ACTIVITÉS 26/27

S'AMUSER, APPRENDRE, BOUGER... À VALDOIE !

association VAL D'OYE

BIEN-ÊTRE I CHANT ET MUSIQUE I CRÉATION
DANSES I LANGUES I LOISIRS I PÔLE ARTS I SPORT

FEELING
COIFFURE
BOUCHER EDWIGE
MAÎTRE ARTISAN
31 rue Carnot 90300 Valdoie
03 84 26 68 99 · 06 08 67 28 75

Sandrine & Pascal Pharisien
BOUCHERIE
LA SAVOUREUSE
Charcuterie et fumé maison
viande de première qualité sélectionnée par nos soins
VALDOIE — 03 84 21 57 15
www.boucherie-lasavoureuse.com
Ouvert du mardi au vendredi de 8h à 12h30 et de 15h à 19h,
le samedi de 8h à 16h, fermé le dimanche et le lundi

DECATHLON
BESSONCOURT

Majardinerie
14 Route de Montbéliard
90400 Botans
www.majardinerie.com

IMPAKT
IMMOBILIER

koesio
Un interlocuteur unique pour l'ensemble
de vos projets numériques
Vieux-Charmont · 03 84 22 98 80

éléphant
L'AGENCE 360°
COMMUNICATION | MULTIMÉDIA | SIGNALÉTIQUE | ÉVÉNEMENTIEL
www.groupe-elephant.fr / 03 84 21 22 24

La Rosemontoise
82 Av. du Général de Gaulle
90300 Valdoie
03 84 26 80 45

L'ASSOCIATION VAL D'OYE

L'Association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but principal depuis plus de cinquante-cinq ans, d'organiser pour la population valdoyenne mais aussi pour les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques.

Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges. Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante. Tous les âges sont représentés, certaines activités favorisent donc l'intergénérationnel et permettent d'accueillir sereinement plus de 1850 adhérents et 80 activités différentes. Chacun a ainsi la possibilité de se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés. Un encadrement de qualité associé à une grande capacité d'accueil vous permettra de trouver au sein de l'AVO dynamisme, technicité, sérieux et bonne humeur !

De plus, depuis plusieurs années, l'AVO s'engage dans une démarche de développement durable : chacun de nos gestes permet le respect de notre environnement. On compte sur vous pour trier vos déchets dans les containers de tri sélectifs du bâtiment et de veiller à la bonne gestion des flux et des consommables dans votre activité. Vous êtes les acteurs de votre planète !

Nota Bene : Si vous avez des propositions d'activités, des questions ou toute autre demande, n'hésitez pas à contacter l'accueil de l'AVO.

ACCUEIL PUBLIC
(Bureau n°2 au rez-de chaussée du centre Jean Moulin)

LES LUNDIS, MARDIS ET VENDREDIS :
de 10h à 12h

LES MERCREDIS ET JEUDIS :
de 10h à 12h & de 16h à 18h
En dehors des heures d'accueil, uniquement sur RDV

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :
de 10h à 12h une semaine sur 2 (zone A)

CONTACT

DIRECTRICE :
Pauline Donna Fessler
avopauline@gmail.com

ACCUEIL AVO :
avocontact90300@gmail.com
03.63.41.03.71

Conception : Groupe Elephant | Crédits photos : Association Val d'Oye, René BERNAT

LE MOT
DU PRÉSIDENT

Est-ce que l'AVO va cesser de grandir ? En cette rentrée 2026, nous allons accueillir encore de nouvelles activités et donc de nouveaux adhérents (nous devrions dépasser les 1900 sociétaires).

Je ne peux que me féliciter que notre association continue à attirer de nouvelles activités et de nouveaux responsables ; ce qui démontre que notre accueil, notre gestion et nos valeurs sont appréciés par les bénévoles.

Après de nombreuses années difficiles dans les relations avec les élus de la commune, le discours du nouveau Maire, Michel ZUMKELLER, rassure sur l'avenir de l'association et les relations s'annoncent sous de très bons auspices.

L'année 2027 sera pour nous une année assez exceptionnelle puisque nous fêterons les 60 ans de notre association. De nombreux évènements seront programmés pour célébrer cet anniversaire et nous serons heureux de vous accueillir à ces manifestations.

Avec la diversité de nos sections, chacun peut trouver l'activité qui lui permettra d'apprendre, de grandir, de pratiquer son loisir préféré, de se distraire. Merci à tous nos bénévoles et nos animateurs qui font vivre l'AVO pour le bien-être de tous.

Le Président
Robert BOLLE REDDAT

SOMMAIRE

6 ▪ BIEN-ÊTRE

8 ▪ CHANT ET MUSIQUE

10 ▪ CRÉATION

13 ▪ DANSES

16 ▪ LANGUES

18 ▪ LOISIRS

23 ▪ PÔLE ARTS

24 ▪ SPORTS

32 ▪ AGENDA

36 ▪ PARTENARIATS

37 ▪ ANNUAIRE

BIEN-ÊTRE

EUTONIE I QI-GONG I SOPHROLOGIE
YOGA DU RIRE I YOGA DYNAMIQUE
ATELIER BIEN-ÊTRE I YOGA SUR CHAISE

ACTIVITÉS À PARTIR DE 18 ANS

EUTONIE

Salle 11, Centre Jean Moulin
Reprise le 10/09/2026

Jeudi 10 h > 11 h 30 et 18 h > 19 h 30
Samedi 14 h 30 > 18 h *(stage selon dates)*

1er trimestre : 120 €
Trimestre suivant : 100 €
Des stages à la demi-journée seront proposés durant l'année au tarif de 35 € / stage

Marie Christine TOZZI : 07 86 13 36 80
mctozzi@orange.fr

QI GONG

Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin,
Reprise le 22/09/2026. Pré-inscription obligatoire par mail ou téléphone.

Mardi 9 h 30 > 11 h
Jeudi 20 h > 21 h 30

162 €/an *(minimum 25 séances à l'année)*

Laurence KOENIG : 06 37 00 31 72
laurencek90@gmail.com

SOPHROLOGIE (18 ans min.)

Salle 11, Centre Jean Moulin
Reprise le 09/09/2026

Mercredi 18 h > 19 h 30.

1er trimestre : 90 €
Trimestre suivant : 70 €

Marie France TACHON : 06 42 11 58 92
mariefrance.tachon@sfr.fr

YOGA DU RIRE

Salle 11, Centre Jean Moulin
Reprise le 21/09/2026

Lundi 10 h > 11 h et 19 h > 20 h
(horaires soirée sous réserve du nombre de participants)

175 € / an

Christelle ARNOULD : 06 52 88 33 45
christelle.arnouldas@gmail.com

YOGA DYNAMIQUE

Salle 10, centre Jean Moulin
Reprise le 07/09/2026

Lundi 18h > 19h

125 € / 1er trimestre
100 € trimestre suivant

Gwenhaëlle GERVAIS :
06 81 65 87 48
contact@yoghamsa.com

YOGA SUR CHAISE

Salle 11, centre Jean Moulin
Reprise le 10/09/2026

Jeudi 14h30 à 15h30

125 € / 1er trimestre
100 € trimestre suivant

Gwenhaëlle GERVAIS :
06 81 65 87 48
contact@yoghamsa.com

ATELIER BIEN-ÊTRE

NOUVEAUTÉ

Salle 15, centre Jean Moulin
Reprise le 08/09/2026

1 mardi sur 2 12 h > 13 h 15
Trimestre 1 - Les bases de la santé naturelle
Découvrez des habitudes simples et concrètes pour soutenir votre vitalité et prendre soin de votre corps au quotidien.
Trimestre 2 - Gérer son stress et ses émotions
Apprenez des techniques naturelles et accessibles pour mieux gérer vos émotions, réduire le stress et retrouver calme et sérénité.
Trimestre 3 - Retrouver son équilibre global
Explorez des outils pour harmoniser énergie, corps et esprit et retrouver un bien-être durable dans votre quotidien.

125 € / trimestre
+ cotisation AVO

Eloïse DI FRANCO : 06 32 59 40 06
elodifo@gmail.com

CHANT MUSIQUE

BAGAD | CHORÈGE | FLÛTE DE PAN | MUSIC' HOME

BAGAD (dès 8 ans)

LES SONNEURS DU LION
(cornemuse/ percussions/bombarde)

- Centre Jean Moulin *(Plusieurs salles)*
  Reprise le 11/09/2026
- **Vendredi** A partir de 19 h 30
- 40 € / an
- Jean Marc BOHN : 06 25 98 04 67
  jm.bohn@free.fr

CHŒUR D'HOMMES CHORÈGE

- Salle 1, Centre Jean Moulin
  Reprise le 07/09/2026
- **Lundi** 18 h > 20 h
  Jeudi *(1 sur 2)* 14 h > 16 h
- 35 € / an
- Isabel MATTERN et Charles CECCATO
  chefs de chœur
- Denis BARRET : 06 50 17 12 29
  denis.barret9047@gmail.com

FLÛTE DE PAN

- Salle 15, Centre Jean Moulin
  Reprise le 10/09/2026
- **Mercredi** 19 h > 20 h
- 210 € / an
- José MERCADO 06 63 46 37 19
  mercadojam@yahoo.fr

MUSIC' HOME

Musiciens débutants et plus !

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Reprise le 02/09/2026
- **Mardi** 17 h > 22 h
- 50 € / an
- Christian DERENDINGER :
  06 68 98 35 37
  christian.derendinger@wanadoo.fr

CRÉATION

ATELIER THÉÂTRE | CIE THÉÂTRALE LES GAILLARDINS
THÉÂTRE D'IMPROVISATION TNL IMPRO | COUTURE
CUISINE | DÉCO FLORALE | LES PETITES MAINS
SCRAPBOOKING | TRICOT | ATELIER DO IT YOURSELF

ATELIER THÉÂTRE

Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 07/09/2026

Lundi 20 h 15 > 22 h

30 €/an

Pierre BARTHOULOT : 06 86 95 95 84
pierre.barth@orange.fr

COMPAGNIE THÉÂTRALE LES GAILLARDINS (comédie dès 15 ans)

Salle 1, Centre Jean Moulin
Reprise le 02/09/2026

Mercredi 20 h 15 > 22 h 30

40 €/an

Marielle CUENOT : 06 72 21 22 25
marielle.p@hotmail.fr

THÉÂTRE D'IMPROVISATION TNL IMPRO

Salle 1 ou 3 au centre Jean Moulin ou Maison Pour tous
Reprise en septembre 2026

Lundi 20 h 15 > 22 h 30 salle 1
Jeudi 20 h > 22 h salle 3

Mardi 20 h > 22 h Maison pour Tous (rue Renoir VALDOIE)

70 €/an *places limitées*

jonathan RODRIGUES-CANELLAS :
06 86 20 00 92
asso.tnl90@gmail.com

COUTURE (dès 15 ans)

PLACES LIMITÉES

Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 07/09/2026

Lundi 14 h > 17 h

50 €/an

Colette PETITJEAN :
06 73 90 70 75

CUISINE (adultes)

PLACES LIMITÉES

Entraide et idées recettes entre adhérents

Salle 3, Centre Jean Moulin
Reprise le 10/09/2026

Jeudi 13 h 45 > 17 h

40 €/an

Claudine THEVENIN :
03 84 26 51 55 - 06 82 42 80 95
claudine.thevenin@orange.fr

Bernadette CHAMPAULT :
03 84 26 02 43 - 06 04 14 24 68
bernadette.champault@orange.fr

DÉCO Fflorale

Salle 3, Centre Jean Moulin

Jeudi 18 h > 20 h
15/10 - 17/12 - 11/02 - 25/03 - 27/05

15 €/ Séance *inscription obligatoire. Places limitées !*

Marie REVERCHON
06 28 50 35 79

LES PETITES MAINS

(patchwork, broderies...)

Salle 8, Centre Jean Moulin
Reprise le 02/09/2026

Mercredi 17 h > 20 h

30 €/an

Marie-José OBHOLTZ :
03 84 26 63 74 - 06 50 09 64 98

SCRAPBOOKING

Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 26/08/2026

2 mercredis par mois (selon planning défini en début d'année).
18 h 30 > 21 h 30

80 €/an

Julie MASSON : 06 85 37 69 55
avoscrap@gmail.com

TRICOT

Salle 8, Centre Jean Moulin
Reprise le 31/08/2026

Lundi 14 h > 17 h
Vendredi 14 h > 17 h

40 €/an

Patricia BERTIN : 06 89 58 58 95
patricia180266@gmail.com

ATELIER BRICOLAGE DIY «DO IT YOURSELF»

Salle 20, Centre Jean Moulin
Reprise le 12/09/2026

Un samedi par mois 10 h > 12 h

120 €/an *Places limitées ! Inscription obligatoire*

Frédérique GIRARDOT
06 25 87 59 40
fredgir90@gmail.com

DANSES

ATELIER FLOOR WORK | COMÉDIE MUSICALE | DANSES BRETONNES | DANSE CLASSIQUE | DANSES DE COUPLE DANSE FOLK | DANSE LATINE | COMMERCIAL GIRLY HEELS | MODERN'JAZZ CONTEMPORAIN | STREET JAZZ TANGO ARGENTIN | ZUMBA

DANSE MODERN JAZZ / STREET JAZZ / COMMERCIAL GIRLY / ATELIER FLOOR WORK

Salle 1 ou 10 , Centre Jean Moulin ou gymnase du Monceau
journée d'inscription OBLIGATOIRE le samedi 26 septembre 2026 de 9h à 15h au centre Jean Moulin - salle 1 - Reprise le 08/09/2026

Mardi salle 1 centre Jean Moulin
10 h 45 > 11 h 45 Les Jeun's *(seniors)*
17 h > 18 h Modern'jazz / contemporain *(9-11 ans)*
Mercredi matin salle 1 centre Jean Moulin
11 h > 12 h Modern'jazz / contemporain *(6-8 ans)*
Mercredi salle polyvalente - Gymnase du Monceau VALDOIE
13 h 30 > 14 h 30 Street jazz
14 h 30 > 15 h 45 Modern'jazz / contemporain *(12-14 ans)*
15 h 45 > 17 h Modern'jazz / contemporain *(+ 15 ans)*
17 h > 18 h15 Atelier Floor Work
18 h 15 > 19 h 15 Commercial Girly *(+ 18 ans)*
19 h 15 > 20 h 30 modern'jazz / contemporain *(adulte)*

séance 1 h : 250 €
séance 1 h 15 : 260 €
Le tarif comprend la cotisation AVO, les cours toute l'année et les costumes pour le spectacle de fin d'année.

Jade SCHRAPP (*professeure de danse diplômée*) : 06 58 67 76 75

Alix MISTRÉ : 07 77 31 11 18
etsiondansaitensemble@gmail.com
pré inscription obligatoire auprès de Jade

COMPAGNIE DE DANSE LALEO Semi pro

Reprise en septembre 2026 sur audition

Centre Jean Moulin ou gymnase
Samedi 9 h 30 > 17 h 30 *1 fois par mois*
300 €/an

animatrice Jade SCHRAPP *(professeure de danse diplômée)* : 06 58 67 76 75
etsiondansaitensemble@gmail.com

DANSES BRETONNES

Salle 10, Centre Jean Moulin
Reprise le 04/09/2026
Vendredi 20 h > 22 h
37 €/an
animatrice Michèle VUILLEMEY

Laurence FAUCHEUX : 06 87 18 07 40
avodansesbretonnes@gmail.com

DANSE CLASSIQUE

Salle 1 / 9 / 10, Centre Jean Moulin
journée d'inscription et essayage OBLIGATOIRE le samedi 26 septembre 2026 de 9h à 15h au centre Jean Moulin - salle 1 - Reprise le 11/09/2026

Jeudi
17 h > 18 h : Initiation *(6-7 ans)*
17 h > 18 h : Cours préparatoire *(8- 11 ans)*
18 h > 19 h 30 : Cours Moyen *(12-14 ans)*
19 h 30 > 21 h : Ados- adultes

1 h : 250 € - 1 h 15 : 260 €
Le tarif comprend la cotisation AVO, les cours toute l'année et les costumes pour le spectacle de fin d'année.

Jade SCHRAPP *(professeure de danse diplômée)* 06 58 67 76 75
etsiondansaitensemble@gmail.com

Alix MISTRÉ : 07 77 31 11 18
pré inscription obligatoire auprès de Jade

DANSES DE COUPLE - DANSES DE SALON

Reprise le 07/09/2026

Salle 10, centre Jean Moulin

Mardi 14 h 30 > 16 h 30

120 € / an

Gilles PAPILLARD : 07 71 84 81 90
gdconseil@hotmail.fr

DANSE FOLK

Salle 1, Centre Jean Moulin
Reprise le 01/09/2026

Mardi 20 h 15 > 22 h 15

Maison de quartier Gilberte Marin-Moskovitz, Belfort
Reprise le 03/09/2026

Jeudi 18 h > 20 h

40 €/an

Jean-Marie MERCIER : 03 84 28 55 06
mercier.jm44@gmail.com,
Michèle GAUTHIER : 06 44 37 72 51
avofolk@mailo.com

DANSE HEELS

NOUVEAUTÉ

(danse en talon aiguille - pour adultes)

Salle 10, Centre Jean Moulin
Reprise le 02/11/26

Lundi 19 h 30 > 20 h 30
(prévoir des talons)

150 €/an (hors costumes)

Perline BOURQUIN
etsiondansaitensemble@gmail.com
06.58.67.76.75 ***pré inscription obligatoire***

DANSE LATINE

NOUVEAUTÉ

Salle 10, Centre Jean Moulin
Reprise le 02/11/26

Lundi 20 h 30 > 21 h 30 SOLO (adulte)

Mercredi 11 h > 12 h KIDS (8-15 ans)

150 €/an (hors costumes)

Perline BOURQUIN
etsiondansaitensemble@gmail.com
06.58.67.76.75 ***pré inscription obligatoire***

COMÉDIE MUSICALE

NOUVEAUTÉ

Salle 10, Centre Jean Moulin
Reprise le 02/11/26

Mercredi 15 h > 16 h enfants (à partir de 7 ans)

Mercredi 16 h > 17 h 15 ado (à partir de 12 ans)

150 €/an (hors costumes)

Perline BOURQUIN
etsiondansaitensemble@gmail.com
06.58.67.76.75 ***pré inscription obligatoire***

TANGO ARGENTIN

Salle 10, Centre Jean Moulin
Reprise le 08/09/2026

Mardi 19 h > 23 h

250 € / trimestre pour un couple - 140 € / trimestre pour une personne seule

Fatah GOUDJIL : 06 84 55 97 01
goudjilfatah@yahoo.fr

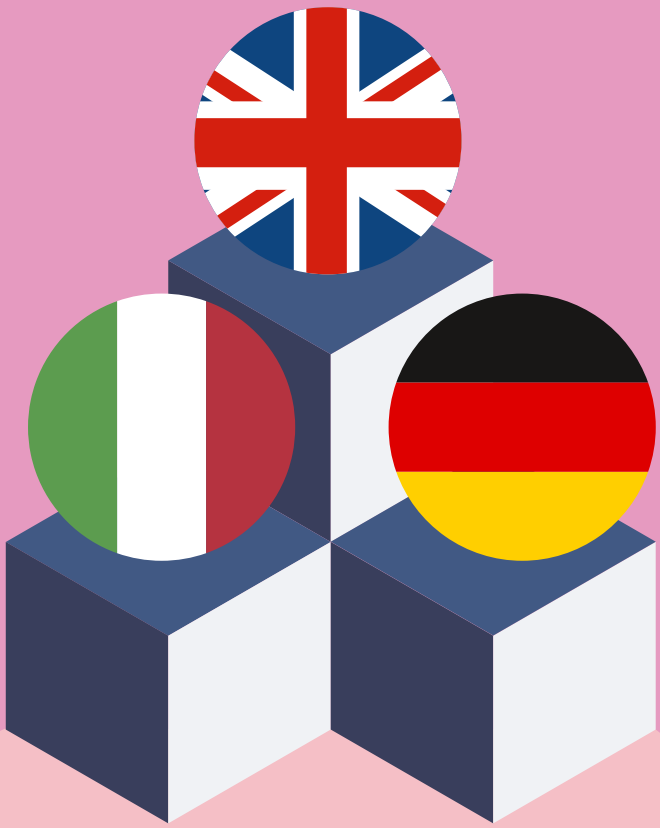
ZUMBA (dès 12 ans)

Salle Jeanne d'Arc VALDOIE
reprise en novembre 2026

Mardi 18 h 30 > 19 h 30

Nouveaux adhérents : 100 €/an
Anciens adhérents : 60 €/an

Sandra FESARD *(instructrice certifiée Zumba)* : 06 31 10 17 99
zumba.avo@gmail.com



LANGUES

ALLEMAND I ANGLAIS I ITALIEN I ESPAGNOL

ALLEMAND (uniquement pour adultes)

Cours de conversation

Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 22/09/2026

Mardi 20 h > 21 h 45

35 €/an

Animatrice Katja SEIBERT

Françoise POPOVIC : 06 64 43 77 87
francoise.popovic@wanadoo.fr

ANGLAIS

Initiés / perfectionnement / discussion

Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 14/09/2026

Lundi
17 h 30 > 18 h 30
18 h 35 > 19 h 35
Possibilité de créer un cours débutant si 8 personnes inscrites (contacter Sylvie). Le niveau des élèves sera défini par l'animatrice.

250 €/an + achat d'un livre d'apprentissage.

accueil AVO 03 63 41 03 71

ESPAGNOL

Cours d'entraide et de conversation entre adhérents

Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 09/09/2026

Mercredi 18 h > 19 h

210 €/an

José MERCATO 06 63 46 37 19
mercadojam@yahoo.fr

ITALIEN

Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 07/10/2026
fin des cours fin avril 2027

Mercredi 14 h > 15 h 45 (niveau avancé)

Tarif à définir en fonction du nombre d'adhérents

Roberta BERNARDI : 06 62 02 31 81

LOISIRS

ANIMATION GÉNÉRALE I BELOTE - SCRABBLE
BONSAÏ I ÉCHECS I ESPACE LECTURE
JEUX DE RÔLES I JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE
PASSION KPOP I PÊCHE À LA MOUCHE I PISCINE
POKER I TAROT I VOYAGES

ANIMATION GÉNÉRALE

Organisateur des manifestations de l'AVO

- Salle 15, Centre Jean Moulin
  Reprise en septembre 2026
- Réunion tous les deux mois selon planning
- Gratuit
- Pauline DONNA FESSLER : avopauline@gmail.com
  Robert BOLLE REDDAT, président de l'AVO : 03 63 41 03 71

BELOTE - SCRABBLE

- Salle 5, Centre Jean Moulin
  Reprise le 31/08/2026
- **Lundi** 14 h > 17 h
- 35 € / an
- Ginette MOUREY : 06 81 94 85 44

BONSAÏ

- Salle 20, Centre Jean Moulin
  Reprise le 15/09/2026
- **Mardi** 17 h 30 > 19 h
  (tous les 15 jours, selon planning)
- 30 € / an
- Bernard LECHINE : 07 88 39 76 86
  Josyane LOUIS : 06 12 14 79 02
  jjmlo2590@sfr.fr

ÉCHECS

- Salles 3, 8, 15 et 17 Centre Jean Moulin
  Reprise le 01/09/2026
- Plusieurs créneaux dans la semaine selon le niveau et les âges
  contactez directement l'animateur
- Steve RICHARD : 06 60 30 36 74
  contact@cercle-echecs-valdoie.fr
  www.cercle-echecs-valdoie.fr

ESPACE LECTURE

Venez lire et prenez les livres de votre choix ! Et ramenez vos propres livres à l'accueil.

- 1er étage, Centre Jean Moulin
  Toute l'année
- **Lundi au Jeudi** 9 h > 18 h
  en libre-service
- Gratuit
- Accueil AVO : 03 63 41 03 71

JEUX DE RÔLES

- Salle 8, Centre Jean Moulin
  Reprise le 29/08/2026
- **Samedi** 14 h > 19 h, 20 h 30 > 2 h
- 25 €/an
- Thomas BUCHAILLOT : 06 71 16 69 48
  thomas.buchaillot@laposte.net

JEUX DE FIGURINES / JEUX DE SOCIÉTÉS

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Reprise le 13/09/2026
- **Tous les dimanches** 14 h > 17 h 30
  une thématique différente : Pokémon, cartes à collectionner, jeux de sociétés pour tous, cosplay,... suivez notre facebook pour connaître les thématiques hebdomadaires !
- 30 €/an par famille
- Clément : 06 78 01 34 53

PASSION KPOP (de 7 à 17 ans)

- Salle 10, Centre Jean Moulin
  Reprise le 12/09/2026
- **Samedi** 14 h > 17 h *une semaine sur 2*
- 100 €/an
- Céline VERNET : 06 47 01 73 95
  c.vernet27@gmail.com

PÊCHE À LA MOUCHE (dès 8 ans)

Montage mouche. Entraînement de lancer en extérieur d'avril à octobre - lieux et dates définis en fonction de la météo.

- Salle 15, Centre Jean Moulin
  Reprise le 09/09/2026
- **Mercredi** 20 h > 22 h
  (1er / 3e mercredi de chaque mois)
- 20 €/an (- 18 ans), 35 €/an (+ 18 ans)
- animateurs Philippe DUPRÉ / Patrick LAMIELLE
- Jean-Paul RIGOULET 06 37 82 49 93
  avo.sectionmouche@gmail.com

PISCINE

- Piscine Thermale à Bad Bellingen
  Reprise le 09/09/2026
- **Un mercredi par mois** : Sorties en 2026 le : 10/09 - 07/10 - 04/11 - 02/12. Départ : RDV 13 h 30 parking du conservatoire - retour vers 19h30
- 20 €/an + 34 €/mois pour la piscine
- ACCUEIL AVO : 03 63 41 03 71
  avopauline@gmail.com

POKER (à partir de 18 ans)

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Reprise le 28/08/2026
- **Vendredi** dès 20 h
- 50 €/an
- José FUSARO : 06 13 68 51 32
  fusarojose@gmail.com

TAROT

- Centre Jean Moulin
  Reprise le 07/09/2026
- **Lundi** 14 h > 17 h 30 *(salle 3)*
  Jeudi 14 h > 17 h 30 *(salle 5)*
  Mercredi *(3e du mois)* 20 h > 00 h *(salle 3)*
- 35 €/an
- Serge SALVADOR : 06 61 25 02 60
  sergesalvador@hotmail.fr

SORTIES/VOYAGES

Permanence tous les lundis *(hors vacances scolaires)* salle 5, Centre Jean Moulin de 9h30 h à 12 h *(Reprise le 24/08/2026)*

Chaque année, des excursions à la journée seront proposées selon les saisons ainsi qu'un grand voyage en France au mois de mai (7 j) et deux autres en octobre (4 j).

20 €/an + tarif selon sortie

Jean-Pierre et Claude MILLIER
06 78 00 93 35
claude.millier@wanadoo.fr

PROGRAMME 60ÈME ANNIVERSAIRE *(susceptible d'être complété ou modifié en cours d'année)*

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026
Visite guidée du Théâtre Antique de Mandeure - Repas au Restaurant - Visite guidée de l'Église de l'Immaculée Conception - Visite guidée de l'Église du Sacré-Coeur.

Audincourt / Mandeure

70 €/personne tout compris

DU MARDI 29 SEPT. AU VENDREDI 2 OCTOBRE 2026
4 jours.

Le Vercors - Cap France « Le Piroulet »

550 €/personne tout compris

DU MARDI 6 AU VENDREDI 9 OCTOBRE 2026
4 jours

LYON et PEROUGES
VTF Saint-Germain-au-Mont-D'Or

560 €/personne tout compris

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026
Musée SCHLUMPF Mulhouse (visite guidée) et Visite guidée de l'Abbaye Notre-Dame d'Olenberg.

95 €/personne tout compris

JEUDI 10 DÉCEMBRE
Marché de noël de Montbéliard - Repas au Restaurant - Visite guidée du Marché de Noël - Boissons chaude offerte - Temps libre

55 € / personne tout compris

JEUDI 25 MARS 2027
Visite « Crimes et Mystères à Belfort » Repas au Restaurant et Visite du Pôle Muséal de Belfort.

Belfort

66 €/personne tout compris

SAMEDI 27 MARS 2027 (DATE À CONFIRMER)
CARNAVAL de REMIREMONT. Repas au Restaurant.

Remiremont

80 €/personne tout compris

JEUDI 29 AVRIL 2027
Haut Koenigsbourg, visite guidée et déjeuner à Sélestat.

Sélestat

99 €/personne tout compris

DU DIMANCHE 9 MAI 2027 AU SAMEDI 15 MAI 2027
7 jours. AUVERGNE - ALLEYRAS.

La Chaise Dieu - Le Puy en Velay

900 €/personne tout compris

JEUDI 03 JUIN 2027
FELDBERG en Forêt Noire, trajet en télécabine. Déjeuner puis balade en bâteau sur le TITISEE.

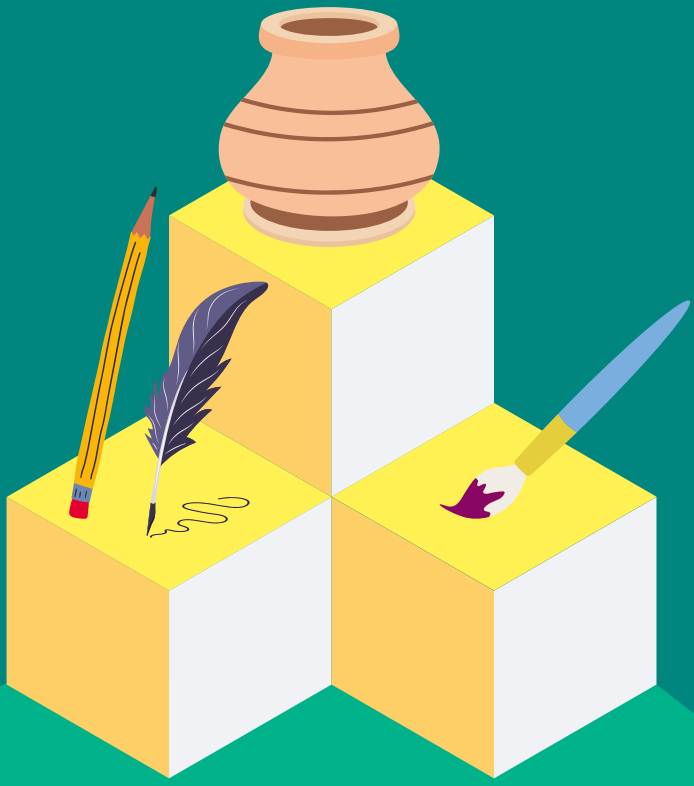
FELDBERG

99 €/personne tout compris

VENDREDI 18 JUIN 2027
Repas de clôture de la saison au Restaurant du Golf « SUR LE GREEN ».

Rougemont-le-Château

50 €/personne tout compris



PÔLE ARTS

CALLIGRAPHIE-ENLUMINURE I CÉRAMIQUE I DESSIN
PEINTURE I VITRAIL I SCULPTURE

CALLIGRAPHIE/ ENLUMINURE

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 08/09/2026 Plusieurs sessions dans l'année
- **Mardi** 8 h > 12 h
- 170 € / 20 h + adhésion AVO
  4 sessions par an
- Frédéric REBELLATO
  (maître calligraphe enlumineur)
  06 83 73 21 98
  info@calliscrypto.fr

DESSIN (à partir de 16 ans)

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 18/09/2026
- **Vendredi** 17 h 30 > 19 h *Places limitées !*
- 145 €/an
- Florent Wong
  (artiste peintre et dessinateur)
  Christiane DROUIN : 06 61 19 57 83
  drouin.jc@wanadoo.fr

PEINTURE

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 17/09/2026
- **Jeudi** 14 h > 17 h
  Vendredi 14 h > 17 h
- 270 €/an *Places limitées !*
- Florent WONG
  (artiste peintre et dessinateur)
  Catherine FRANCESCATO
  06 37 56 30 88
  family.francescato@orange.fr

SCULPTURE

- Salle 20, Centre Jean Moulin
  Reprise le 09/09/2026
- **Mercredi** 14 h > 17 h : atelier adulte d'entraide
- 65 €/an
- Atelier d'entraide
  Géo SINDT : 06 78 71 05 37
  geo.sindt@gmail.com

VITRAIL

- Salle 20, Centre Jean Moulin
  Reprise le 10/09/2026
- **Jeudi** 14 h > 17 h
- 100 €/an
- animateur : Didier BOSSEZ
  06 77 84 64 86
  bossez.didier@orange.fr

CÉRAMIQUE

NOUVEAUTÉ

- Salle 20, Centre Jean Moulin
  Reprise le 03/09/2026
- **Jeudi** 18 h > 22 h : atelier adulte d'entraide
- 100 €/an *Places limitées !*
- animatrice : Christine MAHE
  06 58 06 42 59

SPORTS

AÏKIDO | AUTO-DÉFENSE | BABY MOUV
BASKET CLUB VALDOIE | BUJUTSU | CHEARLYDOLL
CHESSBOXING | GYMNASTIQUE POSTURALE
JOGGING | KARATÉ | KICK BOXING | KRAV MAGA
KYUSHO TUITE JUTSU | PILATES | RANDONNÉE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE | SELF DEFENSE FÉMININ
STRETCHING | TAI JITSU

KARATÉ / TAI JITSU / KYUSHO TUITE JUTSU / AUTO-DÉFENSE
(à partir de 3 ans)

Reprise le 02/09/2026

Salle 18 *(dojo)*, Centre Jean Moulin

Mardi
16 h 30 > 18 h
(seniors et +45 ans)
18 h > 19 h
(7-14 ans : niveau compétiteurs, sur sélection)
19 h > 20 h 30
(cours traditionnel adulte)

Samedi
9 h > 10 h 30 (+ de 14 ans)
10 h 30 > 11 h 30 (7-14 ans)

Salle 10 *(danse)*, Centre Jean Moulin

Mercredi
18 h > 19 h
(7-14 ans)

Mercredi
19 h > 20 h 30
(cours à partir de ceinture marron)

Salle 9, Centre Jean Moulin

Mercredi
18 h > 18 h 45 (baby karaté 4-6 ans)

Adulte : 235 € /an
Sénior : 1 séance 175 € / an
Body Karaté : 155 € / an
Enfant 7 / 13 ans : 205 € /an
Baby- Karaté (activité ludique découverte du Karaté) : 155 € / an + certificat médical

Olivier Mellert *(6e dan ffkda, Diplômé d'état)*,
Christian GUIGNIER *(2e dan)*,
Anthony LEHMANN *(1er dan)*
Roland LEHMANN *(1er dan)*
Guillaume VU VAN *(2e dan)*
Aurélie VU VAN *(4e dan)*
Cyril Douville *(3e dan)*,
Julien FAESSON *(3e dan)*
Tous les animateurs ont un diplôme fédéral.

Olivier MELLERT : 06 66 93 67 47
oliviermellert7@gmail.com

GYMNASTIQUE POSTURALE

NOUVEAUTÉ

Reprise le 03/09/2026

Salle 11, Centre Jean Moulin

1 SAMEDI / MOIS
9 h > 11 h 30
12/09-10/10-21/11-12/12-09/01-06/02-13/03-10/04-16/05-19/06

25 €/séance ou 225 €/an
+ cotisation AVO

Sylvie HENCKY diplômée
06 95 64 50 27

BUJUTSU / KICK BOXING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / SELF DÉFENSE FÉMININ

Reprise le 31/08/2026 - places limitées !

Gymnase du Monceau

Mardi
17 h 30 > 19 h (Renforcement musculaire)
19 h 15 > 21 h 15 (Bujutsu à partir de 15 ans)

Jeudi
12 h > 13 h (Renforcement musculaire)
18 h > 19 h (Renforcement musculaire)

Samedi
11 h 30 > 13 h 30
(Renforcement musculaire)

Centre Jean Moulin
Salles 9, 10 et 18 *(dojo)*

Lundi (Renforcement musculaire)
18 h > 19 h 15

Mercredi
14 h 30 > 15 h 45 ou 16 h > 17 h 15
(Kick boxing enfants dès 7 ans)
17 h 30 > 19 h (Kick boxing adultes)
19 h 15 > 21 h (Self défense féminin)

Vendredi
17 h 15 > 18 h 30 (Kick boxing technique)
18 h 45 > 20 h 30 (Bujutsu)

Samedi
9 h 15 > 11 h 30 (Renforcement musculaire)

- 150 € / an pour 1 discipline
- 200 € / an pour 2 disciplines
- 230 € / an pour 3 disciplines
- 260 € / an toutes les disciplines
- De 100 à 150 € (1 à 3 séances renforcement musculaire)
- 130 € / an (Self-défense féminin)
- 120 € / an (Kick Boxing enfant)

• Tarif préférentiel pour les ré-inscriptions
• Réduction pour plusieurs membres de la même famille
• Certificat médical obligatoire

Nathalie CORIS
(DAF et 3ème DAN Bujutsu)
Jean Michel FAIVET
(DAF et 5ème DAN Bujutsu)
Michael FOUCHE *(2ème DAN Bujutsu, Daf Bujutsu)*
Kemdy EM *(BFM 1)*
Sylvain MOUSSAOUI
(Bujutsu 6ème DAN, Kick Boxing ceinture noire 3ème degré, DPF 5ème DAN)
Sébastien PELTIER
(Kick Boxing : ceinture noire 4ème degré et BMF 1-2, 3ème Dan Bujutsu)
Katel PATINEC *(Kick Boxing 2ème dan, assistante)*
François ZIMMERMANN *(Kick Boxing 1ère dan, DAF)*
Denis WEISS
(Kick Boxing ceinture noire 3ème degré et BMF1,2,3, DIF, 5ème DAN et DIF en bujutsu), 3ème dan en shooto/MMA

RESPONSABLE :
Sylvain MOUSSAOUI 07 84 62 61 64
moussaoui.sylvain@free.fr

TRÉSORIER :
Sébastien PELTIER 06 49 65 62 11
sebastien.peltier2@free.fr

COMMUNICATION / INFORMATIONS :
Nathalie CORIS
06 76 34 33 74
ecole.sennosen@gmail.com

CHESS BOXING

NOUVEAUTÉ

Reprise le 01/09/2026 - places limitées !

Salle 17 et DOJO centre Jean Moulin

Jeudi
17 h 30 > 18 h 30 (enfant à partir de 7 ans - ado)
18 h 30 > 19 h 30 (adulte)

150 € / an + cotisation AVO

animateur : Kamel BOUDJAHLAT
BFM1/2/3 boxe + CQP ALS+ LICENCE STAPS

responsable :
Steve RICHARD : 06 60 30 36 74
contact@cercle-echecs-valdoie.fr
www.cercle-echecs-valdoie.fr

STRETCHING

NOUVEAUTÉ

Reprise le 09/09/2026

Salle 11, Centre Jean Moulin

Mardi 17 h > 18 h (stretching accessible tous niveaux)
Mercredi
13 h 30 > 14 h 30 (stretching accessible tous niveaux)
16 h > 17 h (stretching spécial renforcement sportif)

200 € / an

Hélène FAURE *(diplômée)*
06 77 88 14 11
etsiondansaitensemble@gmail.com

RANDONNÉE

Départ 13 h 30 parking AVO
Toute l'année

Mardi 4,5 - 6 km
(Dénivelé max. 100 m)

Jeudi 10 - 12 km
(Dénivelé max. 400 m)

35 €/an

C. PAPPALARDO : 06 21 69 61 93
J.-M. DEGENEVE : 06 76 49 91 53
M. LEMERCIER : 06 87 10 73 02
Des sorties à la journée sont organisées durant l'année avec repas en fermes auberges.

Danièle PEKER : 06 07 84 06 74

JOGGING

Stade du collège

Mardi 17 h 30 > 19 h

Gymnase du Monceau

Jeudi 17 h 30 > 19 h
Reprise le 01/09/2026

30 €/an

Daniel PREVOTEAU, Pierre PONTAROLLO : 03 84 26 33 12
06 75 44 95 01
pierre-louis.pontarollo@orange.fr

BASKET BALL CLUB VALDOIE

Reprise septembre 2026

Baby baskets *(2023-2024)* / U5 débutant *(2022)*
Accompagné d'un parent ou adulte
Gymnase Monceau
Mercredi 16 h > 16 h 30
90 €/an

U5 avancés *(2022)* / U6 *(2021)* / U7 débutant *(2020)*
Gymnase Monceau
Mercredi 15 h > 16 h
110 €/an

U7 avancés *(2020)*
Gymnase Monceau
Mercredi 14 h > 15 h
110 €/an

U9 *(2018 > 2019)*
Gymnase Monceau
Mercredi 13 h 30 > 15 h *(avec 30 min de match tout terrain ou travail technique avancé)*
120 €/an

U11 mixte *(2016 > 2017)*
Gymnase Monceau ou Goscinny
Mercredi
16 h 30 > 18 h 30
125 €/an
Sous réserve d'avoir un coach

U13 mixte *(2014 > 2015)*
Gymnase Monceau ou Goscinny
Mardi ou Vendredi 17 h > 19 h
130 €/an
Sous réserve d'avoir un coach - possibilité de surclasser les 2013 en U15M

U15 garçons *(2012 > 2013)*
Gymnase Goscinny
Vendredi 17 h 30 > 19 h 30
140 €/an

U15 filles *(2012 > 2013)*
Gymnase Goscinny
Nous contacter

U17 / U18 Garçons *(2009 à 2011)*
Gymnase Monceau
Mardi 20 h 30 > 22 h 30
Mercredi 18 h 30 > 20 h 30
Gymnase Goscinny
Vendredi 19 h > 21 h
180 €/an

U18 filles *(2009 à 2011)*
Gymnase Goscinny
Nous contacter

Loisir 2008 et avant
Gymnase Monceau
Mardi 20 h 30 > 22 h 30
Mercredi 18 h 30 > 20 h 30
120 €/an
U20 (2008 / 2009) : possibilité de s'entrainer avec U18

Sénior
Gymnase Monceau
Mercredi 18 h 30 > 20 h 30
Gymnase Goscinny
Vendredi 20 h > 22 h
180 €/an

Tarifs famille - 15 € dès la 2e licence

INSCRIPTIONS
Sandrine MEYER 06 52 69 60 26
de préférence via Whatsapp - appel uniquement entre 18 h et 19 h.
mail : secretariat.bcvo@gmail.com

Les jours et heures seront validés à la rentrée, en tenant compte des disponibilités des gymnases et entraîneurs.

PIÈCES À FOURNIR

POUR UN RENOUVELLEMENT	POUR LES NOUVEAUX JOUEURS	EXPLICATION
Fiche FFBB et dossier informatique à remplir et signer en ligne		Assurance A comprise dans la cotisation, assurance B et/ou C à ajouter à la cotisation
FICHE AVO remplie et signée format papier à rendre à l'entraineur		Attention : recto/verso
Questionnaire médical rempli en ligne	Certificat médical de non contre-indication à la pratique du basket en compétition de moins de 3 mois, à scanner et joindre à votre demande de licence en ligne	En cas de surclassement : le certificat médical est obligatoire.
Acceptation du règlement intérieur rempli et signé format papier		1 feuille par famille
Modalités de paiement : • réglement par CB lors de la validation de la licence sur le site FFBB • Les chèques Pass'sport / communauté de commune sont acceptés (demander la procédure au secrétariat BCVO) • Bon «À vos baskets» - contacter le secrétariat • Tout autre réglement : contacter le secrétariat par message.		

PILATES (à partir de 16 ans)

Reprise le 09/09/2026

Salle 11, Centre Jean Moulin

lundi 14 h > 15 h, 16 h 30 > 17 h 30, 20 h 15 > 21 h 15
Mardi 9 h 30 > 10 h 30, 12 h 15 > 13 h 15, 14 h 30 > 15 h 30, 18 h 15 > 19 h 15, 19 h 15 > 20 h 15, 20 h 15 > 21 h 15
Mercredi 12 h 30 > 13 h 30, 14 h 45 > 15 h 45, 20 h 30 > 21 h 30
Jeudi 20 h > 21 h
Vendredi 9 h 30 > 10 h 30, 10 h45 > 11 h 45

265 €/an

Jade SCHRAPP, *professeure de Pilates diplômée* : 06 58 67 76 75

Hélène FAURE, *professeure de Pilates diplômée*

Paloma ESPINAR, *professeure de Pilates diplômée*
etsiondansaitensemble@gmail.com

BABY MOUV (1-5 ans)

Découverte sensorielle et prémices de la motricité. Reprise le 09/09/2026

Salle 18, Centre Jean Moulin *(dojo)*

Mercredi 9 h > 9 h 45 pour les 1-3 ans *accompagnés obligatoirement par un parent*
10 h > 10 h 45 pour les 4-5 ans

180 €/an par famille, places limitées !

Jade Schrap (*professeure de danse diplômée*) : 06 58 67 76 75

Hélène FAURE
etsiondansaitensemble@gmail.com
pré inscription obligatoire auprès de Jade

ULTIMATE FRISBEE à partir de 16 ans mixte

Reprise 31/08/2026

Gymnase du Goscinny *(d'Octobre à Mars en intérieur)*

Lundi
20 h > 22 h sur le terrain extérieur
20 h 30 > 22 h 30 dans le gymnase

terrain de football du Monceau *(d'Avril à Septembre, en extérieur)*.

125 €/an *(licences compétitions)*
90 €/an *(loisirs)*

Etienne ENDERLIN : 06 84 00 96 17
Thanh-Tuan BUI : 06 46 69 44 92
belforceultimate@gmail.com

POM POM GIRLS

« Chearlydoll » (6 - 18 ans)
Reprise le 02/09/2026

Gymnase du Monceau *(dojo)*

Mercredi : 14 h > 17 h 30 *(2 groupes à horaires différents donnés à la rentrée)*

150 €/an

Carole MASCIOCCHI : 06 07 94 57 15
Responsable : Caroline BERTOCCHI
06 84 08 03 55
chearlydoll@yahoo.fr

KRAV MAGA

Reprise le 04/09/2026

Centre Jean Moulin

Vendredi (self défense enfant)
17 h 30 > 18 h 30 *(salles 9 et 10)*
Vendredi (adultes)
18 h 30 > 19 h 30 *(salles 9 et 10)*
19 h 30 > 20 h 30 *(salle 11)*

165 €/an (1 séance adultes /sem.)
155 €/an (7- 14 ans)

Koumine SEUMSACK, *4e DAN, ceinture noire Krav maga / FFK / CQP / responsable Krav Maga dans la ligue Alsace.*

Gaëlle SEUMSACK : 07 69 21 99 56
contact@km-sw.fr

AÏKIDO (dès 14 ans)

Reprise le 31/08/2026

Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin

Lundi 19 h 15 > 20 h 45

Gymnase du Monceau

Jeudi 19 h 15 > 20 h 45

170 €/an + certificat médical
135 € / an pour les étudiants / chômeurs / fratrie

Rémy ANDREOLETTI
3e dan Brevet Fédéral
David LAUDICINA
2e dan Brevet Fédéral
Michel ERB
7e dan Shihan UFA - Brevet d'Etat 2e degré
06 32 98 76 35
davidlaudicina@yahoo.fr
Rémy Andreoletti : 06 76 34 53 34
remy.andreoletti@sfr.fr

AGENDA 2026-2027

Ce programme d'activités et d'évènements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci.

LES SOIRÉES CONFÉRENCES DÉCOUVERTES DE L'AVO

Ateliers thématiques conférence-débats. Une soirée de chaque mois à 20 h au Centre Jean Moulin, salle 1 : entrée libre, gratuite et sans réservation.

MARDI 15 SEPTEMBRE 2026
Le désert, la rencontre & la transformation
Coralie Obrist | « Jardin Boutons d'Or ». Conférence immersive, avec espace de pratique méditative - venir en tenue confortable

MARDI 6 OCTOBRE 2026
Apprivoiser les Émotions
Animée par Kankyo TANNIER, nonne bouddhiste.

MARDI 3 NOVEMBRE 2026
la Médecine Traditionnelle Chinoise
Animée par Olivier MELLERT, practicien et enseignant à JZ académie.

MARDI 8 DÉCEMBRE 2026
QUIZ sur le patrimoine du Territoire de Belfort
Animée par René BERNAT, professeur retraité d'histoire-géographie.

MARDI 12 JANVIER 2027
Éveiller son intelligence créative et intuitive par les sens corporels
Conférence interactive animée par Cécile ORSAT, Artisane des Sens. Centre Jean Moulin, salle 1.

MARDI 9 FÉVRIER 2027
Comment avoir des organes en pleine forme avec la Biorésonance ?
Une innovation technologique au service de votre bien-être, animée par Anelyse MARCEAU, Praticienne en Biorésonance Vitaliste.

MARDI 9 MARS 2027
les nouvelles technologies au service du bien-être
Animée par Stéphane DALZON, kinésiologue.

MARDI 6 AVRIL 2027
la grande guerre 1914-1918 à travers le prisme de 16 terrifortains
Animée par René BERNAT, professeur retraité d'histoire-géographie.

EXPOSITIONS AU CENTRE JEAN MOULIN À VALDOIE

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026 DE 14H À 18H30 ET DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026 DE 10H À 17H
9ème salon de l'artisanat et du savoir-faire.
+ de 50 exposants. GRATUIT.

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 - 14 H À 18H ET DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 - 10H À 17H
33ème exposition du Pôle Art de l'AVO
(peinture / sculpture / dessin / vitrail / calligraphie / enluminure / céramique). GRATUIT.

INFOS ET RÉSERVATIONS :
ACCUEIL AVO : 03 63 41 03 71

SPECTACLES (CONCERTS, THÉÂTRE, CHORALES)

DIMANCHE 7 FÉVRIER 2027 - 15H
Concert de variétés.
Roland GOLDER chante les plus belles chansons françaises des années 70. Centre Jean Moulin - 10 € / personne.

SAMEDI 20 MARS ET DIMANCHE 21 MARS 2027 / SAMEDI 8 MAI ET DIMANCHE 9 MAI 2027
Représentation théâtrale des Gaillardins.
Salle 1 du Centre Jean Moulin 10 €/pers. sur réservation.

SAMEDI 29 MAI 2027
Spectacle de danse spécial 60 ans de l'AVO !
Réservation via billetweb. Maison du Peuple 15€ adulte / 8€ - 10 ans.

JOURNÉES / SOIRÉES À THÈME AU CENTRE JEAN MOULIN À VALDOIE

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026
Main Event POKER : *Buvette et restauration sur place - adhésion obligatoire, payant. Renseignements : José FUSARO 06 13 68 51 32*

DIMANCHES 27 SEPTEMBRE 2026 ET 7 MARS 2027 À PARTIR DE 14H
TOURNOI DE TAROT
Payant. Renseignements auprès de Serge SALVADOR : 06 61 25 02 60

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026 ET SAMEDI 6 MARS 2027
Fest noz
Buvette et restauration sur place. Payant. (avodansesbretonnes@gmail.com)

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026 / MERCREDI 14 AVRIL 2027 DE 14H À 17H
BOOM KPOP
Gratuit - à partir de 7 ans. Buvette payante sur place.
Renseignements auprès de Céline VERNET : 06 47 01 73 95

DIMANCHE 14 MARS 2027
Journée Crop
Réalisation en scrapbooking.
Salle 3 du Centre Jean Moulin, sur réservation auprès de Julie MASSON (06 85 37 69 55 - avoscrap@gmail.com).
PAYANT.

AGENDA 2026-2027

Ce programme d'activités et d'évènements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci.

SORTIES FAMILIALES

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026 DE 14 À 18H
Après-midi jeux de sociétés en famille
Salle 1 du Centre Jean Moulin. Gratuit. Accessible à tous. buvette sur place

SAMEDI 27 FÉVRIER 2027 - 20H
9ème Loto de l'AVO
Centre Jean Moulin : ouverture des portes à 19 h - Buvette et restauration sur place - gros lot d'une valeur de + de 1 000 € ! 20 € les 6 cartons. Places limitées ! Pré-réservation obligatoire.

SAMEDI 8 MAI 2027 - 14H À 19H
Balade historique et patrimoniale sur Valdoie
Animée par René BERNAT, enseignant retraité d'histoire au Collège Goscinny. GRATUIT. Places limitées. Annulé en cas de pluie.

VENDREDI 21 MAI 2027 - 18 H 30
Assemblée Générale AVO
Salle 1 du Centre Jean Moulin.

21 / 22 / 23 MAI 2027
Weekend anniversaire des 60 ans de l'AVO !
Concerts / démonstrations / expositions / portes ouvertes. 3 jours de folie ! Informations auprès de l'accueil de l'AVO.

4 / 5 / 6 JUIN 2027
Weekend anniversaire des 20 ans du Bagad
Les sonneurs du Lion : concerts / artisanat / démonstrations pour célébrer la Bretagne ! Centre Jean Moulin.

VENDREDIS 11, 18 ET 25 JUIN 2027 - À PARTIR DE 19H
Kiosques de Juin sur la scène extérieure du Centre Jean Moulin - Gratuit !
En cas de pluie, les spectacles ont lieu à l'intérieur du bâtiment. Spectacles de danses/chants/groupes musicaux, buvette et restauration sur place.

CONCERTS DU CHOEUR D'HOMMES CHORÈGE

3 OCTOBRE 2026
Concert au prieuré de Marast.

13 DÉCEMBRE 2026
Concert de Noël à l'église de Morvillars.

20 MARS 2027
Concert de Printemps à l'église de Lepuix.

9 MAI 2027
Concert des 100 ans de l'amicale de la Pépinière au Centre Culturel Michel Legrand.

APRÈS-MIDI CONFÉRENCE 1 FOIS /MOIS

Salle 3. Samedi de 14h à 16h - Gratuit animée par Eloise DI FRANCO inscription au 06 32 59 40 06

19 SEPTEMBRE
Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi
Conférence. Apprenez à décoder les messages secrets de votre corps pour mieux guérir.

10 OCTOBRE
L'iridologie
Conférence. Vos iris (couleur, tâches, ...) reflètent qui vous êtes en profondeur.

INFOS ET RÉSERVATIONS :
ACCUEIL AVO : 03 63 41 03 71

14 NOVEMBRE
L'Immunité au naturel
Conférence. Comment booster naturellement ses défenses avant l'hiver.

05 DÉCEMBRE
Les morphotypes
Conférence. Et si votre visage, votre corps en disaient plus long sur vous que vous ne le pensez ?

16 JANVIER
La fatigue
Conférence. Des origines aux solutions naturelles.

13 FÉVRIER
Le (sur)poids
Conférence. Kilos en trop, kilos de souffrance ?

20 MARS
Les allergies
Conférence. Des origines aux solutions naturelles.

10 AVRIL
Ma détox du printemps
Conférence. Apprendre à nettoyer son corps naturellement.

8 MAI
Les Fleurs de Bach
Conférence. Découvrez le pouvoir des élixirs floraux pour harmoniser vos émotions.

26 JUIN
Ma trousse naturelle d'été
Conférence. Astuces naturelles pour passer un été serein.

NOS PARTENARIATS

ATELIERS AVEC LES INSATIABLES

Plusieurs stages ponctuels seront prévus durant l'année

pour plus d'informations, directement à l'accueil de l'AVO ou par téléphone au 03 63 41 03 71

CAP BIEN-ÊTRE AVEC LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

DU STRESS EN MOINS, DES BIENFAITS EN PLUS

L'atelier est composé de 5 séances d'1h30 animés par une Sophrologue. Au fil des séances, les participants sont amenés à :
- Identifier leurs sources de stress
- Repérer les signaux du corps et des émotions
- Comprendre le lien entre stress et bien-être.

Dates à confirmer auprès de l'accueil de l'AVO en septembre 2026

La limite est de 15 personnes par groupe et les inscriptions sont à faire directement à l'accueil de l'AVO ou par téléphone au 03 63 41 03 71

ATELIERS BONS JOURS

en partenariat avec l'Opabt. Plusieurs sessions durant l'année.

Plusieurs stages ponctuels seront prévus durant l'année

Inscription obligatoire auprès de l'OPABT 03 84 54 26 70

AMAELLES

ATELIER «ALORS, ON DANSE ?»

Séances de danse pour seniors

Salle Polyvalente – Gymnase du Monceau, Valdoie

Lundi de 14h30 à 16h30 de septembre 2026 à mai 2027

20 € / pour l'année

renseignement et inscription au 03 84 98 17 80 ou par mail prevention@domicile90.org

L'INFORMATIQUE AVEC L'OPABT

Tous ces stages ont pour but de réduire la fracture numérique et de mieux utiliser l'outil numérique en toute sécurité.

STAGE MUTIMÉDIAS

Salle 15, Centre Jean Moulin

Stages mis en place selon les demandes et les besoins des seniors, alors n'hésitez pas à contacter Nicolas

6 €/séance

pour plus d'informations, contactez Nicolas Bonnet
Infos : OPABT 03 84 54 26 70

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS VALDOYENNES

VILLE DE VALDOIE

LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)

Carole ALQUIER - 06 27 30 21 74
ou 03 84 26 46 96
lacsfvaldoie@gmail.com

ASS. BADMINTON

Séverine MAGNENET - 0687947008
severine.magnenet@laposte.net

RING OLYMPIQUE VALDOYEN

Corinne BRAULT - 06 49 25 73 60
corinne.brault68@sfr.fr

ASSOCIATION DE VALORISATION DE L'OUVRAGE DU MONCEAU (AVOM 90)

Jean-François MARBACH - 06 77 83 72 48
monceauvaldoie@gmail.com
1, place Larger 90300 Valdoie

VALDOIE PÉTANQUE 90

Thierry SURÉDA - 06 61 09 29 61
thierry.sureda@gmail.com

HONEY BADGERS JIU JITSU (À PARTIR DE 16 ANS)

Association de Jiu Jitsu Brésilien
Philippe REMY - 06 89 89 68 76
ph_remy_ph@yahoo.fr

IN'TERRE ACTIV

accompagne / initie des projets de transitions socio-écologiques
Malou BOICHOT - 03 84 36 79 58
interreactiv@ecomail.fr

ASSOCIATION VAI 'ORI

Danse tahitienne
Mata SALVANAYAGAM LEAU
KANG MUI - 06 16 71 58 25
vaiorimata.987@gmail.com

LES ARCHERS DU VAL D'OYE

Frédéric BOILLOT - 06 23 42 12 71
valdoiearcherie@gmail.com

SPORTING CLUB MUNICIPAL DE VALDOIE (SCMV - FOOT)

Youness KHEMMALI - 06.02.03.53.87
scmvaldoie.foot@gmail.com

ASSOCIATION TERRITOIRE ESPOIR 90 (GEM90)

Groupe d'Entraide Mutuelle
03.84.58.98.12 - te90@orange.fr

LES CHATS' DOYENS

Sandrine MIELLE - 06 73 38 75 53
miellesandrine03@gmail.com

ASSOCIATION RECUPLAST

Récolte de bouchons / stylos / ...
Jacques CANTIN - 06 45 76 37 36
recuplast.association90@gmail.com

EST HANDBALL90

Nasser BENMAMMAR - 07 81 16 47 97
estbhandball90@gmail.com

PASSERELLES POUR L'EMPLOI

mise à disposition de personnel (particulier/pro)
03 84 26 55 55
passerelles-services.fr

ORCHESTRE D'HARMONIE DE VALDOIE

Blandine REMY - 07 81 49 90 90
blandineremy@orange.fr
oh2v@outlook.fr

CYCLO D'OYE LOISIRS

accompagnement des personnes déficientes visuelles dans la pratique du tandem
Joséphine ROSSELOT
06 34 76 38 64
cyclodoyeloisir@gmail.com

KICK BOXING 90

Guillaume BOITEUX - 06 02 69 12 55
guillaume.boiteux@laposte.net

UNION DÉPARTEMENTALE DES PREMIERS SECOURS (UDPS 90)

Alexandre TAMÉ - 03 70 420 540
contact@udps90.fr

TENNIS CLUB

Patrick ZUMKELLER
06 60 76 44 35

AMICAL BOULES LYONNAISES ARSOT

Dominique MARCHAND - 07 83 37 07 29
marchanddominique876@neuf.fr

Au Crédit Mutuel, le Dividende sociétal profite à la société, pas à des actionnaires.

Chaque année, 15 % de notre résultat net est alloué à des projets sociétaux et environnementaux*.

***Plus d'informations sur creditmutuel.fr/dividende-societal**

Crédit Mutuel

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 9 millions de clients-sociétaires.
Engagement pris au sein de Crédit Mutuel Alliance Fédérale qui regroupe les Caisses de Crédit Mutuel de 14 fédérations, la Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, la Banque Fédérative du Crédit Mutuel (BFCM) et l'ensemble de ses filiales, notamment le CIC.
Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N°ORIAS : 07 003 758.

À VOTRE *service* !

Vos courses en ligne avec
DRIVE
coursesu.com

Louez véhicules de tourisme
et utilitaires grâce à
location

La station
24h/24
Pour plus de liberté !

La sélection de nos libraires
sur
CULTURE.fr

BILLETTERIE
Réservez tous vos billets
en quelques clics

Nous sommes des Commerçants **autrement** :

SUPER U
Valdoie

Ouvert du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30,
le vendredi de 8h30 à 20h
et le dimanche de 8h30 à 12h30

30 rue de Turenne 90300 VALDOIE • Tel. 03 84 36 61 20
www.superu-valdoie.com

OUVERT LE DIMANCHE MATIN DE 8H30 À 12H30

RÉALISATION RCS Mulhouse B 399 372 465 (345841) Sous réserve d'erreurs d'impression.

ASSOCIATION VAL D'OYE

Centre Jean Moulin
90300 Valdoie
Tél. 03 63 41 03 71
www.avovaldoie.fr

avovaldoie90

Guid'Asso
Réseau national d'appui

TERRITOIRE DE BELFORT
Le Département

VILLE DE VALDOIE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE