



Association
Val d'Oye



Bienvenue

Présentation

L'Association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but depuis plus de 40 ans, d'organiser pour la population Valdoyenne et les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques. Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges.

Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante. Chacun a la possibilité de s'épanouir, se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés.

Accueil-secrétariat

Du lundi au vendredi toute l'année

De 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 00 à 18 h 00

Sauf Vacances scolaires de 9 h 00 à 12 h 00

Renseignements :

03 63 41 03 71

avosandrine1@gmail.com / avopauline@gmail.com

Site internet : www.avovaldoie.fr

Lieux de pratique

CJM : Centre Jean MOULIN : Place Jean MOULIN -Valdoie

MONCEAU : Gymnase du MONCEAU -Valdoie

GOSCINNY : Gymnase du collège Goscinny - Valdoie

Salle communale à Eloie

La section « Animation Générale »

L'animation générale regroupe les personnes souhaitant s'investir bénévolement au sein de notre association afin de créer de l'animation ponctuelle sur différents thèmes : conférences débats, vide greniers, soirées musicales, soirées théâtre, repas, kiosques de juin et autres manifestations à thèmes.

Section ouverte à tous les adhérents de l'AVO qui prendront le temps de remplir une fiche d'adhérent, seul élément qui nous permettra de répertorier toutes les personnes œuvrant pour le bien de tous. Pour les non adhérents à l'AVO qui, souhaiteraient nous rejoindre, une participation de 8.00 € sera demandée comprenant

notamment l'assurance indispensable dont les adhérents bénéficient.

Réunions mensuelles les jeudis de 18 h 00 à 19 h 00 au CJM salle 14.

Créateur de lien social !

Le développement durable à l'AVO

L'AVO s'engage dans une démarche de développement durable, ainsi chacun à son échelle en adhérent à l'association, s'engage à utiliser les conteneurs de tri sélectif mis à sa disposition, à limiter les impressions et l'utilisation de consommables, à veiller à la bonne gestion des flux lors de son activité et privilégier la mutualisation des moyens et des compétences.

Réductions acceptées

L'Association Val d'Oye est signataire d'une convention avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances ainsi qu'avec le Bureau Information Jeunesse de Belfort.

De ce fait, elle accepte les Coupons Sports ANCV et les coupons de la carte avantages jeunes.



Les langues

Italien

Salle 15

Claude-Annie GALLAND 03 84 26 44 70

Mercredi : 17h-18h30 (3ème année)

claude-annie.galland@territoire-de-belfort.gouv.fr

Découvrir ou redécouvrir la langue italienne.

Animatrice : Mickaëla TOSON-GEORGE

73.00 €



Allemand

Christian VERNIER

Mardi : 20h-21h45

03 84 28 29 44

lydia.vernier@wanadoo.fr

Entretenir et perfectionner ses connaissances.

30.00 €

Salle 15

Anglais

Salle 15

Jacky ZIEGLER :

06 79 28 29 99 :

Lundi : 8h45-9h45 :

9h45-10h45 :

10h45-11h45 :

jackyzig@aol.com :

130.00 € :

Animatrice : Nadine HEYER-TRUCH :



Esperanto

Jean MARTIN 03 84 26 67 90 jean.e.martin@sfr.fr

Mardi : 19 h00 -21 h 00

Découvrez une langue universelle simple,

fondée sur le partage

20.00 €

Salle 8



Les sports

Tennis de table

Cyril SWIETEK 06 48 15 99 45

c.swietek@laposte.net

Mardi : 18h30-19h30 jeunes

Mardi : 19h30-21h30 adultes

Samedi : 10h-12h jeunes (compét)

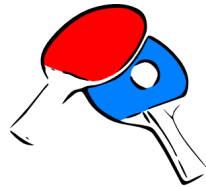
Jeunes loisir : 30.00 €

compétition 50.00 €

Adulte loisir : 50.00 €

compétition : 80.00 €

Salle polyvalente



Cyclotourisme

Joël HOUMAIRE

Dimanche départ CJM 9h30

Au printemps 17h le mercredi

06 99 78 12 78

joelhoumaire@aol.com

13.00 € adultes

10.00 € enfants

Randonnée



Eddy ANSTETT

03 84 26 55 52

RDV à 13 h 30 parking CJM

Mardi : 4-5km, dénivelé max 100m

Mercredi : 6-10km, dénivelé max 250m

Jeudi : 10-12km, dénivelé max 400m

Le plaisir de marcher en groupe

20.00 € - Sorties toute l'année.

Jogging

Pierre PONTAROLLO

03 84 26 33 12-06 75 44 95 01

pierre-louis.pontarollo@orange.fr

Mardi : 17 h 30 Collège GOSCINNY

Jeudi : 17 h 30—19 h 00 MONCEAU

Samedi : 9 h 00 parking CJM

Dimanche et fériés : 9 h 00 Super U

Course loisir et compétition, maintien en forme et renforcement musculaire

30.00 € -

Certificat médical de - d'un an



Boxe française Salle 10

Kick-boxing / Bujutsu

Nathalie SEGURA
06 19 88 35 74

Sylvain MOUSSAOUI 06 05 37 29 32
ecole.sennosen@hotmail.fr

Mardi 20h30 à 22h
CJM à partir de 10 ans
45.00 € - 12 ans
110.00 € étudiants et
chômeurs
130.00 € adultes

Mardi : 19h-21h MONCEAU
Mercredi : 18h-19h30 CJM
Vendredi : 18h-20h30 CJM
Samedi : 10h-12h CJM

Salle 18 130.00 €

Gym Salle 10 et 18

Christine Daguet
06 84 89 24 80
Reprise le 16/09
Animatrice :
Fabienne KOLB

Gym tonic : Mardi/jeudi de 9h à 10h—CJM
Mercredi : 18 h 45 à 19 h 45—MONCEAU
Step : Mercredi 20 h 00 à 21 h 00 —MONCEAU
Stretching : Lundi 18 h 00 à 19 h 00 —CJM
Abdos fessiers : Vendredi 18h15 à 19h15 MONCEAU-
Tarif unique permettant d'accéder à tous les cours : 90.00 €

**Aïkido** à partir de 15 ans

Gilles GIRARDOT
06 23 11 30 94

gillesgirardot@sfr.fr

Lundi 19h30-21h30 : CJM
Jeudi : 19h-21h MONCEAU
Un art moderne rigoureux
170.00 €

**Salle 18****Karaté**

Olivier MELLERT

olivier.mellert@orange.fr

Mardi : 18 h00-19 h 00 (7-12ans)
Mardi : 19 h 00-21 h 00 (adulte)
Samedi : 9 h00 -12 h 00
120.00 € adultes; 100.00 € enfants





Basket

Saison
2013 - 2014
Reprise le 02/09

Responsable : Laure MADARAC

Contact : Sylvie 06 07 64 95 77

Tous niveaux dès 3 ans

Mardi de 17 h 00 à 18 h 30 ou 17 h 15 à 18 h 30 pour U7 et U9

Mardi de 17 h 00 ou 17 h 15 à 19 h 00 pour U11

Mardi de 19 h 00 à 21 h 00: seniors filles

Mardi de 20 h 00 à 22 h 30 seniors garçons (prépa physique et technique en commun avec les filles de 20 h 00 à 21 h00)

Mercredi de 13 h 00 à 14 h 00 : école de basket de U7 à U11

Mercredi de 14 h 00 à 15 h 00 : école de basket de U7 à U 11

Mercredi de 15 h 00 à 16 h 00 : perfectionnement U11 qui font les matchs uniquement

Mercredi de 15 h 00 à 15 h 45 : baby avancés en salle de boxe

Mercredi de 15 h 45 à 16 h 30 : baby débutants en salle de boxe

Mercredi de 16 h 00 à 18 h 00 : U17 filles

Mercredi de 17 h 15 à 19 h 15 : U13 et U15 filles

Mercredi de 18 h 30 à 20 h 30 : U13 garçons

Jeudi de 18 h 00 (voire 18 h 15) à 19 h 30 au Goscinny : U15 garçons

Vendredi de 20 h 00 à 22 h 30 : U17 garçons

**Tarifs
Saison
2013 - 2014**



	Année de naissance	Tarif 2013-14
Ecole de basket	De 2000 à 2003	70.00 €
U 13	2001 - 2002	80.00 €
U 15	2000 -1999	80.00 €
U 17	1998 -1997	95.00 €
U 20	1994 -1995 -1996	95.00 €
Seniors	De 1993 et avant	95.00 €
Mutation		tarif 2013-14

Loisirs

Bibliothèque



Claudie
DRANCOURT

09 54 47 21 94

Mercredi : 15 h 30
à 18 h 00 CJM

*Livres en libre
échange*

Belote-Scrabble

Henri COULON
03 84 26 57 19



Lundi 14h-17h30

Le plaisir de jouer

18.00 €

Salle 9



Poker

Olivier LANOY
06 85 04 77 39

jesus@belfortpoker.com

Vendredi : 20 h à 23 h

*10 minutes pour apprendre,
une vie pour savoir jouer*

Public adulte

35.00 €

Voyages



Josette LARCHER 03 84 26 18 45 ou 06 89 28 56 41

Remise en forme en piscine thermale à Bad Bellingen une fois par mois en toute convivialité. Sorties culturelles ou autres voyages en France ou à l'étranger éventuellement. 17.00 €

Tarot

Salle 1

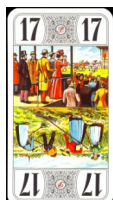
Jean-Claude BILQUEZ
03 84 26 11 97-06 33 04 12 63

jeanclaude.bilquez@orange.fr

Lundi et Jeudi : 14h-17h30

*Activité cérébrale soutenue dans
une ambiance conviviale.*

Fonctionne toute l'année



18.00 €

Salle 17

Bonsaïs

Michel FOURMAUX
03 84 29 15 82

Mardi : 18h-20h CJM

Les bonsaïs, trucs et astuces

10.00 €



Déco florale

Isabelle WEPPE

03 84 22 04 11

Mardi : 18 h à 20 h

*La déco florale au fil
des saisons*

120.00 € fournitures
comprises

1 mardi sur 3

Salle 9

Tricot

Christine KERRAND

03 84 26 80 58

Lundi : 17 h 30 à
20 h 30

Aiguilles en folie !

40.00 €

Salle 8

Après-midi détente



Ginette SPECHT:

07 70 58 66 88

Lundi : 14h-16h

*Rencontres et travaux
manuels en toute
convivialité.*

18.00 €

Salle 9

Cuisine et pâtisserie

Bernard GAUDRY 03 84 21 00 66

bernardgaudry@gmail.com

Jeudi : 14 h 00 -17 h 00 CJM

Aventure culinaire partagée

25.00 €.

Jeux de rôle

Christophe MILLET

03 29 69 62 33

Chris.millet01@infonie.fr

Samedi : 14 h 00 -19 h 30

et de 20 h - minuit

*Improvisations, Pathfinder
et Trône de Fer*

20.00 €



Couture

Michèle HENRY:

03 84 26 27 47

Lundi : 14 h 00 -16 h 00 CJM

Créer au fil de ses envies

30.00 €



Salle 17

Chants et musiques **Salle 1 et 8**

Chorège **Salle 1**

Chorale

Jean-Paul LEVEL 06 07 38 62 40

jeanpaul.level@yahoo.fr

Chœur d'hommes dynamique à la conquête de l'est

Lundi : 18 h-20 h CJM

Jeudi : 20 h-22 h CJM

20.00 €



Thérèse LAROCHE 03 84 26 30 54

Et Marie-Jo WIMMER

Lundi : 20 h-22 h CJM

Jeudi : 14 h 30-16 h 30 CJM

Du plaisir pour les spectateurs

30.00 €

Cornemuse écossaise—bombarde **Salle 8-15-18**

Jean-Marc BOHN 06 25 98 04 67 jm.bohn@free.fr

Vendredi : dès 19h30 débutants ; 20h30 confirmés-CJM

Une invitation au voyage

20.00 €



Danses

Claquettes anglaises

Salle 10

Danses bretonnes

Animatrice :

Anne-Marie BERNARDEAU-FADY

Dorothee LEVIEVRE

09 54 19 64 65 ou 06 27 36 74 72

Jeudi : 19 h à 20 h CJM

nanieb@numericable.fr

100.00 €

Vendredi : 20h-22h CJM

03 63 41 03 71

Salle 1

25 .00 €

Danse classique Animatrice Marie KRAFT

Alix BAZIN 07 77 31 11 18

102.00 €

Jeudi 17h-17h45 : éveil-débutant 6-8 ans

17h45-18h45 : élémentaire 9 ans et +

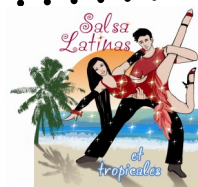
18h45-19h45 et 19h45-20h45

Salle 10



Danses latines

Salle 10



Page 11

Pascal HELLE 03 84 22 15 16

salsalatinas@orange.fr

Salsa Mercredi : 19 h 00-20 h 15 (confirmés) 20 h 30-22 h 00
(débutants) 243.00 € ; couple 345.00 €; forfait 10 leçons : 95.00 €

Atelier Chorégraphique Lundi : 20 h-22 h

Cotisation 228.00 € Couple : 330.00 €

Voir détails p.15

Danse orientale

Kaouther CHABI
06 48 62 60 95

Mercredi : 18 h 00- 19 h 00 CJM

Vendredi de 18 h 00 à 20 h 00

80.00 €.

Modern' jazz Salle 10



Céline WIMMER

06 51 91 29 35

Lundi : 19h-20h CJM (ados—adultes)
110 €

Mardi : 18h-19h CJM (8-11 ans)
90.00 €

Animatrice : Sylvie BELLIER

Zumba Animatrice Sandra LETISSERAND

Anne-Lise JACQUET

06 80 45 73 89

Mardi : 19 h-20h

(Salle communale d'Eloie)

80.00 €

Danses traditionnelles

Salle 10 Jean-Marie MERCIER

03 84 28 55 06

jm.mercier@cegetel.net

*Le plaisir des danses par
des ateliers, des stages
et des bals*

Mardi : 20h15—22h30 CJM

**Jeudi : 18h-20h Maison
quartier Jaurès**

-16 ans : 19.00 €

+16 ans : 38.00 €

Hip-Hop Funk

Salle 1

Responsable Sandrine MALET

03 63 41 03 71

Jeudi : 18h-19h CJM

100.00 €

Animatrice Dorothee LELIEVRE



Le bien-être Salle 18

Qi gong

Séverine OCHEM 03 84 26 32 42
Mercredi : 19 h 30-21 h 00 CJM
Jeudi : 20 h 00-21 h 30 CJM

laurencek90@gmail.com

*Détente, concentration et
énergie interne*

120.00 €

Animatrice Laurence KOENIG



Danse thérapie

Jeanete COSTA-PELISSIER
06 24 25 34 89

jeanete_costa@hotmail.com

Vivre sa vie comme une danse

Lundi : 10 h-12 h CJM ou

Jeudi : 18 h-20 h CJM

148.00€ (sept à février)

Salle 10

Eutonie

Jeanete COSTA-PELISSIER 06 24 25 34 89

jeanete_costa@hotmail.com

Equilibre tonique et détente

Jeudi : 10 h 30-12 h CJM

68.00 € (sept à février)



Salle 18

Sophrologie

Marie-France TACHON

06 42 11 58 92

03 84 28 05 70

mariefrance.tachon@sfr.fr

Mercredi : 18h-19h15

Jeudi 14h-15h15

*L'harmonisation du corps
et de l'esprit*

Salle 11

70.00 € le 1er trimestre

Puis 62.00 € les deux suivants

Expression



Gaëlle SCHULLER

07 81 60 93 20

atelier.vousart@gmail.com

Expression par les arts de la scène

Mardi : 18 h 30-19 h 30

Mercredi : 20 h 30-21 h 30

Pour les enfants :

mardi 17h00 à 18h15

80.00 € l'année (60.00€ chômeurs-
étudiants)

Pôle Art



Peinture

Catherine FRANCESCATO

03 84 26 36 33 06 37 56 30 88

familyfrancescato@orange.fr*Le plaisir de peindre dans une ambiance atelier***Jeudi ou vendredi : 14h-17h**

262.00 €

Salle 17

Dessin

Christiane DROUIN:

06 61 19 57 83*Le dessin, racine**commune des Arts***Jeudi : 17 h 30 à 19 h CJM**

adultes : 120 €

Animateur pour la peinture et le dessin : Florent WONG

Calligraphie

Salle 17

Dominique PERRUICHE 03 84 22 14 18

Mardi : 8h-12h CJM ou**Mercredi 14h30-16h30 CJM à partir de janvier 2014***Redonnez vie à la plume de nos ancêtres* 160.00 € (session de 20h) -

Animateur : Frédéric REBELLATO (Maître enlumineur)

Sculpture

Geo SINDT 06 78 71 05 37

03 84 26 00 57

Mardi : 14h-17h (libre)**Mardi : 18h30-21h30 (entraide)****Mercredi : 14h-17h : (entraide)***Volumes en création, multiplication des effets de matière*

Place LARGER (anciens pompiers)

60.00 €

Expo Pôle Art
CJM-Valdoie
16-17 Novembre
Entrée libre

Poterie

Animatrice : Alexandra

TOURNIER

FERNANDEZ

06 70 75 63 82**Lundi 17h30-19h30**

Place LARGER

(anciens pompiers)

- 140.00 €

Salle 17

Ecriture

Bruno HAYOTTE 06 04 16 10 13

bruno1424@gmail.com

Lundi 20 h 30 — 22 h 30 CJM



*Des envies de se lancer dans l'écriture de chansons ?
Trouver des idées, les exploiter, découvrir la rime et la métrique
pour en jouer ou s'y astreindre, Trouver des départs, oublier la page
blanche... faire partager aussi mon expérience d'écriture personnel-
le. Découvrir et étudier des auteurs, s'en inspirer...*

*3 sessions (1 par trimestre) regroupant 10 séances environ et un
nombre de participants limité à 8.*

15.00 € par trimestre

Vald'Oye COUNTRY Salle 10

Animateur : Gabriel GIRARD

Renseignements auprès du secrétariat de l'AVO ou au 03 63 41 03 71

Venez découvrir cette danse venue du Nouveau Continent !
Ambiance cow-boy assurée.

Jeudi 20h45—22h30 - 50 € l'année



Danses de salon Salle 10

Venez découvrir les danses de salon avec Gérard THO-
MAS et valser au son des plus belles ballades de notre
siècle !

Samedi de 13h30 à 15h00

70 € l'année

1ère séance samedi 11 janvier 2014.



Danses latines

Salle 10

Pascal HELLE

03 84 22 15 16

salsalatinas@orange.fr

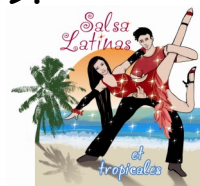
Salsa Mercredi : 19 h 00-20 h 15 (confirmés)

20 h 30-22 h 00 débutants) Reprise le 11/09.

Atelier Chorégraphique Lundi : 20 h-22 h

Inscriptions du 28/08—07/10

Reprise le 07/10 Animatrice : Claudia HELLE



		Adultes (+ de 16 ans)	Etudiants - chômeurs (- 20% de remise)	paiement par trimestre					
				Sept - dec		jan - mars		avril - juin	
SALSA	De Septembre à fin juin	243 €	194 €	81 €	65 €	81 €	65 €	81 €	65 €
	Par couple	345 €	276 €	115 €	92 €	115 €	92 €	115 €	92 €
	Par mois	76 €	64 €						
	Forfait 10 leçons (carte) valable pour un trimestre : 95 €								
Atelier choré- graphiq ue	D'Octobre à fin juin	228 €	182 €	76 €	61 €	76 €	61 €	76 €	61 €
	Par couple	330 €	264 €	110 €	88 €	110 €	88 €	110 €	88 €
Atelier choré- graphiq ue + SALSA	D' Octobre à fin juin	400 €	320 €	76 €	107 €	76 €	107 €	76 €	107 €
	Par couple	600 €	480 €	110 €	160 €	110 €	160 €	110 €	160 €

Tarifs
étu-
diants

- 8 € sur les tarifs indiqués pour les détenteurs de la carte avantage jeune,

Evènements 2013-2014

Mardis de l'AVO

Ateliers thématiques, conférences, soirées découvertes

2èmes mardis de chaque mois à 20 h 00

Entrée libre

Carnaval

Repas déguisé samedi 15 mars 2014

Payant

Animation

Repas de l'association

Samedi 15 février 2014

15 € / personne

Kiosques de Juin

Concerts plein air les vendredis de juin dès 20 h 00

Accès libre

Vide-greniers

Dimanche 6 avril 2014

Retrouvez tous nos
évènements sur notre site
www.avovaldoie.fr