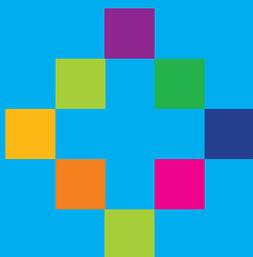
magasins-u.com



**STATION
ESSENCE
24H/24**

RELIQUAIRE epey, 100% Matériau BREVETÉ U.S. 5.914.212.122. Sous réserve d'approvisionnement.

ASSOCIATION VAL D'OYE



Association Val d'Oye
Centre Jean Moulin - 90300 VALDOIE
Tél : 03 63 41 03 71
www.avovaldoie.fr
Contact facebook : Association Val d'Oye de Valdoie