

S'AMUSER, APPRENDRE, BOUGER... À VALDOIE !

ACTIVITÉS 23/24

BIEN-ÊTRE | CHANT | MUSIQUE | CRÉATION | DANSES LANGUES | LOISIRS | PÔLE ARTS | SPORT

ASSOCIATION VAL D'OYE

















L'Association Val d'Oye

L'Association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but principal depuis plus de cinquante-cinq ans, d'organiser pour la population valdoyenne mais aussi pour les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques.

Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges. Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante. Tous les âges sont représentés, certaines activités favorisent donc l'intergénérationnel et permettent d'accueillir sereinement plus de 1500 adhérents répartis dans plus de 65 activités différentes. Chacun a ainsi la possibilité de se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés.

Un encadrement de qualité associé à une grande capacité d'accueil vous permettra de trouver au sein de l'AVO dynamisme, technicité, sérieux et bonne humeur!

De plus, depuis plusieurs années, l'AVO s'engage dans une démarche de développement durable : chacun de nos gestes permet le respect de notre environnement. On compte sur vous pour trier vos déchets dans les containers de tri sélectifs du bâtiment et de veiller à la bonne gestion des flux et des consommables dans votre activité. Vous êtes les acteurs de votre planète!

Nota Bene : Si vous avez des propositions d'activités, des questions ou toute autre demande, n'hésitez pas à contacter l'accueil de l'AVO.

Accueil public

(Bureau nº2 au rez-de chaussée du centre Jean Moulin)

LES LUNDIS: de 10h à 12h

LES MERCREDIS ET JEUDIS: de 10h à 12h & de 16h à 18h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES: de 9h à 12h une semaine sur 2 (zone A)

Contact

DIRECTRICE:

Pauline Donna Fessler avopauline@gmail.com

ACCUEIL AVO:

avocontact90300@gmail.com 03.63.41.03.71

Le mot du Président

Tout d'abord, sachez que c'est avec une immense joie que nous débutons notre 57ème saison d'activité!

Comme promis, la saison 2022/2023 a été prometteuse et riche en nouvelles activités! Nous avons accueilli 1621 adhérents, ce qui a été pour nous une réelle joie et mais aussi l'espoir que le monde associatif, malgré le scepticisme général, n'est pas mort, loin de là... Nous avons vécu 2 années difficiles, nous ne savions pas si le public serait de retour à la fin des restrictions sanitaires... Tel un hiver, nous attendions avec impatience le printemps! Et vous avez été au rendezvous, je vous en remercie.

Comme chaque année, je souhaite mettre à l'honneur le travail indispensable et essentiel de tous les bénévoles de l'association qui dépasse plus de 20 000 heures à chaque saison! Malgré leurs vies professionnelles et familiales et leurs impératifs, nous pouvons compter sur leur soutien sans faille pour faire grandir l'association à travers les activités et manifestations et accueillir les adhérents dans un cadre adapté.

Forte de ses 1 621 adhérents, l'AVO est l'association multi culturelle et de loisirs la plus grande du département : la pluridisciplinarité des sections, l'accès à tous toute l'année à des salles adaptées aux besoins de chaque club. l'ouverture d'activités atypiques, la polyvalence et la disponibilité des bénévoles sans oublier le soutien indéfectible de nos partenaires sont les clés de la pérennité et du succès de l'AVO.

Je désire également saluer tous nos partenaires qui nous accompagnent depuis des décennies, la Mairie de VALDOIE et le Conseil Départemental du Territoire de Belfort, et qui nous assistent dans notre mission sociale et humaine, de par leur aide financière indéniable et leur écoute. Bienvenue et merci également à nos nouveaux mécènes locaux qui sont rentrés dans le Cercle des Partenaires et qui nous soutiennent financièrement.

A l'occasion de chaque rentrée, je n'oublie pas de vous dire à tous MERCI, car sans votre présence, votre soutien et votre enthousiasme à notre projet humain, l'AVO ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui... MERCI d'être à l'AVO et de faire que cette association est différente des autres. car elle apporte quelque chose à chacun d'entre nous : un moment de quiétude, un défouloir pour certains, de la joie et du réconfort pour d'autres, un lieu où l'on est écouté et respecté, une découverte de soi dans une passion, un intermède dans son quotidien, une 2e famille pour beaucoup...

> Le Président Robert Bolle Reddat





Sommaire

BIEN-ÊTRE

8 CHANT & MUSIQUE

CRÉATION

13 DANSES

16 PÔLE ARTS

18 LANGUES

20 LOISIRS

24 SPORTS

32 PARTENARIATS

> 34 AGENDA



SOPHROLOGIE EUTONIE YOGA NIDRA QI-GONG YOGA FÉMININ YOGA FAMILLE

Sophrologie (18 ans min.)

- Salle 11. Centre Jean Moulin Reprise le 06/09/23
- Mercredi (salle 3) 18h > 19h30
- 75 €/trimestre + cotisation AVO
- Marie-France Tachon: 06.42.11.58.92 mariefrance.tachon@sf.fr

Eutonie

- Plusieurs stages durant l'année (selon planning) / Contacter directement l'animatrice
- À définir selon stage
- Marie Christine Tozzi : 03.84.21.53.16 - 07.86.13.36.80 mctozzi@orange.fr

Yoga Féminin

Boutons d'Or (dès 16 ans)

Habiter son corps : un vovage à travers le yoga, l'auto-massage, la respiration, les cycles et la relaxation. Sous forme d'atelier à la journée.

- Dimanche 01/10, 03/12, 25/02, 28/04 et 09/06:10h>16h avec repas tiré du sac
- 50€/journée ou 230€/an + cotisation AVO
- Coralie Obrist: 06.82.34.46.20 contactlesboutonsdor@gmail.com



Yoga Nidra (dès 16 ans)

- Salle 3, Centre Jean Moulin, reprise le 11/09/23
- Lundi 19h45 > 21h15
- Mardi 14h > 15h15
- 30 €/an
- Madeleine Lapendry: 06.13.65.00.11 lapendrymadeleine@orange.fr

Qi Gong

- Reprise le 19/09/23 (pré-inscription obligatoire par mail ou tél).
- Mardi 9h30>11h
- Jeudi 20h > 21h30
- § 150 €/an (minimum 25 séances) à l'année)
- 8 Séverine Ochem
- Laurence Koenig: 06.37.00.31.72 laurencek90@gmail.com

Yoga Familles

Boutons d'Or (dès 2 ans)

- Salle 11, Centre Jean Moulin, Reprise le 18/10/23
- Lundi 17h30 > 18 h45 Par cycle de 3 ateliers : Yoga des émotions (18/09, 25/09, 02/10) Yoga des saisons (04, 11 et 18/12) Yoga des couleurs (15, 22 et 29/04) Yoga des animaux (03, 10 et 17/06)
- 60 €/famille/cycle Ou 220 €/famille/an + adhésion AVO par personne (max 3 pers. par famille)
- Coralie Obrist: 06.82.34.46.20 contactlesboutonsdor@gmail.com



Music' Home

Musiciens débutants et plus!

- Reprise le 05/09/23
- **Mardi** 15h30>22h
- 30 €/an
- **&** Christian Derendinger: 06.68.98.35.37 christian.derendinger@wanadoo.fr

Bagad (dès 9 ans) LES SONNEURS DU LION (cornemuse/percussions/bombarde)

- **Mardi** 18h30>19h30
- ♠ Salle 8. Centre Jean Moulin Reprise le 05/09/23
- Vendredi dès 19h30
- Centre Jean Moulin Reprise le 08/09/23
- 35€/an
- **2** Jean-Marc Bohn: 06.25.98.04.67 im.bohn@free.fr







Chœur d'Hommes Chorège

- ♠ Salle 1, Centre Jean Moulin Reprise le 04/09/23
- Lundi 18h > 20h
- **Deudi** (1 sur 2) 19h45 > 22h
- 25€/an
- Charles Ceccato et Isabel Mattern
- Jean-Paul Level: 06.07.38.62.40 jeanpaul.level@yahoo.fr



CRATION

ATELIER THÉÂTRE | LES GAILLARDINS CUISINE | COUTURE | TRICOT DÉCO FLORALE | PETITES MAINS SCRAPBOOKING LES PÉREMPTOIRES



Atelier théâtre

- Salle 1, Centre Jean Moulin Reprise le 18/09/23
- Lundi 20h15 > 22h15
- 30 €/an
- Pierre Barthoulot: 06.86.95.95.84 pierre.barth@orange.fr

Compagnie théâtrale Les Gaillardins

(comédie – dès 15 ans)

- Reprise le 06/09/23
- Mercredi 20h15>22h30
- 35 € / an
- Marielle Cuenot: 06.72.21.22.25 marielle.p@hotmail.fr

Compagnie théâtrale Les Péremptoires

(comédie – dès 15 ans) NOUVEAU

- Centre Jean Moulin Reprise le 06/09/23
- Selon organisation et disponibilités des adhérents
- 20 €/an
- Bruno Buschmann: 07.50.82.47.27 association.lesperemptoires@ amail.com

Tricot

- Salle 8. Centre Jean Moulin Reprise le 11/09/23
- Lundi 14h > 18h
- Vendredi 14h30>17h30
- 40 €/an
- Claudie Drancourt: 06.78.64.34.11 micheleg@orange.fr

Cuisine (adultes)

- Reprise le 14/09/23
- Jeudi 13h45 > 17h
- 30 €/an
- 8 Entraide et idées recettes entre adhérents
- Claudine Thévenin : 03.84.26.51.55 - 06.82.42.80.95 claudine.thevenin@orange.fr Bernadette Champault: 03.84.26.02.43 - 06.04.14.24.68 bernadette.champault@orange.fr





Déco florale-Pour adultes

- Inscriptions au préalable le 19/09/23 à 18h15
- Un mardi par trimestre 18h > 20h30 4 séances thématiques : 24/10 (automne), 19/12 (noël), 26/03 (pâgues), 21/05 (fête des mères)
- 20 €/séance (Places limitées!)
- isabelle.weppe@laposte.net

Scrapbooking

- Reprise le 30/08/23
- **2 mercredis par mois** (selon planning défini en début d'année)
- 0 18h30 > 21h30
- 73 €/an
- **2** Julie Masson: 06.85.37.69.55 julie.masson@gmail.com



Les petites mains (patchwork, broderies...)

- Reprise le 06/09/23
- Mercredi 17h > 20h
- 20 €/an
- Marie-José Obholtz : 03.84.26.63.74 - 06.50.09.64.98

Couture (dès 15 ans)

- Reprise le 11/09/23
- **Lundi** 14h>17h
- 35 €/an
- Marie-Claire Bossez : 06.88.46.39.40 mc.bossez@orange.fr





DANSE CLASSIQUE DANSES BRETONNES ZUMBA DANSE FOLK MODERN'JAZZ HIP-HOP STREET JAZZ TANGO ARGENTIN ATELIER CHORÉGRAPHIQUE



Danse Folk

- Reprise le 05/09/23
- Mardi 20h15>22h15
- Maison de quartier Jean-Jaurès, Belfort Reprise le 07/09/23
- **= Jeudi** 18h > 20h
- 40 €/an
- A Jean-Marie Mercier: 03.84.28.55.06 mercier.jm44@gmail.com, Michèle Gauthier: 03.84.22.67.80 micheleg@orange.fr

Tango Argentin (dès 12 ans)

- ♠ Salle 10. Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/23
- Mardi 20h > 23h
- 125 €/trimestre/personne
- Fatah Goudgil: 06.84.55.97.01 goudgilfatah@yahoo.fr
- Accueil AVO: 03.63.41.03.71

Danses Bretonnes

- ♠ Salle 10, Centre Jean Moulin Reprise le 01/09/23
- Vendredi 20h > 22h
- 37 €/an
- Anne-Marie Fady : 06.27.36.74.72 anne.marie.fady@gmail.com

Zumba (dès 12 ans)

- Salle commune d'Éloie Reprise le 05/09/23
- Mardi
- 19h > 20h
- Nouveaux adhérents: 90€/an Anciens adhérents : 50 €/an
- Sandra Fesard (instructrice) certifiée Zumba): 06.58.67.76.75 zumba.avo@gmail.com





Danse classique

- ♠ Salle 10, Centre Jean Moulin Inscription le 07/09/23 Reprise le 21/09/23
- 📛 Jeudi
- 17h45 > 18h30 : Cours Éveil (5-7 ans)
- 17h45 > 18h45 : Débutant (8-10 ans)
- 17h30 > 18h45 : Préparatoire (10 13 ans)
- 18h45>20h: Moyen (ado/adultes débutants)
- O 20h > 21h30 : Avancé (adultes confirmés)
- Éveil: 80 €/an Débutant : 90 €/an Préparatoires/moyen/avancés: 100 €/an
- Marie Tabac (professeure de danse diplômée), Alix Mistré, Adeline Robardev
- Alix Mistré: 07.77.31.11.18 alix.bazin@gmail.com

Modern'Jazz, Hip Hop, Street Jazz, Atelier chorégraphique

NOUVEAUX CRÉNEAUX

- Salle 1, Centre Jean Moulin Reprise le 13/09/23
- Mardi
- 9h>10h Hip Hop (+40 ans, salle 10)
- 17h > 18h Modern'jazz (8-11 ans)
- Mercredi
- 13h45 > 14h45 Modern'jazz (6-7 ans)
- 14h45 > 16h Modern'jazz (12-14 ans)
- 16h > 17h 30 Modern'jazz (+15 ans)
- 17h30>19h Atelier Chorégraphique
- 19h > 20h15 Modern'jazz (adultes)
- 📛 Jeudi
- 18h30>19h30 Street jazz (+12 ans)
- ♦ 1h:220€/an 1h15:230€/an 1h30:240€/an (inclus dans ces tarifs les séances, la cotisation AVO et les costumes pour le gala de fin d'année!)
- Tarif préférentiel:
 - · Cours danse+pilates: 2 cours: -10%, 3 cours: -15%
 - · Familles:
 - 2 pers.: -10%, 3 pers.: -15%,
 - 4 pers.: -20%
- A Jade Schrapp (professeure de danse diplômée): 06.58.67.76.75
- Emma Kachid: Etsiondansaitensemble@gmail.com





VITRAIL DESSIN PEINTURE CALLIGRAPHIE - ENLUMINURE SCULPTURE



Vitrail

- Reprise le 07/09/23
- Jeudi 14h > 18h
- 130 €/an
- Bidier Bossez: 09.67.21.49.47 06.77.84.64.86

Dessin (dès 16 ans)

- Reprise le 14/09/23
- Jeudi 17h30 > 19h
- 135 €/an
- 8 Florent Wong (artiste peintre et dessinateur)
- Christiane Drouin: 06.61.19.57.83 drouin.jc@wanadoo.fr

Peinture

- Reprise le 14/09/23
- Jeudi 14h > 17h Vendredi 14h > 17h
- 245 €/an
- 8 Florent Wong (artiste peintre et dessinateur)
- Catherine Francescato: 06.37.56.30.88 family.francescato@orange.fr

Calligraphie/ **Fnluminure**

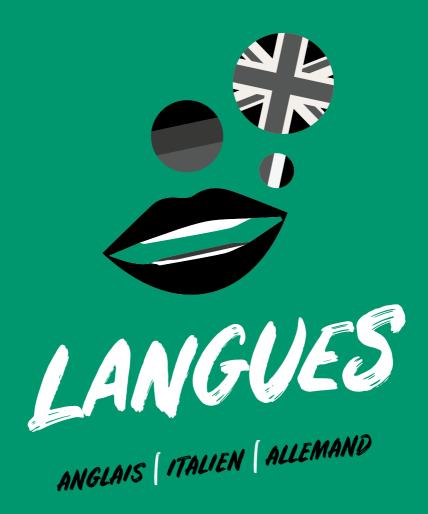
- Reprise le 05/09/23
- Mardi 8h>12h
- § 160 €/20h + adhésion AVO 4 sessions par an
- 8 Frédéric Rebellato (maître calligraphe enlumineur): 06.83.73.21.98 calliscrypto@free.fr

Sculpture

- Reprise le: 04/09/2021
- Mercredi 14h > 17h : Atelier adultes
- 65 €/an (places limitées !)
- Atelier d'entraide
- Géo Sindt: 06.78.71.05.37 geo.sindt@gmail.com







Allemand (adultes)

Cours d'entraide et de conversation entre adhérents

- ♠ Salle 15, Centre Jean Moulin Reprise le 26/09/23
- Mardi 20h > 21h45
- 20 €/an
- Erançoise Popovic : 06.64.43.77.87 françoise.popovic@wanadoo.fr

Italien

- ♠ Salle 15, Centre Jean Moulin Reprise le 02/10/23
- 📛 Lundi 17h25>18h55 (confirmés B) 19h > 20h30 (initiés)
- Mercredi 15h15>16h45 (conversation) 16h55 > 18h25 (expérimentés) 18h30 > 20h (confirmés A) Possibilité de créer un cours débutant si nombre d'inscrits suffisants (contacter Roberta)
- Adultes (selon nombre) d'adhérents par créneau): entre 240 € et 340 €
- Roberta Bernardi: 06.62.02.31.81





Anglais

Initiés / perfectionnement / discussion

- ♠ Salles 8 et 15. Centre Jean Moulin Reprise le 18/09/23
- 📛 Lundi 8h45 > 9h45 salle 15 (débutants) 19h > 20h salle 8 (intermédiaires) 18h > 19h salle 8 (avancé) Possibilité de créer un cours débutant si 8 personnes inscrites. Le niveau des élèves sera défini par l'animatrice.
- 230 €/an (pour 1h) + achat d'un livre d'apprentissage. Possibilité de créer un cours débutant si 8 personnes inscrites.
- Sylvie Heyer
- Jacky Ziegler: 06.79.28.29.99



VOYAGES BONSAÏ PÊCHE À LA MOUCHE ESPACE LECTURE | JEUX DE RÔLE ANIMATION GÉNÉRALE PISCINE POKER TAROT BELOTE-SCRABBLE



Sorties/Voyages

Permanence tous les lundis (hors vacances scolaires) de 10h30 à 12h00 en salle 5, Centre Jean Moulin.

Reprise le 28/08/23

- Excursions à la journée selon les saisons ainsi qu'un voyage d'une semaine en mai et un vovages de 4 jours en octobre.
- § 15€/an + tarif selon sortie
- A Jean-Pierre et Claude Millier 03.84.26.52.03/06.78.00.93.35 claude.millier@wanadoo.fr

☆ Programme prévisionnel

(susceptible d'être complété ou modifié en cours d'année)

JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023

Journée à Beaucourt :

Visite du Musée Japy

et de l'usine Cristel

Repas au Restaurant «Le Haras» 55€/personne tout compris

DIMANCHE 8 À MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

Séjour Sologne

Châteaux de la Loire Cap France de 4 jours La Ferme du Courcimont 41600 Nouan-le-Fuzelier 435€ /personne tout compris

JEUDI 9 NOVEMBRE 2023

Journée « Patrimoine terrifortain » Visite de Techn'hom et repas au restaurant « La Table » 45€ /personne tout compris

VENDREDI 1ER DÉCEMBRE 2023

Après-midi loto des Adhérents Gratuit

VENDREDI 12 JANVIER 2024

Galette des rois Centre Jean Moulin

Gratuit

MERCREDI 10 AVRIL 2024

La Gabiote et les Griottes

Fougerolles

95€ /personne tout compris

DIMANCHE 5 À SAMEDI 11 MAI 2024

Séjour 7j. Village Club MILEADE Merlimont (62) - Baie de Somme 900€ /personne tout compris

MERCREDI 12 JUIN 2024

Visite d'Obernai et Musée Mont Sainte-Odile 95€ /personne tout compris

VENDREDI 21 JUIN 2024

Repas de clôture de la saison Restaurant «Sur le green» Golf de Rougemont-Le-Château 40€ /personne tout compris

Animation Générale

Organisateur des manifestations de l'AVO

- Reprise en septembre 23
- 📛 **Lundi** dès 18h (réunion tous les deux mois selon planning)
- Oratuit
- Pauline Donna Fessler : avopauline@gmail.com
- Robert Bolle Reddat, président de l'AVO: 03.63.41.03.71



Poker

- a Salle 3. Centre Jean Moulin Reprise le 02/09/23
- Vendredi dès 20h
- 40 €/an
- Bavid Naegely: 06.68.10.44.41 davidnaegely@yahoo.fr



Tarot

- Centre Jean Moulin Reprise le 04/09/23
- Lundi 14h > 17h30 (salle 3)
- Jeudi 13h45>17h30 (salle 5)
- **⊟ Mercredi** (3e du mois) 20h > 00h (salle 3)
- 25 € / an
- Serge Salvador: 06.61.25.02.60 sergesalvador@hotmail.fr

Belote - Scrabble

- Reprise le 04/09/23
- Eundi 14h > 17h30
- 25€/an
- Sinette Mourey: 06.81.44.85.94

Jeux de rôles

- Reprise le 02/09/23
- **Samedi** 14h > 19h, 20h30 > 02h
- 20 €/an
- 8 Florence Nava: 06.89.26.72.53. nava.f@laposte.net

Piscine

- Piscine Thermale à Bad Bellingen Reprise le 06/09/23
- Un mercredi par mois: 06/09. 04/10, 08/11, 06/12 (voir autres dates 2024 avec les responsables). Départ: RDV 13h30 parking du conservatoire
- 20 €/an + 32 € / mois pour la piscine
- 8 Nancy Sarre: 06.37.47.03.22 Christine Pierrel: 06.17.32.03.73

Espace Lecture

Venez lire et prenez les livres de votre choix! Et ramenez vos propres livres à l'accueil.

- a 1er étage, Centre Jean Moulin Toute l'année
- Lundi > Jeudi 9h-18h en libre-service
- Orațuit
- Accueil AVO: 03.63.41.03.71

Pêche à la mouche (dès 8 ans)

- Reprise le 06/09/23
- Mercredi 20h>22h (montage mouche 1er, 3e mercredi de chaque mois)
- § 15 €/an (-18 ans), 30 €/an (+18 ans)
- Entraînement de lancer en extérieur d'avril à octobre, lieu et date définis en fonction de la météo
- **Luc Marguet**: 06.45.93.48.23 avo.mouche@gmail.com

Bonsaï

- Salle 20, Centre Jean Moulin Reprise le 12/09/23
- Mardi 17h30>19h (tous les 15 jours, selon planning)
- 20 €/an
- 8 Bernard Lechine: 07.88.39.76.86
- Josyane Louis: 06.69.61.04.31 iimlo2590@sfr.fr







RANDONNÉE JOGGING AIKIDO KRAV MAGA KARATE/TAI JITSU/KYUSHO TUITE JUTSU/AUTO-DEFENSE BUJUTSU/KICK BOXING/RENFORCEMENT MUSCULAIRE SELF DÉFENSE FÉMININ BASKET CLUB VALDOIE CHEARLYDOLL PILATES BABY MOUV



Randonnée

- ♠ Départ 13h30 parking AVO Toute l'année
- **Mardi** 4.5-6km (Dénivelé max. 100 m)
- **Deudi** 10 12 km (Dénivelé max. 400 m)
- 28 €/an avec certificat médical
- **2** D. Caritey: 06.24.26.26. C. Pappalardo: 03.84.21.67.41 J.-M. Degeneve: 06.76.49.91.53 M. Lemercier: 06.87.10.73.02
- Des sorties à la journée sont organisées durant l'année avec repas en ferme auberge. Danièle Peker: 03.84.28.77.07

Jogging

Reprise le 05/09/23

- Mardi 17h30>19h
- Gymnase du Monceau
- Jeudi 17h30 > 19h
- 30 €/an
- 2 Daniel Prevoteau, Pierre Pontarollo,
- Pierre Pontarollo : 03.84.26.33.12 - 06.75.44.95.01 pierre-louis.pontarollo@orange.fr



Pilates NOUVEAUX CRÉNEAUX

Reprise le 14/09/23

- ♠ Salle 11, Centre Jean Moulin
- Mardi 10h>11h/12h15>13h15 14h30>15h30/18h15>19h15 19h15>20h15 Mercredi 20h30>21h30 Jeudi 19h45>20h45
- 265 €/an
- A Jade Schrapp, professeure de Pilates diplômée : 06.58.67.76.75
- Fmma Kachid: etsiondansaitensemble@gmail.com



Baby Mouv (1-5 ans)

Découverte sensorielle et prémices de la motricité : Reprise le 13/09/23

- ♠ Salle 18, Centre Jean Moulin (dojo)
- Mercredi
- 9h30 à 10h30 pour les 1-3 ans accompagnés obligatoirement par un parent
- 10h45-11h45 pour les 4-5 ans
- 150 €/an par enfant Seulement coût cotisation AVO pour le parent accompagnateur pour les 1-3 ans, places limitées!
- 2 Jade Schraap (professeure de danse diplômée): 06.58.67.76.75
- Emma Kachid: etsiondansaitensemble@gmail.com

Ultimate NOUVEAU

Reprise 09/23

- Gymnase du Monceau (d'Octobre à Mars, en intérieur), terrain de football du Monceau (d'Avril à Septembre, en extérieur).
- 📋 lundi
- 21h > 23h en intérieur
- 20h>22h en extérieur
- 102,50 €/an (licences compétitions) 62,50 €/an (loisirs)
- Entraide dans le groupe
- Thibaud Buns 06.01.00.91.18 ucab.belfort@gmail.com

Pom Pom Girls « Chearlydoll » (3-18 ans)

Reprise le 06/09/23

- Gymnase du Monceau (dojo)
- Mercredi
- 0 13h30 >17h30 (3 groupes à horaires différents donnés à la rentrée)
- 125 € / an
- 8 Mélanie Cavagnac : 06.27.48.22.95 chearlydoll@vahoo.fr









Krav Maga

Reprise le 08/09/23

- **©** Centre Jean Moulin
- Vendredi (self défense enfant)
- 17h30>18h30 (salles 9 et 10)
- Vendredi (adultes)
- 18h30>19h30 (salles 9 et 10) 19h30 > 20h30 (salle 11)
- 155 €/an (1 séance adultes/sem.) 145 €/an (7-14 ans)
- 8 Koumine Seumsack, 3^e DAN, ceinture noire Krav maga FFK/CQP/responsable Krav Maga dans la lique Alsace.
- □ Gaëlle Seumsack: 07.69.21.99.56 contact@km-sw.fr

Aïkido (dès 14 ans)

Reprise le 04/09/23

- Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin
- **E Lundi** 19h15>20h45
- Gymnase du Monceau
- Jeudi 19h15 > 20h45
- 170 € / an + certificat médical Tarif réduit pour les étudiants/ chômeurs/fratrie
- Rémy Andreoletti, Michel Erb, David Laudicina
- David Laudicina: 06.32.98.76.35 davidlaudicina@yahoo.fr Rémy Andreoletti: 06.76.34.53.34 remy.andreoletti@sfr.fr







Arts martiaux

BUJUTSU / KICK BOXING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / KICK / BUJUTSU FÉMININ

Reprise le 06/09/23 - places limitées!

- Gymnase du Monceau
- Mardi (Bujutsu)
- 0 19h15 > 21h30
- Jeudi (renforcement musculaire)
- 0 18h>19h
- ♠ Centre Jean Moulin Salles 9, 10 et 18 (dojo)
- **E** Lundi (renforcement musculaire)
- 0 18h > 19h15
- Mercredi
- 14h30>15h45 ou 16h>17h15 (Kick boxing enfants dès 7 ans) 17h30>19h (Kick boxing adultes) 19h15 > 20h30 (Kick/Bujutsu féminin)
- Vendredi
- 17h15 > 18h30 (Kick boxing technique) 18h30>20h30 (Bujutsu)
- Samedi
- 9h30>12h (renforcement musculaire)
- 130 €/an pour 1 discipline 150 €/an pour 2 disciplines 170 €/an pour 3 disciplines 190 €/an toutes les disciplines De 80 € à 140 € (1 à 3 séances renforcement musculaire)

110 €/an (Self-défense féminin) 110 €/an (Kick Boxing enfant)

- Tarif préférentiel pour les ré-inscriptions
- Réduction pour plusieurs membres de la même famille
- Certificat médical obligatoire
- Denis Moussaoui : (Kick Boxing ceinture) noire 3e degré et BMF 1, 2, 3, DIF, 5e dan et DIF en Bujutsu) 3e dan en shooto/ MMA; Sylvain Moussaoui (Bujutsu: 6e dan, Kick Boxing: ceinture noire 2º degré, DPF, 5º dan) ; Sébastien Peltier (Kick Boxing ceinture noire 3e degré et BMF 1-2, 3e dan Bujutsu); Jason Mickes (Kick Boxing ceinture noire 1er degré, DAF en Bujutsu et ceinture noire en Shoot MMA); Nathalie Coris (DAF et 3º dan Bujutsu); Jean Michel Faivet (DAF et 5^e dan Bujutsu); Michael Fouche (2e dan Bujutsu); Kemdy Eme (BFM 1).

RESPONSABLE:

Sylvain Moussaoui 07.84.62.61.64 moussaoui.svlvain@free.fr

TRÉSORIER :

Sébastien Peltier 06.73.68.63.32 sebastien.peltier2@free.fr

COMMUNICATION / INFORMATIONS:

Nathalie Coris 06.76.34.33.74 ecole.sennosen@amail.com

Arts martiaux

KARATÉ / TAI JITSU / KYUSHO TUITE JUTSU / AUTO-DÉFENSE

Reprise le 06/09/23

- ♠ Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin
- Mardi
- 0 16h30>18h (seniors et +45 ans) 18h>19h (7-11 ans: niveau avancé et compétition) 19h > 21h (dès 12 ans)
- 📛 Jeudi
- 18h30>19h30 (cours ado et Tai Jitsu)
- Samedi
- 9h>10h30 (dès 12 ans) 10h30 > 11h30 (7 > 11 ans - mixte)
- Salle 10 (danse), Centre Jean Moulin
- **E** Lundi
- 19h30 > 20h30 (Body Karaté)
- Mercredi
- 18h > 19h (7-11 ans, débutant) 19h > 20h30 (auto-défense) 19h > 20h30 (gradés noires)
- ♠ Salle 11, Centre Jean Moulin
- Mercredi
- 17h>17h45 (baby karaté 4-6 ans)
- Babv karaté : 150€/an 7-11 ans: 180€/an 12 ans et + : 210€/an seniors: 150€/an + certificat médical
- Olivier Mellert (6edan ffkda. Diplômé d'état), Jean Noël Barberi (3ºdan), Éric Mauffrey (3ºdan), Carole Cambrillat (2edan), Christian Guignier (2edan), Cyril Dourille (3^edan), Julien Faesson (3^edan). Tous les animateurs ont un diplôme fédéral.







Olivier Mellert: 06.66.93.67.47 oliviermellert7@gmail.com

Basket Ball club Valdoie

Reprise le 04/09/23

□ BABY	(2020 > 2021)
---------------	---------------

Avec les parents adhérents AVO

- Gymnase Monceau (salle à l'étage)
- Mercredi 16h>16h30 (avec) les parents adhérents AVO)
- 60 €/an

□ U6 mixte (2018-2019)

- Gymnase Monceau (salle à l'étage)
- Mercredi 15h>16h
- 105€/an
- **□ U8** (2016 débutant-2017)
- Gvmnase Monceau (salle à l'étage)
- Mercredi 14h>15h
- 105 € / an

□ U9/U11 mixte (2013 > 2016 confirmé) Besoin de surclassement pour les 2015

- Gymnase Monceau
- Mardi 18h30>20h
- 105 € / an

□ U13 mixte (2011>2012)

Sous réserve d'avoir un entraîneur

- Gymnase Monceau
- Mardi 17h > 18h30
- 120 €/an

□ U15 masculin (2009>2010)

- Gymnase Monceau
- Mardi 19h45 > 21h15
- 120 €/an

□ U17 masculin (2007>2008)

- Gvmnase Monceau Mercredi 16h30>18h
- Goscinny

Vendredi 18h>19h30

• 130 €/an

□ U18 féminin (2006>2009) Besoin de surclassement pour les 2009

- Vendredi 19h30 > 21h30
- 130 € / an

□ LOISIRS MIXTE (avant 2005)

- Gvmnase Monceau
- Mercredi 18h > 20h30
- 75 €/an

☐ Entraîneurs non joueurs, dirigeants, arbitres bénévoles

• 10 €/an

Tarifs famille

-10 € dès la 2º licence pour les nouveaux inscrits

Pièces à fournir

- Fiche d'adhésion AVO remplie et signée, recto/verso.
- Acceptation du règlement intérieur rempli et signé sur format papier.
- Règlement de la cotisation en 5 chèques maximum (encaissement en septembre, novembre, ianvier, mars, mai).
- Facultatif: bon de commande de matériel + son paiement (chèque séparé).
- · La licence est à valider en ligne, certificat médical/questionnaire médical à joindre en ligne.





& Inscriptions

Isabelle Donna: 06.95.16.83.17 30 rue de Strasbourg, 90000 Belfort secretariat.bcvo@gmail.com

NOS PARTENARIATS

L'informatique avec l'OPABT et Orange

Tous ces stages ont pour but de réduite la fracture numérique et de mieux utiliser l'outil numérique en toute sécurité.

ATELIERS E-SENIORS 90/L'OPABT

→ Stage mutimédias

- O Les jeudis 14h>16h
- 6 €/séance
- 8 Nicolas Bonnet
- Infos: AVO (03.63.41.03.71) Inscription obligatoire (OPABT: 03.84.54.26.70, les places sont limitées!)
- \right 1er Stage: Jeudi 16 novembre 2023 de 14h à 16h: Médias et divertissements sur Internet
- 2nd Stage: Jeudi 15 février 2024 de 14h à 16h : Les programmes indispensables sur ordinateur
- 📋 3° Stage: Jeudi 16 mai 2024 de 14h à 16h : Transférer ses fichiers depuis/vers son disque dur/smartphone

STAGE ORANGE

→ Escape game (9-14 ans)

Les magiciens du numérique

À travers une expérience immersive, ce jeu sensibilise les jeunes de 9 à 14 ans aux pratiques positives et responsables du monde numérique. Il se joue en équipe (max. 5 pers.) avec l'appui d'un animateur. L'innovation de ce jeu est de mêler réalité et réalité augmentée. Les mises en situation dans le ieu favorisent les prises de décisions collectives, la mesure de leurs conséquences et l'adoption de bonnes pratiques en équipe.

- RDV salle 5 du Centre Jean Moulin pour une aventure passionnante!
- mercredi 25 octobre 2023 mercredi 21 février 2024
- 3 créneaux par journée : 13h45/15h/16h15
- Oratuit sur réservation à l'accueil de l'AVO ou au 03.63.41.03.71 (places limitées)

Ateliers Bons Jours

en partenariat avec L'OPABT

- Renseignements: Accueil AVO au 03.63.41.03.71
- Inscription obligatoire auprès de l'OPABT 03.84.54.26.70



- 11 janvier > 21 mars 2024
- Jeudi 9h30-12h

→ Atelier Force et Forme au Quotidien (FFQ)

- 6 septembre > 23 octobre 2023 1ère séance mercredi 6 septembre 2023 de 9h30 à 11h00
- O 2 séances par semaines : Lundi et mercredi 9h30-11h

→ Atelier Équilibre

- 3 avril 2023>18 iuin 2024
- Mercredi 10h 11h









Ce programme d'activités et d'événements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci.

LES SOIRÉES CONFÉRENCES-DÉCOUVERTES DE L'AVO

(ATELIERS THÉMATIQUES CONFÉRENCE-DÉBATS)

Une soirée de chaque mois au Centre Jean Moulin, salle 1. Entrée libre, gratuite et sans réservation

MARDI 26 SEPTEMBRE 20H Santé et environnement

(3^e soirée de sensibilisation). animé par l'association In'terre active.

MARDI 10 OCTOBRE 20H Comment contribuer à l'élimination des violences sexistes et sexuelles en 2023, animé par le collectif Nous Toutes 90.

MARDI 14 NOVEMBRE 20H Comment vivre les 5 principes du Reiki grâce au Qi Gong et à la méditation, animée par Laurence Koenig.

MARDI 12 DÉCEMBRE 20H La vie à Valdoie sous la 2º querre mondiale et la libération, animée par René Bernat, professeur d'histoire-géographie.

MARDI 16 JANVIER 20H Les muscles profonds et leurs rôles dans notre santé, animée par Sandrine Maillarbeaux, coach sportive et Christelle Beaussier, thérapeute.

MARDI 6 FÉVRIER 20H Découverte de l'EFT clinique

et ses bienfaits, animée par Magali Motard, praticienne en EFT clinique.

MARDI 12 MARS 20H La maladie de Lyme et ses troubles, animée par Nathalie Ferney, naturopathe.

MARDI 9 AVRIL 20H Découverte du Amma

Assis, animée par Catherine Eberstein, avec après-midi découverte le même jour, créneau de 20 min (sur RDV). Séances d'essai de 14h à 18h sur inscription: 03 63 41 03 71.

EXPOSITIONS AU CENTRE JEAN MOULIN A VALDOIE

SAMEDI 18 NOVEMBRE 14H-18H **DIMANCHE 19 NOVEMBRE 10H-17H** 30° exposition du Pôle Art de l'AVO (peinture/sculpture/ vitrail/dessin/calligraphieenluminure) GRATUIT.



SPECTACLES

(CONCERTS, THÉÂTRE, CHORALES)

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 20H Représentation théâtrale de la troupe Les Péremptoires «Je préfère qu'on reste amis» de Laurent Ruguier - salle 1 du Centre Jean Moulin, 10€/ pers. - sur réservation.

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 15H Représentation théâtrale de la troupe Les Péremptoires «Je préfère qu'on reste amis» de Laurent Ruquier. Salle 1 du Centre Jean Moulin 10€/pers. – sur réservation.

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 15H Concert de Roland Golder et Martine Daval chantant les plus belles chansons françaises - salle 1 du Centre Jean Moulin -10 €/pers., sur réservation.

SAMEDI 2 MARS 2024 (SOIR) Concert des 20 ans de CHORÈGE à la Maison du Peuple - entrée libre.

SAMEDI 23 MARS 20H SAMEDI 20 AVRIL 20H **DIMANCHE 24 MARS 15H** DIMANCHE 21 AVRIL 15H Représentation théâtrale des Gaillardins de l'AVO salle 1 du Centre Jean Moulin, 10€/pers. sur réservation.

SAMEDI 18 MAI 2024 20H Gala de danse des sections danses de l'AVO. À la Maison du Peuple à Belfort - pavant.



JOURNÉES / SOIRÉES À THÈME AU CENTRE JEAN MOULIN À VALDOIE

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023 Main Event Poker: Buvette et restauration sur place adhésion obligatoire, payant. Renseignements: David Naegely renseignements@avo-poker.fr 06.68.10.44.44.

DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023 + DIMANCHE 28 AVRIL 2024 Fest Day

Stage + après-midi dansant : Buyette et restauration sur place. Payant. Renseignements: Anne-Marie Fady, 06.27.36.74.72.

DIMANCHE 10 MARS 2024

Journée Crop (réalisation en scrapbooking): en salle 3, payant, sur réservation auprès de Julie Masson (06.85.37.69.55 - julie.masson@ gmail.com).

STAGES DE DANSES

Samedi 3 février 2024 : danse africaine / samedi 16 mars 2024: danse jazz/samedi 4 mai 2024 : danse du monde salle 1. Payant, sur réservation auprès de Jade Schrapp (etsiondansaitensemble@ gmail.com/06.58.67.76.75).

EXPLORATION ET DYNAMISATION DES MUSCLES PROFONDS

1ère séance le lundi 29 janvier à 15h et à 19h, stage de 5 séances animées par Sandrine Maillarbeaux, coach sportive et Christelle Beaussier, thérapeute. 60€ les 5 séances d'1h30 Pré-réservation obligatoire : Accueil AVO - 03.63.41.03.71

SORTIES FAMILIALES

SAMEDI 24 FÉVRIER 2024 20H 6° Loto de l'AVO, Centre Jean Moulin: ouverture des portes à 19h - Buvette et restauration sur place - gros lot d'une valeur de + de 1000€! 20€ les 7 cartons. Places limitées! Pré-réservation obligatoire.



MERCREDI 8 MAI 2024 14H-17H Balade historique et patrimoniale: Valdoie sur les chemins de la liberté 1944.

Animée par René Bernat, enseignant d'histoire au Collège Goscinny, Gratuit, places limitées (annulé en cas de pluie). Renseignements et Inscriptions: Accueil AVO - 03.63.41.03.71.

VENDREDIS 7 ET 28 JUIN 2024 DÈS 19H

Kiosques de Juin sur la scène extérieure du Centre Jean Moulin - Gratuit! En cas de pluie, les spectacles ont lieu à l'intérieur du bâtiment. Spectacles de danses/chants/ groupes musicaux, buvette et restauration sur place.

22 JUIN 2024

Fête du sport et des associations de Valdoie.

autour du gymnase du Monceau. Gratuit / découverte des associations valdovennes. essaies des activités. Renseignements: Accueil mairie Valdoie, 03.84.57.64.64.

VENDREDI 24 MAI 2024 18H30 Assemblée Générale AVO salle 1 du Centre Jean Moulin.



Service Après-Vente intégré

EXTENSIONS-VERANDAS-PERGOLAS MENUISERIES ALUMINIUM et PVC STORES ET VOLETS



22 Rue de Valdoie 90300 SERMAMAGNY 12 Route de Montbéliard 90400 ANDELNANS 03 84 26 13 31 contact@valdoieveranda.com









Valdoie Giromagny

22 rue Carnot - 90300 Valdoie





Charcuterie et fumé maison viande de première qualité sélectionnée par nos soins



VALDOIE — 03 84 21 57 15 www.boucherie-lasavoureuse.com

Ouvert du mardi au vendredi de 8h à 12h30 et de 15h à 19h, le samedi de 8h à 16h, fermé le dimanche et le lundi







Biocoop - Le Grenier Vert







VALDOIE ZAC du Bois d'Arsot 03 84 55 09 62 BELFORT 3 Avenue du Maréchal Foch 03 84 28 14 20





AVEC VOTRE MAGASIN U, TOUT EST PLUS PROCHE DE VOUS















30 Rue de Turenne 90300 VALDOIE Tél. 03 84 36 61 20

www.superu-valdoie.com

Notre équipe vous accueille :

du Lundi au Samedi de 8h30 à 19h30, le Vendredi de 8h30 à 20h et le Dimanche de 8h30 à 12h30

OUVERT LE DIMANCHE MATIN

U LE COMMERCE QUI PROFITE À TOUS

magasins-u.com





ASSOCIATION VAL D'OYE

Centre Jean Moulin - 90300 Valdoie
Tél. 03 63 41 03 71
www.avovaldoie.fr
avovaldoie90





