

Association Val d'Oye

« Notre plaisir, c'est votre sourire »



Création

Bien être

Pôle Art

Chants et
Musiques

Danses



Loisirs

Sports

Langues

Programme des activités
2015 - 2016

Association Val d'Oye
Centre Jean Moulin
90300 Valdoie

Tél : 03 63 41 03 71

www.avoaldoie.fr

www.facebook.com/associationvaldoie



Vente véhicules
Neuf et occasion

Mécanique & Carrosserie
Toutes marques



RENAULT

Garage Renault BEAUFILS

6, Avenue Oscar Ehret - 90300 VALDOIE - Tél. 03 84 21 26 36

Feeling Coiffure

Bulle de bien-être

COIFFURE MIXTE



STYLE
MASTERS

AMERICAN
CREW
Official Supplier to Men

ALTER EGO
-ITALY-

d:fi



ARTDECO

Hairdreams®
THE ART OF HAIRRESTENSION

ghd

REVLON
PROFESSIONAL

La qualité cosmétique
25 ANS d'expérience à votre service

PIZ'ZASTA
ET GOURMANDISES

<http://www.pizzasta.fr/>

Pour toute commande vous pouvez nous contacter au
numéro suivant :
03 63 14 03 04

Flow Events

*Organisation de soirées, mariages,
anniversaires, événements d'entreprises...*

☎ 06.75.85.31.86

✉ flo-depascalis@hotmail.fr

Rejoignez-nous sur
facebook



Association Val d'Oye

L'Association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but principal depuis plus de quarante-cinq ans, d'organiser pour la population Valdoyenne mais aussi pour les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques.

Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges. Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante.

Toute la pyramide des âges est représentée, certaines activités favorisent donc l'intergénérationnel et permettent d'accueillir sereinement plus de 1500 adhérents répartis dans plus de 50 activités différentes. Chacun a ainsi la possibilité de s'épanouir, se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés.

Un encadrement de qualité associé à une grande capacité d'accueil vous permettra de trouver au sein de l'AVO dynamisme, technicité, sérieux et bonne humeur !

De plus, depuis plusieurs années, l'AVO s'engage dans une démarche de développement durable : chacun de nos gestes permettent le respect de notre environnement. On compte sur vous pour trier vos déchets dans les containers de tri sélectif du bâtiment et de veiller à la bonne gestion des flux et des consommables dans votre activité. Vous êtes les acteurs de votre planète !

Bonne lecture et inscrivez-vous vite !

Accueil

(Bureau N°2 au rez-de-chaussée du Centre Jean Moulin)

Du lundi au vendredi

De 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 00 à 18 h 00

Pendant les vacances scolaires de 09 h 00 à 12 h 00

Tél : 03 63 41 03 71

- Coordinatrice Pauline FESSLER :
avopauline@gmail.com
- Comptable Sandrine MALET :
avosandrine1@gmail.com



Le mot du Président

Cette année encore, les 200 bénévoles, les salariés et le Conseil d'Administration de l'AVO se sont mobilisés pour vous offrir une grande variété d'activités et de manifestations.

Nous espérons que les activités et la qualité de nos animateurs vous permettront de trouver de quoi satisfaire vos envies de loisirs.

Je veux encore ici saluer et remercier tous les bénévoles, les sponsors, la Mairie et le Conseil Départemental qui nous permettent, grâce à leur implication et leur soutien, de vous offrir dans les meilleures conditions, l'ensemble des activités.

La satisfaction des adhérents, le lien social permanent, la réussite de nos manifestations restent le seul objectif des élus de l'AVO.

Bonne saison à tous.

Le Président,
Robert BOLLE REDDAT



SOMMAIRE

BIEN ETRE	6
Phytocosmétique / Eutonie / Qi gong / Sophrologie.....	7
CHANTS ET MUSIQUES	8
Cabaret / Chorale / Chorège / Cornemuse écossaise - bombarde.....	9
CREATION	12
Après-midi détente / Couture / Cuisine et pâtisserie.....	13
Déco florale / Jeux de rôle / Les petites mains.....	14
Scrapbooking / Vitrail / Tricot.....	15
DANSES	16
Claquettes / Country / Danse bretonne.....	17
Danse classique / traditionnelle.....	18
Danses latines.....	19
Hip Hop Funk / Street Modern' Jazz / Zumba.....	20
LANGUES	22
Allemand / Anglais / Esperanto / Italien.....	23
LOISIRS	25
Belote-scrabble / Espace lecture / Bonsaï / Club photo.....	26
Poker / Tarot / Voyages / Expression théâtrale.....	27
POLE ART	28
Calligraphie - Enluminure / Dessin / Peinture / Sculpture.....	29
SPORTS	30
Aikido / Tennis de table / Karaté.....	31
Basket.....	32
Gymnastique / Pom Pom Girl / Jogging.....	33
Randonnée / Bujutsu - Kick-boxing - Cardio training.....	34
EVENEMENTS 2015 - 2016	35-36-37
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	38

Nota Bene : L'AVO est signataire d'une convention avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances. Vous pouvez donc payer votre cotisation avec les chèques ANCV coupon sport.

Phytocosmétique



Eutonie



Qi Gong



Sophrologie



Phytocosmétique

Création de ses propres produits de soin

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise en Septembre	Samedi	9 h 00 - 11 h 00	Pauline JENN	130€ / Session 3 Sessions / An ou 33€ / Séance puis 23€ / Séance
Responsable : Accueil AVO				03 63 41 03 71

Eutonie

Détente et bien-être par l'écoute attentive de son corps

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 22/09/15	Jeudi	16 h 30 - 17 h 45	Jeanete COSTA- PELISSIER En formation depuis 4 ans	90 € / An
Responsable : Jean PELISSIER		Jeanete_costa@hotmail.com	06 24 25 34 89	

Qi Gong

Travaillons notre énergie interne

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 16/09/15	Mercredi	Initiés 19 h 30 - 21 h 00	Laurence KOENIG 06 37 00 31 72 - préinscription obligatoire -	127 € / An
	Jeudi	Débutants 20 h 00 - 21 h 30		
Responsable : Séverine OCHÉM		laurencek90@gmail.com		

Sophrologie

Relaxation, harmonie du corps et de la conscience

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 11 ou 20 Centre Jean Moulin Reprise le 23/09/15	Mercredi	18 h 00 - 19 h 15	Marie-France TACHON	74 € Le 1er trimestre
	Jeudi	14 h 00 - 15 h 15		64 € Les trimestres suivants
Responsable : Marie-France TACHON				8 € La séance
			06 42 11 58 92 - 03 63 78 42 93	

CHANTS ET MUSIQUE

Chorège

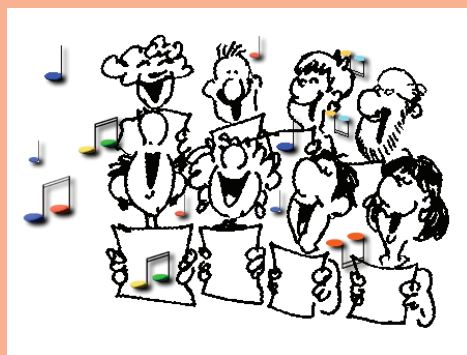


Cabaret



«Brin de Chaleur,
Brin de Gaieté»

Chorale MELODIE



Cornemuse Ecossaise - Bombarde - Percussion



Cabaret «BcBg»

Chantons, dansons, amusons-nous !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 02/09/15	Mercredi	17 h 40 - 23 h 00	Liliane MOREL	40 € / An
Responsable : Liliane MOREL		06 36 95 57 63 - 03 84 56 10 07		

Chorale Mélodie

Le plaisir de chanter tout simplement

Lieu	Jour	Horaires	Animatrices	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 07/09/15	Lundi	20 h 30 - 22 h 30	Thérèse LAROHE & Marie-Jo WIMMER	30 € / An
	Jeudi	14 h 30 - 16 h 30		
Responsable : Thérèse LAROCHE		03 84 26 30 54		

Chorège

Un chœur d'Hommes exceptionnel !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 07/09/15	Lundi	18 h 00 - 20 h 00	Jean-Paul LEVEL	20 € / An
	Jeudi	20 h 15 - 22 h 15		
Responsable : Jean-Paul LEVEL		jeanpaul.level@yahoo.fr	06 07 38 62 40	

Cornemuse Ecossaise - Bombarde - Percussion

Un air de Bretagne chez nous !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Plusieurs salles Centre Jean Moulin Inscription avant le 22/09/15	Vendredi	Dès 19h30 - débutants Dès 20h00 - percussion Dès 20h30 - confirmés Dès 21h30 - répétition générale	Jean Marc BOHN	25 € / An
Responsable : Jean Marc BOHN		jm.bohn@free.fr	06 25 98 04 67	

Cave à Vins & Bar à Vins Les Dionysies

1 rue Joseph Perot, 90300 Valdoie
Tel.: 03 84 21 17 43 - Mail : les.dionysies@orange.fr

A la Cave : Large choix de vins et de spiritueux
Coffrets cadeaux & Paniers garnis
Vente aux particuliers et professionnels
Conseil du caviste, Devis gratuits...

Au Bar : une sélection de vins au verre
Assiette fromage, charcuterie, mixte...

NB : Tous les vins de notre cave sont disponibles à la dégustation sur place.

Horaires cave:

Mardi & mercredi : 9h30 - 12H et 15h - 19h
Du jeudi au samedi : 10h - 12h et 16h 21h30

Horaires Bar :

Du jeudi au samedi : 16h30 à 21h30
Dernier service 21h

© 2014 Les Dionysies

Restaurant du Pont

Cuisine traditionnelle
Repas d'affaires
Repas de famille
Banquets



03 84 26 52 65

1, rue de Turenne 90300 Valdoie

Fermé le lundi - mardi soir - dimanche soir

TOUTOU EN VADROUILLE



NATHALIE : 06.41.77.27.39
toutouenvadrouille@gmail.com

salon de beauté

«Fleurs d'Eve»



Rue Emile Zola
90300 VALDOIE

Tél. 03 84 26 97 55

Biocoop - Le Grenier Vert



LE GOÛT DU BIO



VALDOIE ZAC du Bois d'Arsot 03 84 55 09 62

BELFORT rue Comte de la Suze

03 84 28 14 20



Facebook Biocoop-Le-Grenier-Vert

La Caverne Festive

www.la-caverne-festive.fr

Location déguisement
Organisation mariage
Maquillages enfants



3 rue Blumberg 90300 VALDOIE - 03 84 28 59 61

Création

Après-midi
détente



Couture



Cuisine &
pâtisserie



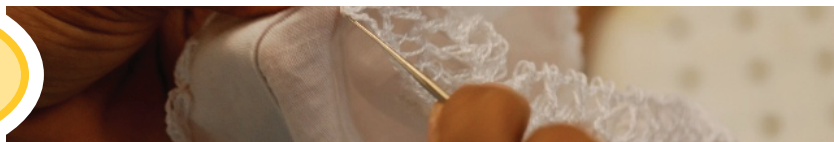
Déco florale



Jeux de
rôles



Les petites
mains



Scrapbooking



Tricot



Vitrail



Après midi détente

Un après-midi entre femmes pour se retrouver, discuter...

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 31/08/15	Lundi	14 h 00 - 16 h 30	Ginette SPECHT	20 € / An
Responsable : Ginette SPECHT				07 70 58 66 88

Couture

Apprendre à coudre dans la convivialité

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 05/10/15	Lundi	14 h 00 - 16 h 30	Michèle HENRY	35 € / An
Responsable : Michèle HENRY				03 84 26 27 47

Cuisine et Pâtisserie

Partager ses recettes et les déguster !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin Reprise le 24/09/15	Jeudi	13 h 45 - 16 h 45	Bernard GAUDRY	25 € / An
Responsable : Bernard GAUDRY		bernardgaudry@gmail.com		03 84 21 00 66

Déco Florale

La passion de la décoration mélangée à la nouveauté

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 20 Centre Jean Moulin inscription le 08/09/15, Reprise le 29/09/15	1 mardi par mois	18 h 00 - 20 h 00	Isabelle WEPPE	155 € / An Fournitures Comprises
Responsable : Isabelle WEPPE		isabelle.weppe@laposte.net	03 84 22 04 11	

Jeux de Rôles

Pour les passionnés des jeux !

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salles 20 et 15 Centre Jean Moulin Reprise le 05/09/15	Samedi	14 h 00 - 19 h 30	Christophe MILLET	20 € / An
		20 h 30 - 02 h 00		
Responsable : Christophe MILLET		chris.millet01@infonie.fr	03 29 69 62 33	

Les petites mains

Se retrouver pour broder et faire du Patchwork

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 05 Centre Jean Moulin Reprise le 09/09/15	Mercredi	18 h 00 - 20 h 00	Marie-José OBHOLTZ	20 € / An
Responsable : Marie-José OBHOLTZ		03 84 26 63 74 / 06 72 53 27 98		

Scrapbooking

Le loisir créatif sous toutes ses formes !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 05 Centre Jean Moulin Reprise le 07/09/15	1 Lundi par mois	18 h 00 - 21 h 00	Emmanuelle GARNIER Pré-inscription obligatoire	55 € Le 1er trimestre 45 € Les trimestres suivant 15 € La séance
Responsable : Emmanuelle GARNIER			06 76 80 13 48	

Tricot

Apprentissage des aiguilles à tricoter, du crochet et des points de croix

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 07/09/15	Lundi	17 h 15 - 20 h 15	Christine KERRAND	40 € / An
Responsable : Christine KERRAND			03 84 26 80 58	

Vitrail

Des créations en verre à découvrir

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Place LARGER (anciens local pompiers) Reprise le 10/09/15	Jeudi	14 h 00 - 17 h 00	Entraide entre adhérents	130 € / An
Coordonnées : Dominique PERRUCHE			06 65 64 70 81	

DANSES

CLAQUETTES



COUNTRY



DANSES LATINES



DANSE CLASSIQUE



DANSE BRETONNE



DANSE TRADITIONNELLE



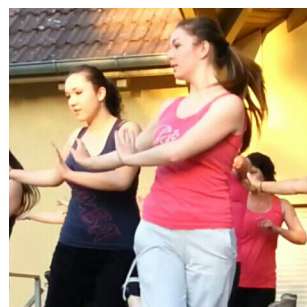
HIP HOP



STREET MODERN JAZZ



ZUMBA



Claquettes

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 24/09/15	Jeudi	19 h 00 - 20 h 00	Dorothée LELIEVRE	102 € / An
Responsable : Sandrine MALET			03 63 41 03 71	

Country

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 09 Centre Jean Moulin Pré-réservation possible Reprise le 03/09/15	Jeudi	20 h 15- 21 h 45	Gabriel GIRARD	60 € / An
Responsable : Gabriel GIRARD			03 84 29 90 09	

Danse Bretonne

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le 04/09/15	Vendredi	20 h 15 - 22 h 30	Philippe BERNARDEAU	35 € / An par personne 65 € / An le couple
Responsable : Anne-Marie FADY		nanieb@numericable.fr 09 54 19 64 65		

Danse Classique

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Inscription le 10/09/15 de 17 h 30 à 19 h 00 Reprise le 24/09/15	Jeudi	17 h 15 - 18 h 00 Cours éveil	Marie TABAC	110 € / An Cours éveil
		18 h 00 - 19 h 00 Débutant 1 & 2		120 € / An Débutant
		18 h 00 - 19 h 15 Préparatoire 1 & 2		125 € / An Préparatoire
		19 h 15 - 20 h 45 Moyen 1 & 2		130 € / An Moyen
Responsable : Alix BAZIN			07 77 31 11 18	

Danse Folk

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarifs
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 01/09/15	Mardi	20 h 15 - 22 h 15	Michèle GAUTHIER Et Jean-Marie MERCIER	-16 ans 20 € / An
Maison de quartier Jean Jaurès à Belfort Reprise le 03/09/15	Jeudi	18 h 00 - 20 h 00		+16 ans 40 € / An
Responsables : Jean-Marie MERCIER		jm.mercier@cegetel.net	03 84 28 55 06	
Michèle GAUTHIER		micheleg@orange.fr	03 84 22 67 80	

SALSA CUBAINE

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le 11/09/15	Vendredi	18 h 00 à 19 h 00 Niveau Débutant 19 h 00 à 20 h 00 Niveau Confirmé	Claudia CARATY	160 € / An par personne 270 € / An par couple 140 € / An Etudiant

STAGES DE DANSES LATINES

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le 17/10/15	le 3eme Samedi de chaque mois	14 h 00 à 16 h 00	Claudia CARATY	Personne extérieur 30€ / Stage Adhérent Salsa 15€ / Stage

COMPAGNIE DES DANSES LATINES



Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salles 10 et 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/15	Samedi	14 h 00 à 18 h 00	Claudia CARATY	250 € / An Costumes compris

En étant membre de la compagnie des Danses latines, vous avez accès aux cours de salsa pendant l'année / Renseignements auprès de Claudia.

Responsable des 3 sections : Billy CARVALHO

06 85 02 64 20

Hip Hop Funk

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 24/09/15	Jeudi	18 h 00 - 19 h 00	Dorothee LELIEVRE	102 € / An
Responsable : Sandrine MALET			03 63 41 03 71	

Street Modern'Jazz

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 10 Centre Jean Moulin Reprise le 05/10/15	Lundi	Ados - Adultes 19 h 00 - 20 h 00	Sylvie DANNEVALD BELLIER	112 € / An
	Mardi	8 - 11 ans 18 h 00 - 19 h 00		92 € / An
Responsable : Sandrine MALET			03 63 41 03 71	

Zumba

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle communale d'ELOIE Reprise le 01/09/15	Mardi	18 h 00 - 19 h 00 Zumba Kid 19 h 00 - 20 h 00 Zumba Fitness	Sandra LETISSERAND	45 € / An Pour les enfants 80 € / An Nouveau adhérent 50 € / An Renouvellement adhésion + certificat médical
Responsable : Sandra LETISSERAND zumba.av@gmail.com			06 31 10 17 99	

Auberge du rail



Nathalie et Florian Boisson

Menu du jour à 12.50€ du mardi au vendredi midi

8 rue du 1er mai

90300 valdoie

03.84.21.56.88

Ouvert du mardi au dimanche midi

friture de carpe tous les jours

zumkeller

Enseignes
Pub véhicules
Banderoles
Autocollants
Impression textile

enseignes

90300 VALDOIE
03.84.26.44.35

www.zumkeller.fr



Lina Prestige

Vente & Location

Robe de mariées

Robe de cocktail

06 76 69 85 51
03 63 41 92 96

5 rue Carnot
90300 VALDOIE

optic rondot

un opticien proche de vous



valdoie
7 rue Carnot

tel. 03 84 26 96 57

giromagny
46 Grande rue

tel. 03 84 29 08 11

magasins fermés le lundi



2 rue Carnot - 90300 Valdoie

Tél : 03 84 59 02 74 leconvivial90@orange.fr

Boucherie La Savoureuse

Sandrine et Pascal Pharisien

Boucherie - Charcuterie Artisanale - Epicerie - Fromage

Viande de première qualité sélectionnée par nos soins.

Charcuterie fumée et maison

2 rue Carnot - 90300 Valdoie

Tél : 03 84 21 57 15

LANGUES



Allemand



Anglais



Espéranto



Italien

ALLEMAND

Entretenons et perfectionnons nos connaissances

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le 22/09/15	Mardi	20 h 00 - 21 h 45	Christian VERNIER	33 € / An
Responsable : Christian VERNIER		lydia.vernier@wanadoo.fr	03 84 29 28 84	

ANGLAIS

Convertissons ensemble « In English » !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le 05/10/15	Lundi	8 h 45 - 9 h 45	Sylvie HEYER	130 € / An
		9 h 45 - 10 h 45		
		10 h 45 - 11 h 45		
Responsable : Jacky ZIEGLER		06 79 28 29 99		

ESPERANTO

Découvrez une langue universelle simple fondée sur le partage

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 08/09/15	Mardi	19 h 30 - 21 h 00	Jean MARTIN	20 € / An
Responsable : Jean MARTIN		jean.e.martin@sfr.fr	03 84 26 67 90	

ITALIEN

Découvrir ou redécouvrir la langue de Da Vinci

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salle 15 Centre Jean Moulin Reprise le 16/09/15	Mercredi	15 h 00 - 16 h 30 débutants 17 h 00 - 18 h 30 Avancés (conversation)	Michaela TOSON GEORGE	100 € / An
	Jeudi	16 h 00 - 17 h 30 Initiés		
Responsable : Michaela TOSON GEORGE		06 28 59 41 01		

Visible *Média*

Votre communication visuelle

IMPRESSION NUMÉRIQUE TOUS FORMATS

ADHÉSIF / PAPIER / BÂCHE / TAPISSERIE / TOILE A TABLEAU

SIGNALÉTIQUE

ENSEIGNES / PANNEAUX / VITRINES

IMPRIMERIE

CARTES DE VISITE / FLYERS / PLAQUETTES / BROCHURE

OBJETS PUBLICITAIRES

CLÉ USB / STYLO

TEXTILES

FLOPAGE / SUBLIMATION

Tél : 03 84 21 53 84 - contact@visible-media.fr - www.visible-media.fr

SPORTS **23**

EQUIPEMENTS SPORTIFS POUR CLUBS ET PARTICULIERS



BASKET



RUNNING



VOLLEY



FOOT



RUGBY



CYCLISME



macron[®]
TECHNICAL SPORTSWEAR



TÉL : 03 84 21 53 84 - contact@sports23.fr - www.sports23.fr

LOISIRS

BELOTE / SCRABBLE



ESPACE LECTURE



BONSAÏ



CLUB PHOTO



POKER



TAROT



VOYAGES



EXPRESSION THÉÂTRALE



Belote/scrabble

venez jouer et partager un après-midi ensemble

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 09 Centre Jean Moulin Reprise le 31/08/15	Lundi	14 h 00 - 17 h 30	Henri COULON	20 € / An
Responsable : Henri COULON			03 84 26 57 19	

Espace Lecture

accessible à tous !

Lieu	Jour	Horaires		Tarif
Au 1er étage Centre Jean Moulin	Ouvert toute l'année	De 8 h 30 à 18 h 00	Venez lire à notre espace lecture et prenez les livres de votre choix ! Et vous pouvez ravitailler les étagères avec vos propres livres	Gratuit
Renseignements à l'accueil de l'AVO			03 63 41 03 71	

Bonsaï

la nature en miniature

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 08 Centre Jean Moulin Reprise le 01/09/15	2 mardis par mois	17 h 30 - 19 h 15	Bernard LECHINE	12 € / An
Responsable : Michel FOURMAUX			03 84 29 15 82	

Club photo

Apprentissage des techniques de la photo

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 09 Centre Jean Moulin Reprise le 01/09/15	mardi	20 h 00 - 22 h 00	Michel RENAUD	30 € / An
Responsable : Michel RENAUD			06 31 55 16 82	

Poker

pour adultes

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 09 Centre Jean Moulin Reprise le 18/09/15	1 vendredi sur 2	20 h 00 - 02 h 00	David VUILLEMENOT	40 € / An
Responsable : David VUILLEMENOT david@belfortpoker.com 06 03 78 78 24				

Tarot

pour tous ceux qui aiment jouer aux cartes

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 31/08/15	Lundi et Jeudi	14 h 00 - 17 h 30	Jean Claude BILQUEZ	20 € / An
	3 ^{eme} mercredi de chaque de mois	20 h 15 - 00 h 00		
Responsable : Jean Claude BILQUEZ 03 84 26 11 97 / 06 33 04 12 63				

Voyages

se retrouver... et voyager !

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Piscine thermale à Bad Bellingen Préinscription Obligatoire Reprise le 09/09/15	1 Mercredi par mois	Dès 13 h 30 sur le parking du conservatoire	Josette LARCHER	17 € / An + 21 € par mois pour la piscine
Responsable : Josette LARCHER 06 89 28 56 41 / 03 84 26 18 45				

Divers voyages sont organisés chaque année par la section en France et dans un pays étranger.
Pour plus de renseignements, contacter la responsable.

Expression théâtrale

Aider au développement de l'enfant par des jeux de rôles et des exercices ludiques

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarifs
Salle 01 Centre Jean Moulin Reprise le 16/09/15	Mercredi	Enfants 16 h 15 - 17 h 30	Gaëlle SCHULLER	110 € / an Enfant
Responsable : Gaëlle SCHULLER gaelle_schuller@yahoo.fr 06 28 17 88 94				

CALLIGRAPHIE
ENLUMINURE

DESSIN

PEINTURE

SCULPTURE



Calligraphie - enluminure

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 08/09/15	Mardi	08 h 00 - 12 h 00	Frédéric REBELLATO Maître enlumineur	160 € / Session 3 sessions par an
Responsable : Dominique PERRUCHE			06 65 64 70 81	

Dessin

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 10/09/15	Jeudi	17 h 30 - 19 h 00	Florent WONG Artiste peintre	120 € / An
Responsable : Christiane DROUIN			06 61 19 57 83	

Peinture

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarif
Salle 17 Centre Jean Moulin Reprise le 10/09/15	Jeudi Vendredi	14 h 00 - 17 h 00	Florent WONG Artiste peintre	262 € / An
Responsable : Catherine FRANCESCATO			06 37 56 30 88	

Sculpture

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Local des pompiers (à côté de la mairie de Valdoie) PLACE LARGER Reprise le 15/09/15	Mardi	14 h 00–17 h 00 Expression libre 18 h 30 - 21 h 00 (entraide)	Entraide entre les adhérents	60 € / An
	Mercredi	14 h 00 - 17 h 00 (entraide)	Portes ouvertes Le 27/09/15 de 10 h 00 à 18 h 00	
Responsable : Géo SINDT			06 78 71 05 37	

SPORTS

AÏKIDO



TENNIS DE TABLE



KARATÉ



BASKET



GYMNASTIQUE



POM POM GIRL



JOGGING



RANDONNÉE



BUJUTSU / KICK BOXING /
CARDIO TRAINING



Aïkido

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Salles 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 03/09/15	Lundi	19 h 15 - 20 h 45	Gilles GIRARDOT Bernard MILLET Rémy ANDREOLETTI	170 €/An + Certificat médical
Gymnase du Monceau	Jeudi	19 h 15 - 20 h 45		
Responsables : Gilles GIRARDOT - 06 23 11 30 94		Nicolas FLEURY - 06 72 32 00 62		

Tennis de table

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarifs
Gymnase de Offemont Reprise le 07/09/15	Lundi	18 h 15 - 19 h 15 Enfant 19 h 30 - 22 h 00 Adulte	Cyril SWIETEK (pour connaître la tranche horaire dédiée selon les niveaux, veuillez contacter le responsable)	55 € / An En loisirs
	Mercredi	18 h 15 - 19 h 15 Enfant 19 h 30 - 22 h 00 Adulte		85 € / An En Compétition + Certificat médical
	Weekend	Compétition		
Responsable : Cyril SWIETEK			06 48 15 99 45	

Karaté

Lieu	Jour	Horaires	Animateur	Tarifs
Salle 18 (dojo) Centre Jean Moulin Reprise le 01/09/15	Mardi	10 - 13 ans : 18 h 00 - 19 h 30 14 ans + : 19 h 30 - 21 h 00	Olivier MELLERT	110 € / An enfant 120 € / An ado
	Samedi	10 ans + : 10 h 00 - 12 h 00	Diplomé d'état	130 € / An adulte
	jeudi	7 - 9 ans : 18 h 00 - 18 h 45		+ Certificat médical
Responsable : Olivier MELLERT		olivier.mellert@orange.fr		

Basket (tableau prévisionnel)

Responsable : Philippe JEANDESBOZ

Catégorie	Année de naissance	Jour	Horaires (1 seul cours par inscription)	Lieu	Prix incluant <u>licence</u> + <u>cotisation avo</u> + <u>assurance A</u>
A partir de 3 ans. Entraîneurs diplômés d'Etat		Offert Pour tous : 1 gourde personnalisée (si elle n'a pas été fournie l'année précédente)		Offert Pour tous : 1 tee-shirt coton noir avec logo du club + offert de U4 à U11 : un ballon taille 5	
U4 mixte	2012	Mercredi	15 h 30 à 16 h 15	Monceau	75 €
U5 mixte	2011	Mercredi	U5 avances 14 h 45 à 15 h 30 U5 deb 15 h 30 à 16 h 15	Monceau	75 €
U6 mixte	2010	Mercredi	13 h 15 à 14h00 14 h 00 à 14 h 45 U6 deb 14 h 45 à 15 h 30	Monceau	75 €
U7 mixte	2009	Mardi	17 h 00 à 18 h 00	Monceau	75 €
		Mercredi	13 h 15 à 14 h 00 14 h 00 à 14 h 45		
U8 mixte	2008	Mardi	U8 déb : 17 h 00 à 18 h 00 U8 avancés : 17 h 00 à 18 h 30	Monceau	75 €
		Mercredi	13 h 00 à 14 h 15 14 h 15 à 15 h 30		
		Samedi	10 h 30 à 11 h 30	Offemont	
U9 mixte	2007	Mardi	17 h 00 à 18 h 30	Monceau	75 €
		Mercredi	13 h 00 à 14 h 15 14 h 15 à 15 h 30		
		Samedi	10 h 30 à 11 h 30	Offemont	
U11 mixte	2006 - 2005	Mardi	17 h 00 à 18 h 30	Monceau	75 €
		Mercredi	13 h 00 à 14 h 15 14 h 15 à 15 h 30		
		Samedi	11 h 30 à 12 h 30	Offemont	

U13 Filles	2004-2003 + U11F Perfectionnement	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	Monceau	83 €
		Jeudi	18 h 00 à 19 h 30	Goscinny	
U15 Filles	2002 - 2001	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	Monceau	83 €
		Jeudi	18 h 00 à 19 h 30	Goscinny	
U17 Filles seniores et U20 filles	2000 - 1999 A partir de 1998	Vendredi	20 h 00 à 22 h 00	Goscinny	100€

U13 Garçons	2004 - 2003	Mardi	18 h 15 à 20 h 15	Perfec.	Goscinny	83 €
		Mercredi	17 h 00 à 19 h 00		Monceau	
U15 Garçons	2002 - 2001	Mardi	18 h 15 à 20 h 15	Perfec.	Goscinny	83 €
		Mercredi	15 h 30 à 17 h 30		Monceau	
U17 Garçons	2000 - 1999	Mardi	18 h 00 à 20 h 00		Monceau	100€
U20 Garçons	1997 - 1998	Lundi	20 h 00 à 22 h 00		Goscinny	100€
		Jeudi	19 h 00 à 21 h 30		Monceau	
Seniors Garçons	A partir de 1996	Mardi	20 h 00 à 22 h 30		Monceau	100€
		Jeudi	19 h 00 à 21 h 30			

Pièces à fournir : un certificat médical de moins de 3 mois + 1 photo identité (si non fourni précédemment) + remplir la fiche avo + remplir la fiche FFBB + chèque à l'ordre du BCVO

Les sur-classements régionaux sont à faire auprès du Deloye Jean-François 29 bis RUE PASTEUR 90300 Cravanche 03 84 26 46 20

L'électrocardiogramme est devenu obligatoire. Fournir au docteur la fiche bleue.

TARIF FAMILLE : - 5 € dès la 2^{ème} licence

Sylvie CÔME 03 84 22 33 26 – 06 07 64 95 77

scome90@gmail.com

rejoignez nous sur facebook

<http://basketvaldoie.club.sportsregions.fr/>

Gymnastique

Entretien du corps ... et de l'esprit !

Lieu		Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Salles 01, 10 et 18 Centre Jean Moulin Reprise le 14/09/15	GYM TONIC	Mardi et Jeudi	09 h 00 à 10 h 00	Fabienne KOLB Animatrice diplômée d'Etat fabienne.kolb @orange.fr 06 68 30 20 36	98 €/An + Certificat médical (vous pouvez assister à tous les cours proposés par cette section)
Gymnase du Monceau		Mercredi	18 h 45 à 19 h 45		
	STEP	Mercredi	20 h 00 à 21 h 00		
Salles 18 (dojo) et 09 Centre Jean Moulin	STRETCHING <i>Nouveau</i>	Lundi et Jeudi	18 h 00 à 19 h 00		
Gymnase du Monceau	ABDOS FESSIERS	Vendredi	18 h 15 à 19 h 15		
Responsable : Christine DAGUET daguet.christine@cetegel.net 06 84 89 24 80					

Pom Pom Girl

A partir de 5 ans

Lieu	Jour	Horaires	Animatrice	Tarif
Gymnase du Monceau Reprise le 02/09/15	Mercredi	13 h 00 à 15 h 30	Mélanie CAVAGNAC 06 27 48 22 95	80 € / An
Responsable : Philippe JEANDESBOZ				06 88 30 24 29

Jogging

Course, compétition, maintien en forme et renforcement musculaire

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Collège GOSCINNY Reprise le 01/09/15	Mardi	À partir de 17 h 30	Pierre PONTAROLLO Thierry MANGE Bruno VIEZZI Thierry TERRIBLE (entraîneurs formés et diplômés)	30 € / An + Certificat médical Ouvert toute l'année
Gymnase du Monceau	Jeudi	À partir de 17 h 30		
Parking Centre Jean Moulin	Samedi	À partir de 9 h 00		
Parking Super U	Dimanche	À partir de 9 h 00		
Responsable : Pierre PONTAROLLO			03 84 26 33 12 / 06 75 44 95 01	

Randonnée

A travers le Territoire et les départements limitrophes

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarif
Départ à 13 h 30 au parking, rue du 1 ^{er} mai Centre Jean Moulin Fonctionne toute l'année	Mardi	4 - 5 km Dénivelé max 100 m	Eddy ANSTETT 03 84 28 45 36 Alain VEBREL 06 02 23 77 75	20 € / An + Certificat médical
	Mercredi	6 - 10 km Dénivelé max 250 m	Christian PAPPALARDO 06 21 69 61 93 Jean Marc DEGENEVE 06 76 49 91 53	
	Jeudi	10 - 12 km Dénivelé max 400 m	Annie STUTZ 03 84 26 44 60	
Responsable : Eddy ANSTETT			03 84 26 55 52 - 03 84 21 38 04	

Bujutsu / Kick-boxing / Cardio training

Lieu	Jour	Horaires	Animateurs	Tarifs
Gymnase du Monceau Reprise le 01/09/15	Mardi (Bujutsu)	19 h 15 - 21 h 00	Sylvain et Denis MOUSSAOUI	160 € / An adulte (toutes disciplines)
	Jeudi (Kick Boxing)	18 h 00 - 19 h 00		140 € / An adulte (Kick-boxing* ou Bujutsu*)
Jeudi (Cardio training)	50 € / An adulte (Cardio training)			
Salles 18 (Dojo) et 10 Centre Jean Moulin	Mercredi (Kick Boxing)	16 h 30 - 17 h 30 (enfants) 17 h 30 - 19 h 15 (adultes)		90 € / An enfant (Kick-boxing)
	Vendredi (Bujutsu)	18 h 00 - 20 h 00		
	Samedi (Cardio training)	10 h 00 - 12 h 00		
Responsable : Sylvain MOUSSAOUI			06 05 37 29 32	

* inclus le cours de cardio training

QUELQUES RENDEZ-VOUS DÉJÀ PROGRAMMÉS POUR 2015/ 2016

Ce programme d'activités et d'évènements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci.

EVENEMENTS	DATES
MARDIS DE L'AVO (Ateliers thématiques, Conférences-Débats)	<p>Le 2ème mardi de chaque mois à 20 h 00 au Centre Jean Moulin en salle 1</p> <p>Entrée libre (programme à consulter sur http://avovaldoie.fr)</p> <p><u>Mardi 13 octobre</u> : conférence sur l'hypnose</p> <p><u>Mardi 10 novembre</u> : découverte du Népal</p> <p><u>Mardi 8 décembre</u> : soirée ludique dédiée au film fantastique</p> <p><u>Mardi 12 janvier</u> : découverte de la phytocosmétique</p> <p><u>Mardi 9 février</u> : à définir</p> <p><u>Mardi 8 mars</u> : à définir</p> <p><u>Mardi 5 avril</u> : soirée de sensibilisation sur le développement durable en partenariat avec le conseil départemental du Territoire de Belfort</p>
EXPOSITION	<p>EXPOSITION PHOTO <i>organisée par le club photo de l'AVO</i> Durant le mois d'octobre 2015 (Horaire de la mairie) Salle d'honneur de la Mairie de Valdoie</p> <p>Entrée libre</p> <p>24ème EXPOSITION POLE ART Samedi 21 novembre de 14 h 00 à 18 h 00 Dimanche 22 novembre de 10 h 00 à 18 h 00 Au Centre Jean Moulin de Valdoie</p> <p>Entrée libre</p>

EVENEMENTS

DATES

SPECTACLES (Concerts, théâtre, chorales,...)

Roland GOLDER et Martine DAVAL chantent les plus belles chansons françaises

Vendredi 18 Mars 2016 à 20 h 00

en salle 1 du Centre Jean Moulin

Tarif : 8 € / personne

LES KIOSQUES DE JUIN

Tous les vendredis du mois de juin 2016 dès 19h30

Sur la scène extérieure du Centre Jean Moulin

Spectacles de danse/chant/théâtre/musique...

Entrée libre - Buvette sur place

SPECTACLE LE DOG DES BASKERVILLE

Vendredi 6 Novembre 2015 à 20 h 00

en salle 1 du Centre Jean Moulin

Tarif : 8 € / personne

CONCERT DE JAZZ AUBERT'QUARTET

Samedi 17 Octobre 2015 à 20 h 00

en salle 1 du Centre Jean Moulin

Tarif : 8 € / personne

FEST NOZ

(Organisé par la section Danse Bretonne)

Samedi 19 Mars 2016 à 20 h 00

au Centre Jean Moulin / Payant

Plus de renseignements au 03 63 41 03 71

BEAUJOLAIS NOUVEAU

Dégustation en salle 1 du Centre Jean Moulin

Vendredi 20 novembre 2015 à 18 h 00

Tarif : 1 € /préinscription obligatoire

SOIREE CONFECTION DE DECO DE NOEL

Vendredi 18 décembre 2015

en salle 1 du Centre Jean Moulin

Tarif : 8 € / pers. - préinscription obligatoire

SOIREE CONFECTION DE DECO DE PAQUES

Vendredi 25 Mars 2016

en salle 1 du Centre Jean Moulin

Tarif : 8 € / pers. - préinscription obligatoire

ZUMBA NIGHT PARTY 3ème EDITION

Samedi 3 Octobre 2015 à 20 h 30

Au gymnase du Monceau à Valdoie

Tarif : prévente 12 € / 15 € sur place

Plus de renseignements à zumba.avo@gmail.com

SOIREEES À THEME

EVENEMENTS	DATES
<p style="text-align: center;">SORTIES</p>	<p style="text-align: center;">20ème PERCEE DU VIN JAUNE Samedi 6 Février 2016 à Lons-le-Saunier Payant / sortie en autocar Départ et arrivée au Centre Jean Moulin Plus de renseignements au 03 63 41 03 71</p> <p style="text-align: center;">4ème VELO GOURMAND Sortie familiale Dimanche 5 juin 2016 Pré-réservation obligatoire - Payant Plus de renseignements au 03 63 41 03 71</p>
<p style="text-align: center;">EVENEMENTS SPORTIFS</p>	<p style="text-align: center;">COURSE AVOMARQUES (organisé par la section Jogging) Dimanche 22 mai 2016 Plus de renseignements au 03 63 41 03 71</p> <p style="text-align: center;">TOURNOI MARFAN (organisé par la section Basket) Samedi 19 décembre 2015 au gymnase du Monceau Plus de renseignements au 03 63 41 03 71</p>
<p style="text-align: center;">VIDE GRENIER</p>	<p style="text-align: center;">18ème VIDE GRENIER DE L'AVO Dimanche 3 Avril 2016 Autour du Centre Jean Moulin et sur la Place de la Mairie de VALDOIE Tarif : 10 € / 4 mètres Inscription à partir du 7 mars 2016 Plus de renseignements au 03 63 41 03 71</p>
<p style="text-align: center;">ASSEMBLEE GENERALE AVO</p>	<p style="text-align: center;">ASSEMBLEE GENERALE Vendredi 29 avril 2016 en salle 1 du Centre Jean Moulin</p>

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AVO

Membres du Bureau	Président Robert BOLLE REDDAT Vice-Président Claude FISCHER Vice-Président Joël HOUMAIRE Trésorier Jacky ZIEGLER Trésorier adjoint Stéphane FRAHIER Secrétaire Catherine FRANCESCATO Secrétaire adjointe Dominique PERRUCHE
Assesseurs	Bernard GAUDRY Claude DESSEIGNE Sylvain MOUSSAOUI Antoinette VARETTE Thierry ROSSELOT
Membre d'Honneur	François PELTIER
Membres de droit (représentant de la Mairie)	Sylvie ZIEGLER Paola ARRAGON Olivier DOMON
Membres associés (salariés de l'AVO)	Coordinatrice : Pauline FESSLER Secrétaire Comptable : Sandrine MALET
Autre Membre associé	Monsieur le Président du Conseil Départemental du Territoire de Belfort ou son représentant

SUPER 

VALDOIE

**OUVERT du LUNDI au SAMEDI
de 8 h 30 à 19 h 30**

le VENDREDI de 8 h 30 à 20 h 00

NOUVEAU : OUVERTURE

le DIMANCHE de 9 h 00 à 12 h 30

30, rue de Turenne – 90300 VALDOIE

Téléphone : 03 84 36 61 20

E-mail : superu.valdoie@systeme-u.fr



REJOINDRE UNE BANQUE | DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE
LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION,
JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES.

Adhérents
d'associations

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Crédit Mutuel Valdoie - Giromagny

Tél: 0820 097 493

Courriel: 07013@creditmutuel.fr

Siège social et Agence Valdoie : 22 rue Carnot 90300 VALDOIE

www.creditmutuel.fr

Agence Giromagny: 47 Grande rue 90200 GIROMAGNY