

Association Val d'Oye

« Notre plaisir, c'est votre sourire »



Création

Bien être

Chants et
Musiques

Loisirs

Sports

Langues

Danses

Pôle Art



Programme des activités
2016 - 2017

Association Val d'Oye
Centre Jean Moulin
90300 Valdoie

Tél : 03 63 41 03 71

www.avoaldoie.fr

www.facebook.com/associationvaldoie



Sarl **Valdoie Location**

LOCATION DE MATÉRIEL DE BRICOLAGE
pour particuliers & professionnels

VENTE DE CONSOMMABLES

**Tous types de scies, Ponceuses,
Lève plaque, Perforateurs,
Visseuses...**



**Tondeuses,
Tronçonneuses,
Scarificateurs,
Tracteurs tondeurs...**

 **03 84 22 33 17**

 **06 87 33 27 22**



LOCATION, VENTE, ENTRETIEN, SAV
AFFÛTAGE DES OUTILS DE MOTOCULTURE

Sas **Motoculture Valdoyenne**

Feeling Coiffure

Bulle de bien-être

COIFFURE MIXTE



**STYLE
MASTERS**

AMERICAN
CREW.
Official Supplier to Men!

ALTER EGO
- ITALY -

d:fi



ARTDECO

Hairdreams®
THE ART OF HAIREXTENSION

ghd

REVLON
PROFESSIONAL

La qualité cosmétique
25 ANS d'expérience à votre service



Association Val d'Oye

L'Association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but principal depuis plus de quarante-cinq ans, d'organiser pour la population Valdoyenne mais aussi pour les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques.

Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges. Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante.

Toute la pyramide des âges est représentée, certaines activités favorisent donc l'intergénérationnel et permettent d'accueillir sereinement plus de 1500 adhérents répartis dans plus de 50 activités différentes. Chacun a ainsi la possibilité de s'épanouir, se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés.

Un encadrement de qualité associé à une grande capacité d'accueil vous permettra de trouver au sein de l'AVO dynamisme, technicité, sérieux et bonne humeur !

De plus, depuis plusieurs années, l'AVO s'engage dans une démarche de développement durable : chacun de nos gestes permettent le respect de notre environnement. On compte sur vous pour trier vos déchets dans les containers de tri sélectif du bâtiment et de veiller à la bonne gestion des flux et des consommables dans votre activité. Vous êtes les acteurs de votre planète !

Bonne lecture et inscrivez-vous vite !

Accueil

(Bureau N°2 au rez-de-chaussée du Centre Jean Moulin)

Du lundi au vendredi

De 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 00 à 18 h 00

Pendant les vacances scolaires de 09 h 00 à 12 h 00

Tél : 03 63 41 03 71

- Coordinatrice Pauline FESSLER :
avopauline@gmail.com
- Comptable Sandrine MALET :
avosandrine1@gmail.com



Le mot du Président

Dans ce monde de plus en plus agité, le monde associatif a encore plus le devoir d'exister.

C'est dans nos associations que nous pouvons échanger, partager, communiquer, maintenir et développer le « vivre ensemble ». L'art, la culture, le sport sont les meilleurs moyens de mettre en avant les valeurs nécessaires aux progrès de l'humanité.

Cette année encore, nos bénévoles se surpassent pour vous proposer une variété d'activités permettant à chacun de trouver les moyens d'exprimer son potentiel humain..

Je veux encore ici saluer et remercier tous les bénévoles, les sponsors, la Mairie et le Conseil Départemental qui nous permettent, grâce à leur implication et leur soutien, de vous offrir dans les meilleures conditions, l'ensemble des activités.

Restons solidaires, optimistes et volontaires pour offrir un avenir à notre jeunesse qui a bien besoin d'espoir et de solidarité.

Bonne saison à tous.

Le Président
Robert BOLLE REDDAT

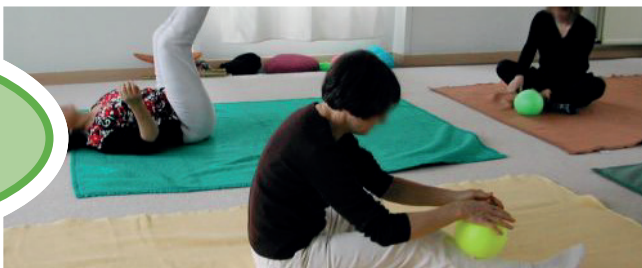


SOMMAIRE

BIEN ETRE	6
Eutonie / Qi gong / Sophrologie / Théâtre.....	7
CHANTS ET MUSIQUES	8
Cabaret / Chorale / Chorège / Cornemuse écossaise - bombarde.....	9
CREATION	12
Après-midi détente / Arts plastiques / Couture.....	13
Cuisine et pâtisserie / Déco florale / Jeux de rôle.....	14
Les petites mains / Scrapbooking / Tricot.....	15
DANSES	16
Claquettes / Danses bretonnes / Danses du monde.....	17
Danse classique / Danse traditionnelle folk.....	18
Danses latines.....	19
Hip Hop Funk / Street Modern' Jazz / Zumba.....	20
LANGUES	22
Allemand / Anglais / Esperanto / Italien.....	23
LOISIRS	25
Animation générale / Belote-scrabble / Espace lecture / Bonsaï.....	26
Club photo / Poker / Tarot / Voyages.....	27
POLE ART	28
Calligraphie - Enluminure / Dessin / Peinture / Sculpture / Vitrail.....	29
SPORTS	30
Aikido / Tennis de table / Karaté.....	31
Basket.....	32
Gymnastique / Pom Pom Girl / Jogging.....	33
Randonnée / Bujutsu - Kick-boxing - Cardio training.....	34
EVENEMENTS 2016 - 2017	35-36-37
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	38

Nota Bene : L'AVO est signataire d'une convention avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances. Vous pouvez donc payer votre cotisation avec les chèques ANCV coupon sport.

Eutonie



Qi Gong



Sophrologie



Théâtre



Eutonie

Détente et bien-être par l'écoute attentive de son corps

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 22/09/16	Jeudi	16 h 30 - 17 h 45	Jeanete COSTA- PELISSIER En formation depuis 5 ans	90 € / An
Responsable : Jean PELISSIER		Jeanete_costa@hotmail.com	06 24 25 34 89	

Qi Gong

Travaillons notre énergie interne

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 14/09/16	Mercredi	Initiés 19 h 30 - 21 h 00	Laurence KOENIG 06 37 00 31 72 - préinscription obligatoire -	130 € / An
	Jeudi	Débutants 20 h 00 - 21 h 30		
Responsable : Séverine OCHEM		laurencek90@gmail.com		

Sophrologie

Relaxation, harmonie du corps et de la conscience

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 11 Centre Jean Moulin Reprise le 14/09/16	Mercredi	18 h 00 - 19 h 30	Marie-France TACHON 06 42 11 58 92	74 € Le 1er trimestre
	Jeudi	14 h 00 - 15 h 30		64 € Les trimestres suivants
Responsable : Marie-France TACHON		Prévenir l'animatrice avant la séance		
				9 € La séance

Théâtre

Prendre confiance en soi et créer un spectacle !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarifs
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/16	Lundi	20 h 15 - 22 h 00	Gérald LOYE	70 € / An
Responsable : Gérald LOYE		gerald.loye@laposte.net	06 03 67 39 30	

CHANTS ET MUSIQUE

Chorège



Cabaret



«Brin de Chaleur,
Brin de Gaieté»

Chorale MELODIE



Cornemuse Ecossaise - Bombarde - Percussion



Cabaret «BcBg»

Chantons, dansons, amusons-nous !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 07/09/16	Mercredi	18 h 00 - 23 h 00	Liliane MOREL	20 € / An
Responsable : Liliane MOREL		liliane.morel@laposte.net		06 36 95 57 63

Chorale Mélodie

Le plaisir de chanter tout simplement

Lieu	Jour	Horaires	Animatrices	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 05/09/16	Lundi	20 h 30 - 22 h 30	Thérèse LAROHE & Marie-Jo WIMMER	30 € / An
	Jeudi	14 h 30 - 16 h 30		
Responsable : Thérèse LAROCHE		03 84 26 30 54		

Chorège

Un chœur d'Hommes exceptionnel !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 05/09/16	Lundi	18 h 00 - 20 h 00	Jean-Paul LEVEL	20 € / An
	Jeudi	20 h 15 - 22 h 15		
Responsable : Jean-Paul LEVEL		jeanpaul.level@yahoo.fr		06 07 38 62 40

Cornemuse Ecossaise - Bombarde - Percussion

sonneurs-du-lion.e-monsite.com

Un air de Bretagne chez nous !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Plusieurs salles (Etage) Centre Jean Moulin Inscription avant le 16/09/16	Vendredi	Dès 19h30 - débutants Dès 20h00 - percussion Dès 20h30 - confirmés Dès 21h30 - répétition générale	Jean Marc BOHN soirée porte ouverte le 09/09/16	25 € / An
Responsable : Jean Marc BOHN		jm.bohn@free.fr		06 25 98 04 67

zumkeller

enseignes

Enseignes
Pub véhicules
Banderoles
Autocollants
Impression textile

90300 VALDOIE
03.84.26.44.35

www.zumkeller.fr

salon de beauté

«Fleurs d'Ève»



Rue Emile Zola
90300 VALDOIE

Tél. 03 84 26 97 55

Lunéo

OPTICIEN



Valdoie
22 rue de Turenne
(à proximité du Super U)



2, rue des Pèlerins
68800 THANN
Tél. 03 89 37 08 04
Mail : info@voyages-zimmermann.fr

Partageons la
PASSION DU TOURISME



Contactez-nous pour tous vos projets de voyages en autocar et en avion, et pour vos croisières.

AGARTHA

ENTREZ DANS LE JEU

AGARTHA@AGARTHA-BELFORT.COM
WWW.FACEBOOK.COM/AGARTHA.BELFORT
WWW.AGARTHA-BELFORT.COM

13 RUE DES CAPUCINS 90000 BELFORT
03 84 29 61 19

JOKEVENTS

Locations, Animations, Evénements

Stéphane PEQUIGNET
06.19.05.55.39.

Sylvain BOUTEILLOUX
06.72.01.60.64.

jokevents2016@gmail.com
www.facebook.com/jokevents



Biocoop - Le Grenier Vert




LE GOÛT DU BIO



VALDOIE ZAC du Bois d'Arsot 03 84 55 09 62

BELFORT rue Comte de la Suze

03 84 28 14 20

 Biocoop-Le-Grenier-Vert

Restaurant du Pont

Cuisine traditionnelle
Repas d'affaires
Repas de famille
Banquets



03 84 26 52 65

1, rue de Turenne 90300 Valdoie

La Caverne Festive

www.la-caverne-festive.fr



contact@la-caverne-festive.fr

3 rue Blumberg 90300 VALDOIE - 03 84 28 59 61

 *Il Gusto d'Italia*
Epicerie Fine
Spécialités Italiennes

2, rue Jacques D'Aumales - 90300 VALDOIE
Tél. 03.84.26.24.28

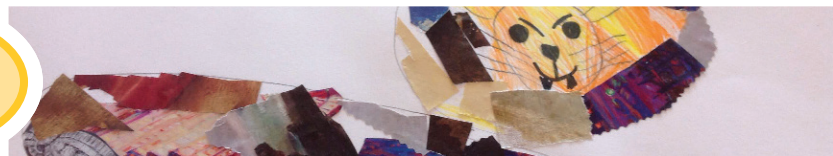
E-mail : ilgustoditalia90@gmail.com

Création

Après-midi
détente



Arts
plastiques



Couture



Cuisine &
pâtisserie



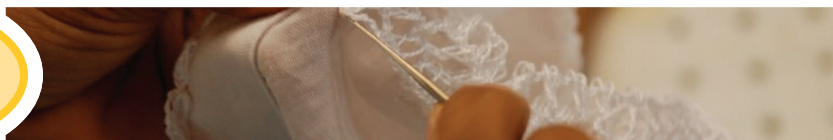
Déco florale



Jeux de
rôles



Les petites
mains



Scrapbooking



Tricot



Après midi détente

Un après-midi entre femmes pour se retrouver, discuter...

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 05/09/16	Lundi	14 h 00 - 17 h 00	Ginette SPECHT	20 € / An
Responsable : Ginette SPECHT			07 70 58 66 88	

Arts plastiques

Découvrir l'art sous toutes ses formes pour les enfants

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 21/09/16	Mercredi	15 h 00 - 16 h 30	Martine WIBAILLE	enfants de 7 à 12 ans 160 € / An (Places limitées)
Responsable : Martine WIBAILLE			07 83 56 26 92	

Couture

Apprendre à coudre dans la convivialité

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 03/10/16	Lundi	14 h 00 - 16 h 30	Michelle HENRY	35 € / An
Responsable : Michelle HENRY			06 63 85 72 40 - 03 84 26 27 47	

Cuisine et Pâtisserie

Partager ses recettes et les déguster !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin Reprise le 22/09/16	Jeudi	13 h 30 - 16 h 30	Bernard GAUDRY	25 € / An (Places limitées)
Responsable : Bernard GAUDRY		bernardgaudry@gmail.com	03 84 21 00 66	

Déco Florale

La passion de la décoration mélangée à la nouveauté

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin inscription le 06/09/16, Reprise le 27/09/16	1 mardi par mois	18 h 00 - 20 h 00	Isabelle WEPPE	155 € / An Fournitures Comprises (Places limitées)
Responsable : Isabelle WEPPE		isabelle.weppe@laposte.net	03 84 22 04 11	

Jeux de Rôles

Pour les passionnés des jeux !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salles 15 et 20 Centre Jean Moulin Reprise le 03/09/16	Samedi	14 h 00 - 19 h 30	Christophe MILLET	20 € / An
		20 h 30 - 02 h 00		
Responsable : Christophe MILLET		chris.millet01@infonie.fr	03 29 69 62 33	

Les petites mains

Se retrouver pour broder et faire du Patchwork

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin Reprise le 07/09/16	Mercredi	18 h 00 - 20 h 00	Marie-José OBHOLTZ	20 € / An
Responsable : Marie-José OBHOLTZ			03 84 26 63 74 / 06 50 09 64 98	

Scrapbooking

Le loisir créatif sous toutes ses formes !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 05 Centre Jean Moulin Reprise le 06/10/16	1 Jeudi par mois	18 h 00 - 21 h 00	Emmanuelle GARNIER Pré-inscription obligatoire	55 € Le 1er trimestre 45 € Les trimestres suivants 15 € La séance
Responsable : Emmanuelle GARNIER			manue.garnier19@gmail.com	06 76 80 13 48

Tricot

Apprentissage des aiguilles à tricoter, du crochet et des points de croix

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/16	Lundi	17 h 15 - 20 h 15	Christine KERRAND	40 € / An
Responsable : Christine KERRAND			03 84 26 80 58	

DANSES

CLAQUETTES



DANSES DU MONDE



DANSES LATINES



DANSE CLASSIQUE



DANSES BRETONNES



DANSE TRADITIONNELLE



HIP HOP



STREET MODERN JAZZ



ZUMBA



Claquettes

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 22/09/16	Jeudi	19 h 00 - 20 h 00	Dorothee LELIEVRE	105 € / An
Accueil AVO			03 63 41 03 71	

Danses du Monde

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 10 Centre Jean Moulin Pré-réservation possible Reprise le 20/09/16	3 Mardis sur 4	A partir de 19h30	Fabienne MANGÉAT	100 € / An
Responsable : Fabienne MANGÉAT			06 24 59 85 37	

Danses Bretonnes

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le 02/09/16	Vendredi	20 h 00 - 22 h 30	Philippe BERNARDEAU	35 € / An
Responsable : Anne-Marie FADY		anne.marie.fady@gmail.com	09 54 19 64 65	

Danse Classique

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Inscription le 15/09/16 de 17 h 45 à 19 h 15 Reprise le 22/09/16	Jeudi	17 h 45 - 18 h 30 Cours éveil 5 à 7 Ans	Marie TABAC	120 € / An Cours éveil
		17 h 30 - 18 h 30 Débutant à partir de 7 Ans		130 € / An Débutant
		18 h 30 - 19 h 30 Préparatoire à partir de 10 Ans		130 € / An Préparatoire
		19 h 30 - 20 h 45 Cours moyen Ados et Adultes		140 € / An Moyen
Responsable : Alix BAZIN		alix.bazin@gmail.com		07 77 31 11 18

Danse traditionnelle folk

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarifs
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 06/09/16	Mardi	20 h 15 - 22 h 15	Michèle GAUTHIER Et Jean-Marie MERCIER	40 € / An
Maison de quartier Jean Jaurès à Belfort Reprise le 08/09/16	Jeudi	18 h 00 - 20 h 00		
Responsables : Jean-Marie MERCIER		jm.mercier@cegetel.net		03 84 28 55 06
Michèle GAUTHIER		micheleg@orange.fr		03 84 22 67 80

Danses latines

<http://www.salsalatinas-y-tropicale.com>

SALSA CUBAINE

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/16	Lundi	20h15 - 21h15 Niveau Débutant	Claudia CARATY	180 € / An par personne 290 € / An par couple 150 € / An Etudiant

COMPAGNIE DES DANSES LATINES



Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salles 10 et 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 10/09/16	Samedi	15h00 à 18h00	Claudia CARATY	250 € / An Costumes compris

Responsable des 2 sections : Billy CARVALHO 06 85 02 64 20

Hip Hop Funk

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 22/09/16	Jeudi	18 h 00 - 19 h 00	Dorothee LELIEVRE	105 € / An
Accueil AVO			03 63 41 03 71	

Street Modern'Jazz

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le 26/09/16	Lundi	à partir de 14 Ans 19 h 00 - 20 h 00	Sylvie DANNEVALD BELLIER	120 € / An
	Mardi	A partir de 7 ans 18 h 00 - 19 h 00		100 € / An
Responsable : Sylvie DANNEVALD BELLIER			06 19 27 94 93	

Zumba

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle communale d'ELOIE Reprise le 06/09/16	Mardi	18 h 00 - 19 h 00 Zumba Kid 19 h 00 - 20 h 00 Zumba Fitness	Sandra LETISSERAND	45 € / An Pour les enfants 80 € / An Nouveau adhérent 50 € / An Renouvellement adhésion + certificat médical
Responsable : Sandra LETISSERAND zumba.avo@gmail.com			06 31 10 17 99	



Vente véhicules
Neuf et occasion

Mécanique & Carrosserie
Toutes marques



RENAULT

Garage Renault BEAUFILS

6, Avenue Oscar Ehret - 90300 VALDOIE - Tél. 03 84 21 26 36



Auberge du rail

Nathalie et Florian Motson

Menu du jour à 12,50€ du mardi au vendredi midi

8 rue du 1er mai
90300 valdoie
03.84.21.56.88

Ouvert du mardi au dimanche midi
friture de carpe tous les jours

Boucherie La Savoureuse

Sandrine et Pascal Pharisien

Boucherie - Charcuterie Artisanale - Epicerie - Fromage

Viande de première qualité sélectionnée par nos soins.

Charcuterie fumée et maison

2 rue Carnot - 90300 Valdoie
Tél : 03 84 21 57 15

optic rondot

un opticien proche de vous



valdoie
7 rue Carnot

tel 03 84 26 96 57

giromagny
46 Grande rue

tel 03 84 29 08 11

magasins fermés le lundi

Conseil, Formation
Et Dépannage Informatique
Sur le Territoire



Mon Compagnon
Numérique

06.64.14.20.08

compagnonnumérique.fr

LANGUES



Allemand



Anglais



Espéranto



Italien

ALLEMAND

Entretenons et perfectionnons nos connaissances

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le 20/09/16	Mardi	20 h 00 - 21 h 45	Christian VERNIER	35 € / An
Responsable : Christian VERNIER		lydia.vernier@wanadoo.fr	03 84 29 28 84	

ANGLAIS

Convertissons ensemble « In English » !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le 03/10/16	Lundi	8 h 15 - 9 h 10	Sylvie HEYER Niveau défini par l'animatrice	135 € / An + Achat d'un livre d'apprentissage
		9 h 10 - 10 h 05		
		10 h 05 - 11 h 00		
		11 h 00 - 12 h 00		
Responsable : Jacky ZIEGLER		06 79 28 29 99		

ESPERANTO

Découvrez une langue universelle simple fondée sur le partage

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 13/09/16	Mardi	19 h 30 - 21 h 00	Jean MARTIN	20 € / An
Responsable : Jean MARTIN		jean.e.martin@sfr.fr	03 84 26 67 90	

ITALIEN

Découvrir ou redécouvrir la langue de Da Vinci

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le 05/10/16	Mercredi	14 h 00 - 15 h 00 Enfants	Michaela TOSON GEORGE	90 € / An enfant
		15 h 15 - 16 h 45 Initiés		
		17 h 00 - 18 h 30 Confirmés		
	Jeudi	16 h 00 - 17 h 30 Avancés		130 € / An Adulte
Responsable : Michaela TOSON GEORGE		06 28 59 41 01		



Visible Média

IMPRIMERIE • REPROGRAPHIE • COMMUNICATION
OBJETS PUBLICITAIRES • TEXTILE

- T-shirts
- Polo
- Chemise
- Coupe-vent
- Sportswear
- Sweat
- Veste polaire
- Casquette
- Vêtement de travail



reusch.



4 Avenue Oscar Ehret
90300 Valdoie

03 84 21 53 84

LA PINETA
RISTORANTE PIZZERIA
ITALIANO

72 rue de Turenne - VALDOIE (Face au lycée agricole)

Tél : 03 84 22 04 05 - Fermé le **Lundi** et le **Mardi**

Juillet - Août : ouverture 7j/7

www.lapineta.fr

LOISIRS

ANIMATION
GENERALE



BELOTE / SCRABBLE



ESPACE LECTURE



BONSAÏ



CLUB PHOTO



POKER



TAROT



VOYAGES



Animation générale

Devenez bénévole !

Participez à l'organisation des manifestations

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/16	Lundi une réunion tous les 2 mois	A partir de 18 h 00	Pauline FESSLER	Gratuit
Responsable : Le président de l'AVO			03 63 41 03 71	

Belote/scrabble

Venez jouer et partager un après-midi ensemble

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin Reprise le 05/09/16	Lundi	14 h 00 - 17 h 30	Henri COULON	20 € / An
Responsable : Henri COULON			03 84 26 57 19	

Espace Lecture

Accessible à tous !

Lieu	Jour	Horaires		Tarif
Au 1er étage Centre Jean Moulin	Ouvert toute l'année	De 8 h 30 à 18 h 00	Venez lire à notre espace lecture et prenez les livres de votre choix ! Et vous pouvez ravitailler les étagères avec vos propres livres	Gratuit
Renseignements à l'accueil de l'AVO			03 63 41 03 71	

Bonsai

La nature en miniature

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 06/09/16	2 mardis par mois	17 h 30 - 19 h 15	Bernard LECHINE	12 € / An
Responsable : Michel FOURMAUX			03 84 29 15 82	

Club photo

Apprentissage des techniques de la photo

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salle 09 Centre Jean Moulin Reprise le 06/09/16	mardi	20 h 00 - 22 h 00	Michel RENAUD Arnaud HALL	30 € / An
Responsables : Michel RENAUD 06 31 55 16 82			Arnaud HALL 06 74 45 63 23	

Poker

Pour adultes

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin Reprise le 09/09/16	1 vendredi sur 2	20 h 00 - 02 h 00	David VUILLEMENOT	40 € / An
Responsable : David VUILLEMENOT			david@belfortpoker.com	06 03 78 78 24

Tarot

Pour tous ceux qui aiment jouer aux cartes

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 29/08/16	Lundi et Jeudi	14 h 00 - 17 h 30	Jean Claude BILQUEZ	20 € / An
	3 ^{eme} mercredi de chaque de mois	20 h 00 - 00 h 00		
Responsable : Jean Claude BILQUEZ			03 84 26 11 97 / 06 33 04 12 63	

Voyages

Se retrouver... et voyager !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Piscine thermale à Bad Bellingen Préinscription Obligatoire Reprise le 14/09/16	1 Mercredi par mois	Dès 13 h 30 sur le parking du conservatoire	Josette LARCHER	17 € / An + 21 € par mois pour la piscine
Responsable : Josette LARCHER			06 89 28 56 41 / 03 84 26 18 45	

Divers voyages sont organisés chaque année par la section en France et dans un pays étranger.
Pour plus de renseignements, contacter la responsable.

CALLIGRAPHIE
ENLUMINURE

DESSIN

PEINTURE

SCULPTURE

VITRAIL



Calligraphie - enluminure

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 06/09/16	Mardi	08 h 00 - 12 h 00	Frédéric REBELLATO Maître enlumineur	170 € / Session 3 sessions par an 1 session = 20h
Responsable : Frédéric REBELLATO			calliscrypto@free.fr	06 83 73 21 98

Dessin

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 08/09/16	Jeudi	17 h 30 - 19 h 00	Florent WONG Artiste peintre et dessinateur	120 € / An
Responsable : Christiane DROUIN				06 61 19 57 83

Peinture

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 08/09/16	Jeudi Vendredi	14 h 00 - 17 h 00	Florent WONG Artiste peintre et dessinateur	262 € / An
Responsable : Catherine FRANCESCATO				06 37 56 30 88

Sculpture

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Place LARGER (anciens local pompiers) Reprise le 13/09/16	Mardi	18 h 00 - 21 h 00	Entraide entre les adhérents	60 € / An
	Mercredi	14 h 00 - 17 h 00		
Responsable : Géo SINDT				06 78 71 05 37

Vitrail

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Place LARGER (anciens local pompiers) Reprise le 01/09/16	Jeudi	14 h 00 - 17 h 00	Entraide entre adhérents	130 € / An
Coordonnées : Accueil AVO				03 63 41 03 71

SPORTS

AÏKIDO



TENNIS DE TABLE



KARATÉ



BASKET



GYMNASTIQUE



POM POM GIRL



JOGGING



RANDONNÉE



BUJUTSU / KICK BOXING /
CARDIO TRAINING



Aïkido

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salles 18 (dojo) Centre Jean Moulin	Lundi	19 h 15 - 20 h 45	Bernard MILLET Rémy ANDREOLETTI Instructeurs diplômés	170 €/An + Certificat médical
Reprise le 01/09/16				
Gymnase du Monceau	Jeudi	19 h 15 - 20 h 45		
Responsables : Nicolas FLEURY			06 72 32 00 62	

Tennis de table

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarifs
Gymnase de Offemont Reprise le 05/09/16	Lundi	18 h 30 - 22 h 00 Adulte	Arnaud BIELLMANN	à partir de 6 ans 60 €/An En loisirs
	Mercredi	18 h 15 - 19 h 30 Jeunes 19 h 30 - 22 h 00 Adulte		90 €/An En Compétition
	Weekend	Compétition		+ Certificat médical
Responsable : Arnaud BIELLMANN arnaud.biellmann@free.fr			06 72 68 93 82	

Karaté

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarifs
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin	Mardi	8 - 12 ans 18 h 00 - 19 h 00	Olivier MELLERT 5 ^{eme} dan ffkda diplômé d'état	98 €/An Tai-jutsu
		Adulte : 19 h 00 - 21 h 00		100 €/An 6 - 7 ans
Gymnase du Monceau Pour le Tai-jutsu	Mercredi	Adulte 18 h 00 - 19 h 30	Jean Noel BARBERI et Amélie ETIENNE 1 ^{er} dan et diplômés d'instructeur fédéral ffkda	110 €/An 8 - 13 ans
	Jeudi	6 - 7 ans 18 h 00 - 19 h 00		140 €/An dès 14 ans
	Samedi	Tous niveaux 9 h 00 - 12 h 00		+ Certificat médical
Reprise le 06/09/16				
Responsable : Olivier MELLERT olivier.mellert@orange.fr				

Basket (tableau prévisionnel)

Catégorie	Année de naissance	Jour	Horaires (1 seul cours par inscription)	Lieu	Prix incluant <u>licence</u> + <u>cotisation avo</u> + <u>assurance A</u>
A partir de 4 ans Entraîneurs diplômés d'Etat		Offert Pour tous : 1 gourde personnalisée (si elle n'a pas été fournie l'année précédente)		Offert Pour tous : 1 tee-shirt coton noir avec logo du club + offert de U5 à U11 : un ballon taille 5	
U5 / U6 / U7 Mixte	2012 / 2011 / 2010	Mercredi	14 h 00 à 14 h 45 14 h 45 à 15 h 30	Monceau	75 €
U8 / U9 Mixte	2009 / 2008	Mercredi	13 h 45 à 15 h 30	Monceau	75 €
U10 / U11 Mixte	2007 / 2006	Mardi	17 h 00 à 18 h 30	Monceau	75 €
U8 / U9 / U10 / U11 Mixte	2009 / 2008 2007 / 2006	Vendredi	18 h 00 à 19 h 30	Gymnase de Offemont	75 €

U13 / U15 Filles	2005 / 2004 2003 / 2002	Mardi	18 h 00 à 20 h 00	Monceau	85 €
U17 Filles seniors et U20 filles	A partir de 2001 Et années antérieures	Vendredi	19 h 30 à 21 h 30	Gymnase de Offemont	100 €

U13 Garçons	2005 / 2004	Mercredi	17 h 00 à 19 h 00	Monceau	85 €
U15 Garçons	2003 / 2002	Mercredi	15 h 30 à 17 h 30	Monceau	
U17 Garçons	2001 / 2000	Mercredi	18 h 00 à 20 h 30	Monceau	100 €
Seniors Garçons	A partir de 1999 Et années antérieures	Vendredi	21 h 00 à 23 h 00	Gymnase de Offemont	100 €

Pièces à fournir : un certificat médical de moins de 3 mois + 1 photo identité (si non fourni précédemment)
+ remplir la fiche avo + remplir la fiche FFBB + chèque à l'ordre du BCVO

Les sur-classements régionaux sont à faire auprès du Deloye Jean-François
29 bis RUE PASTEUR 90300 Cravanche 03 84 26 46 20

L'électrocardiogramme est devenu obligatoire. Fournir au docteur la fiche bleue.

TARIF FAMILLE : - 5 € dès la 2^{ème} licence

Isabelle DONNA 06 95 16 83 17 isabelle.donna@neuf.fr rejoignez nous sur facebook

<http://basketvaldoie.club.sportsregions.fr/>

Gymnastique

Entretien du corps ... et de l'esprit !

Lieu		Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salles 01, 10 et 18 Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/16	GYM TONIC	Mardi et Jeudi	09 h 00 à 10 h 00	Fabienne KOLB Animatrice diplômée d'Etat fabienne.kolb @orange.fr 06 68 30 20 36	100 €/An + Certificat médical (vous pouvez assister à tous les cours proposés par cette section)
Gymnase du Monceau		Mercredi	18 h 45 à 19 h 45		
	STEP	Mercredi	20 h 00 à 21 h 00		
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin	STRETCHING	Lundi	18 h 00 à 19 h 00		
Gymnase du Monceau	ABDOS FESSIERS	Vendredi	18 h 15 à 19 h 15		
Responsable : Christine DAGUET daguet.christine@cetegel.net 06 84 89 24 80					

Pom Pom Girl «Chearlydoll»

A partir de 4 ans

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Gymnase du Monceau Reprise le 07/09/16	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30 Petit 14 h 30 à 16 h 30 Grand	Mélanie CAVAGNAC	80 € / An
Responsable : Mélanie CAVAGNAC chearlydoll@yahoo.fr 06 27 48 22 95				

Jogging

Course, compétition, maintien en forme et renforcement musculaire

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Collège GOSCINNY Reprise le 06/09/16	Mardi	À partir de 17 h 30	Pierre PONTAROLLO Thierry MANGE Bruno VIEZZI Thierry TERRIBLE (entraîneurs formés et diplômés)	30 € / An + Certificat médical Ouvert toute l'année
Gymnase du Monceau	Jeudi	À partir de 17 h 30		
Parking Centre Jean Moulin	Samedi	À partir de 9 h 00		
Parking Super U	Dimanche	À partir de 9 h 00		
Responsable : Pierre PONTAROLLO 03 84 26 33 12 / 06 75 44 95 01				

Randonnée

A travers le Territoire et les départements limitrophes

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Départ à 13 h 30 au parking, rue du 1 ^{er} mai Centre Jean Moulin Fonctionne toute l'année	Mardi	4 - 5 km Dénivelé max 100 m	Eddy ANSTETT 03 84 26 55 52 Alain VEBREL 06 02 23 77 75	20 € / An + Certificat médical
	Mercredi	6 - 10 km Dénivelé max 250 m	Christian PAPPALARDO 06 21 69 61 93 Jean Marc DEGENEVE 06 76 49 91 53	
	Jeudi	10 - 12 km Dénivelé max 400 m	Annie STUTZ 03 84 26 44 60 Michel LEMERCIER 06 87 10 73 02	
Responsable : Eddy ANSTETT			03 84 26 55 52 - 03 84 21 38 04	

Bujutsu / Kick-boxing / Cardio training

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarifs
Gymnase du Monceau Reprise le 02/09/16	Mardi (Bujutsu)	19 h 15 - 21 h 00	Sylvain et Denis MOUSSAOUI BMF 1,2,3 2° degré ceinture noire	160 € / An adulte (toutes disciplines)
	Mercredi (Self défense féminin)	19 h 45 - 22 h 00		140 € / An adulte (Bujutsu*)
	Jeudi (Cardio training)	18 h 00 - 19 h 00		90 € / An adulte (Cardio training ou Bujutsu ou kick-boxing ou Self défense)
Salles 18 (Dojo) et 10 Centre Jean Moulin	Mercredi (Kick Boxing)	16 h 20 - 17 h 30 (enfants) 17 h 30 - 19 h 30 (adultes)	Ouahem BOUDJADJA et Sébastien PELTIER BMF 2 en Kick 1° degré ceinture noire	90 € / An enfant (Kick-boxing)
	Vendredi (Bujutsu)	18 h 00 - 20 h 30		+ Certificat médical
	Samedi (Cardio training)	10 h 00 - 12 h 00		
Responsable : Sylvain MOUSSAOUI			moussaoui.sylvain@free.fr	06 05 37 29 32

* inclus le cours de cardio training

QUELQUES RENDEZ-VOUS DÉJÀ PROGRAMMÉS POUR 2016 / 2017

Ce programme d'activités et d'évènements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci.

EVENEMENTS	DATES
MARDIS DE L'AVO (Ateliers thématiques, Conférences-Débats)	<p>Un mardi de chaque mois à 20 h 00 au Centre Jean Moulin en salle 1</p> <p>Entrée libre (programme à consulter sur http://avovaldoie.fr) Programmation susceptible de changer</p> <p><u>Mardi 11 Octobre</u> : conférence sur la communication bienveillante "comment poser des limites respectueusement à son enfant"</p> <p><u>Mardi 8 Novembre</u> : l'Inde de A à Z</p> <p><u>Mardi 6 Décembre</u> : soirée dédiée sur les massages bien être de la femme enceinte</p> <p><u>Mardi 10 Janvier</u> : découverte de la kinésiologie</p> <p><u>Mardi 7 Février</u> : la gestion du patrimoine</p> <p><u>Mardi 14 Mars</u> : l'histoire de la Hongrie</p> <p><u>Mardi 11 Avril</u> : découverte de l'ostéopathie</p>
EXPOSITION	<p>4ème SALON DE L'ARTISANAT ET DU SAVOIR-FAIRE Samedi 5 novembre 2016 de 14 h 00 à 18 h 00 Dimanche 6 novembre 2016 de 10 h 00 à 18 h 00 Au Centre Jean Moulin de Valdoie Entrée libre</p> <p>25ème EXPOSITION POLE ART Samedi 18 novembre 2016 de 14 h 00 à 18 h 00 Dimanche 19 novembre 2016 de 10 h 00 à 18 h 00 Au Centre Jean Moulin de Valdoie Entrée libre</p>

EVENEMENTS

DATES

SPECTACLES
(Concerts,
théâtre, chorales,...)

M'SIEUR TIBO

chante de la variété française
Vendredi 15 Octobre 2016 à 20 h 30
en salle 1 du Centre Jean Moulin
Tarif : 5 € / personne

Concert «Hommage à Jacques BREL» par la troupe "Les oiseaux de passage"

Vendredi 10 Mars 2017 à 20 h 00
en salle 1 du Centre Jean Moulin
Tarif : 8 € / personne

LES KIOSQUES DE JUIN

Tous les vendredis du mois de juin 2017 dès 19h30
Sur la scène extérieure du Centre Jean Moulin
Spectacles de danse/chant/théâtre/musique...
Entrée libre - Buvette sur place

**SOIREES
À THEME**

FEST NOZ

(Organisé par la section Danse Bretonne)
Samedi 24 Septembre 2016 à 20 h 00
au Centre Jean Moulin
Renseignements au 03 63 41 03 71
Tarif : 8 € / personne

ZUMBA NIGHT PARTY 4ème EDITION

Samedi 29 Octobre 2016 à 20 h 30
Au gymnase du Monceau à Valdoie
Payant
Possibilité de stages l'après-midi
Renseignements à zumba.avo@gmail.com

EVENEMENTS	DATES
SORTIES	<p>JEUX DE SOCIETE Dimanche 15 octobre 2016 de 13h00 à 19h00 au Centre Jean Moulin de VALDOIE GRATUIT - buvette sur place Renseignements au 03 63 41 03 71</p> <p>2ème LOTO d'HALLOWEEN organisé par la section basket Samedi 29 octobre 2016 dès 19h30 au Centre Jean Moulin de VALDOIE payant / pré-réservation obligatoire Renseignements au 03 63 41 03 71</p> <p>5ème VELO GOURMAND Sortie familiale Dimanche 28 Mai 2017 Pré-réservation obligatoire 15€ Adulte et 5€ enfant Renseignements au 03 63 41 03 71</p>
EVENEMENTS SPORTIFS	<p>TOURNOI MARFAN (organisé par la section Basket) Dimanche 8 Janvier 2017 au gymnase du Monceau Renseignements au 03 63 41 03 71</p> <p>COURSE AVOMARQUES (organisé par la section Jogging) Dimanche 21 mai 2017 Renseignements au 03 63 41 03 71</p>
VIDE GRENIER	<p>19ème VIDE GRENIER DE L'AVO Dimanche 2 Avril 2017 Autour du Centre Jean Moulin et sur la Place de la Mairie de VALDOIE Tarif : 10 € / 4 mètres Inscription à partir du 6 mars 2017 Renseignements au 03 63 41 03 71</p>
ASSEMBLEE GENERALE AVO	<p>ASSEMBLEE GENERALE Vendredi 19 Mai 2017 en salle 1 du Centre Jean Moulin</p>

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AVO

Membres du Bureau	Président Robert BOLLE REDDAT Vice-Président Claude FISCHER Vice-Président Joël HOUMAIRE Trésorier Jacky ZIEGLER Trésorier adjoint Stéphane FRAHIER Secrétaire Catherine FRANCESCATO Secrétaire adjointe Dominique PERRUCHE
Asseseurs	Claude DESSEIGNE Bernard GAUDRY Sylvain MOUSSAOUI Thierry ROSSELOT Antoinette VARETTE Sylvain WEPPE
Membre d'Honneur	François PELTIER
Membres de droit (représentant de la Mairie)	Stéphanie HANSARD Olivier DOMON
Membres associés (salariés de l'AVO)	Coordinatrice : Pauline FESSLER Comptable : Sandrine MALET
Autre membre associé	Monsieur le Président du Conseil Départemental du Territoire de Belfort ou son représentant

SUPER 

VALDOIE

OUVERT du LUNDI au SAMEDI
de 8 h 30 à 19 h 30

le VENDREDI de 8 h 30 à 20 h 00

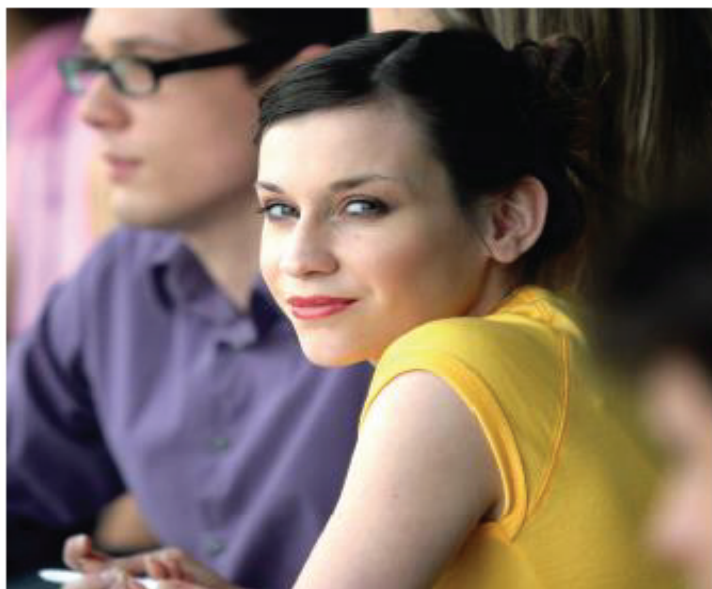
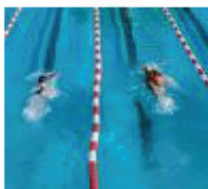
NOUVEAU : OUVERTURE

le DIMANCHE de 9 h 00 à 12 h 30

30, rue de Turenne – 90300 VALDOIE

Téléphone : 03 84 36 61 20

E-mail : superu.valdoie@systeme-u.fr



REJOINDRE UNE BANQUE | DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE
LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION,
JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES.

Adhérents
d'associations

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Crédit Mutuel Valdoie - Giromagny

Tél: 0820 097 493

Courriel: 07013@creditmutuel.fr

Siège social et Agence Valdoie : 22 rue Carnot 90300 VALDOIE

www.creditmutuel.fr

Agence Giromagny: 47 Grande rue 90200 GIROMAGNY